

Digitální krokoměr JUNSO JS-218

MAS-JS-218



UŽIVATELSKÝ MANUÁL



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout chybějící nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení.

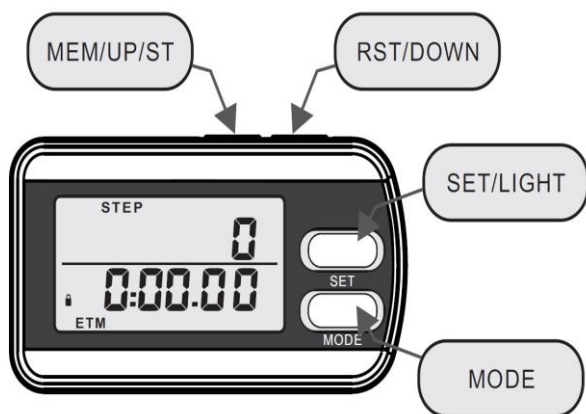
Základní informace:

- Clock mode – hodinkový mód: hodiny, kalendář, stopky
- Step counting mode – mód krokoměr: počet kroků, celkový čas (ETM), vzdálenost (DIST), rychlost (KM/H), spálené kalorie (KCAL), počet kroků za minutu (SPM), cílový počet kroků
- Paměť na 7 dní
- Volba mezi KM/MILE, CM/INCH
- Podsvícený displej

Technické informace:

- Krokoměr je napájen 1 ks baterie CR2025
- Zobrazení času: 0 – 99:59:59
- Kalendář: 2010-2099
- Stopky: první hodina – přesnost 1/100 sekundy
- Kalorie: 0,0 – 9999,9 KCAL
- Počet kroků za minutu: 40- 230 spm
- Rychlost: 0,48 – 38,4 km/h (0,3 – 23,8 mph)
- Zobrazení vzdálenosti: 0 – 999,99 km (mil)
- Krok (STEP): 0 – 999.999 kroků
- Zadaná průměrná délka kroku: 205 – 200 cm (7 - 80 inch)
- Zadaná tělesná hmotnost: 20 – 200 kg (45 – 440 lb)
- Paměť: 7 dní (STEP/ETM, DIST/KM/H, KCAL/SPM)

Ovládací prvky:



Tlačítko MODE:

- pro odblokování tlačítek zmáčknete a držete po dobu 2 sekund
- pro přepnutí mezi režimy CLOCK a STEP zmáčknete a držete po dobu 2 sekund
- v režimu CLOCK – tlačítko MODE přepíná mezi kalendářem a stopkami (STW)
- v režimu STEP – tlačítko MODE přepíná mezi zobrazením hodnot STEP/ETM (počet kroků/celkový čas), DIST/KM/H (ušlá vzdálenost a rychlost) a KCAL/SPM (spálené kalorie a počet kroků za minutu)
- při nastavování libovolných veličin maní zadané hodnoty

Tlačítko SET/LIGHT:

- zmáčknutím se aktivuje podsvícení displeje
- zmáčknutím a držením po dobu 2 sekund vstupujete do nastavovacího módu

Tlačítko RST/DOWN:

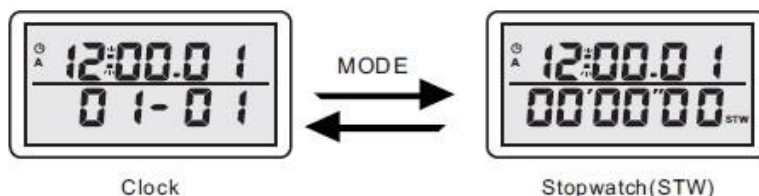
- v režimu MEMORY vyvolá hodnoty z paměti
- v režimu stopek vynuluje hodnoty
- v režimu nastavování snižuje zadané hodnoty

Tlačítko MEM/UP/ST

- aktivuje režim MEMORY
- v režimu stopek ovládá zapnutí a vypnutí odpočtu
- v režimu nastavování zvyšuje zadané hodnoty

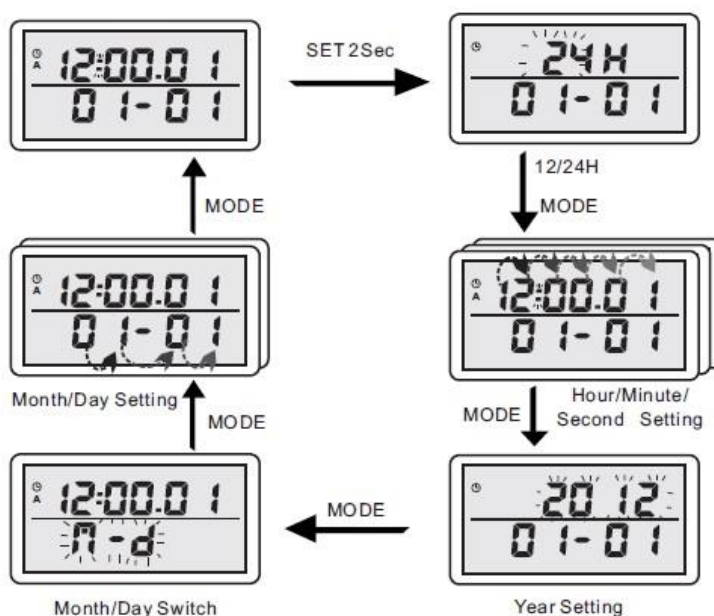
CLOCK režim

Režim CLOCK poznáme podle symbolu malého ciferníku v levém horním rohu displeje. V tomto režimu ovládáme hodinky a stopky, přepínáme mezi nimi tlačítkem MODE.



Nastavení režimu CLOCK

V režimu CLOCK stiskněte a držte tlačítko **SET/LIGHT** po dobu 2 sekund. Vstupujeme do režimu nastavení zobrazení času – na výběr máme mezi 12 nebo 24 hodinovým zobrazením, volbu provedeme pomocí tlačítek **MEM/UP/ST** a **RST/DOWN** na vrchní straně přístroje, volbu potvrdíme tlačítkem **MODE**. Následuje samotné nastavení aktuálního času, postupně nastavíme pomocí tlačítek **MEM/UP/ST** a **RST/DOWN** hodiny, minuta a sekundy, vždy volbu potvrdíme tlačítkem **MODE**. Dále nastavíme aktuální rok, potvrdíme tlačítkem **MODE**. Nyní nastavíme zobrazení datumu, na výběr máme dvě varianty zobrazení : m-d (měsíc-den) nebo d-m (den-měsíc), volbu opět potvrdíme tlačítkem **MODE**. Následuje samotné nastavení aktuálního datumu, které potvrdíme tlačítkem **MODE**.

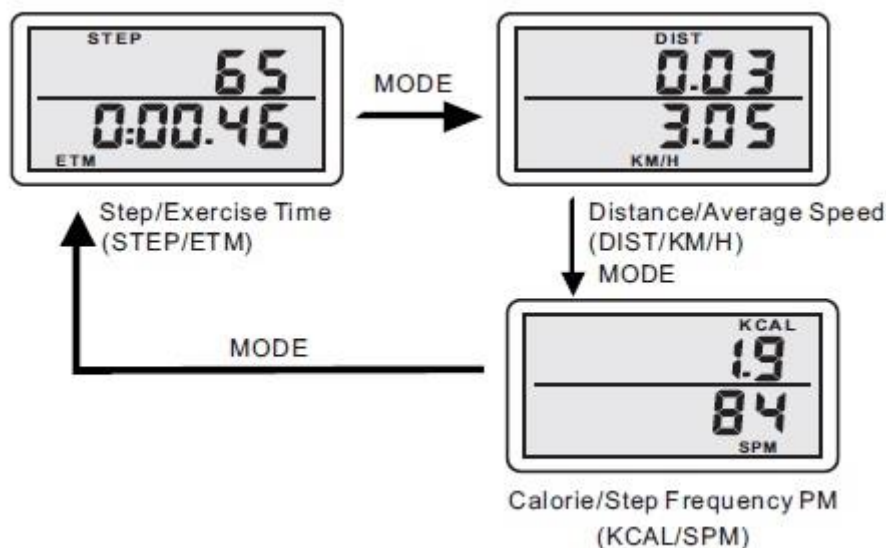


Používání stopek

V režimu CLOCK se pomocí tlačítka **MODE** přepneme do módu stopek STW. Stopky pouštíme vrchním tlačítkem **MEM/UP/ST**, stejným tlačítkem stopky zastavíme. Vynulování provedeme vrchním tlačítkem **RST/DOWN**.

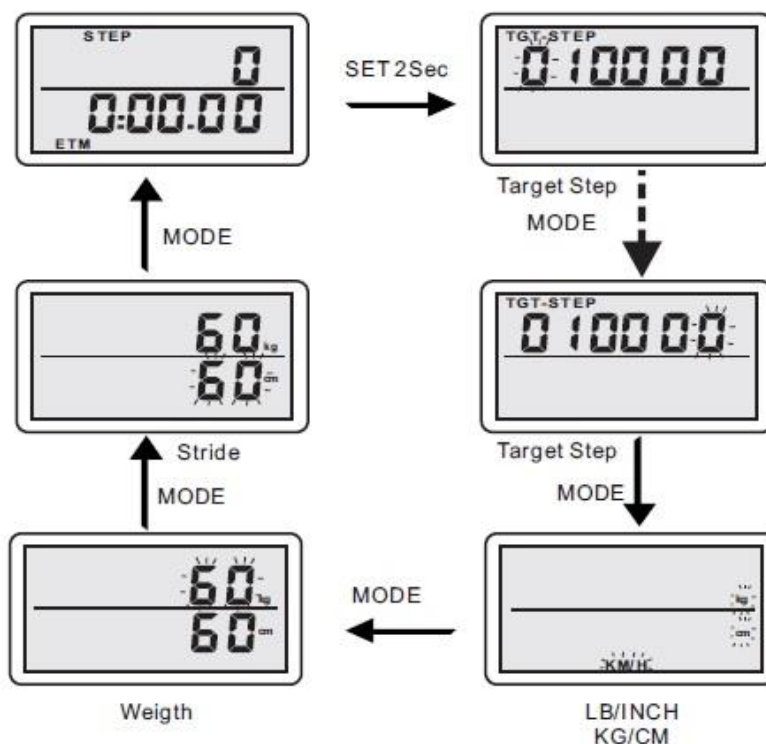
STEP režim

Do režimu STEP se přepneme z režimu CLOCK zmáčknutím a držením tlačítka **MODE** po dobu 2 sekund (zmizí symbol malého ciferníku v levém horním rohu displeje). V tomto režimu můžeme sledovat tři módy: STEP/ETM (počet kroků a celkový čas), DIST/KM/H (ušlou vzdálenost a rychlost chůze) a KCAL/SPM (množství spálených kalorií a počet kroků za jednu minutu), mezi kterými se přepínáme tlačítkem **MODE**. ovládáme hodinky a stopky, přepínáme mezi nimi tlačítkem **MODE**.

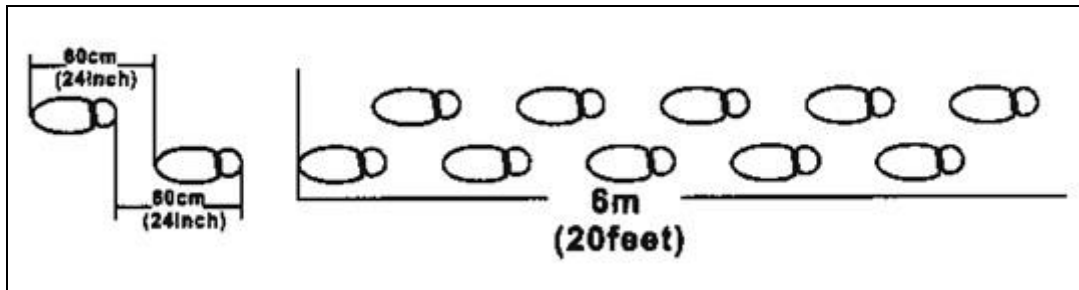


Nastavení režimu STEP

V režimu STEP stiskněte a držte tlačítko **SET/LIGHT** po dobu 2 sekund. Vstupujeme do režimu nastavení. Jako první máme možnost navolit cílové množství kroků Target Step. Volbu provádíme horními tlačítky **MEM/UP/ST** a **RST/DOWN**, každou volbu potvrdíme tlačítkem **MODE**. Následuje volba formátu zobrazovaných hodnot buď v metrickém (kg/cm/km/h) nebo imperiálním (lb/inch/m/h) formátu. Volbu opět potvrdíme tlačítkem **MODE** a pokračujeme na zadání naší váhy a průměrné délky kroku, které opět nastavujeme horními tlačítky **MEM/UP/ST** a **RST/DOWN** a potvrdíme tlačítkem **MODE**.



Průměrnou délku kroku určíme podle následujícího klíče: udělejte 10 kroků, dosaženou vzdálenost vydělte deseti, výsledné číslo zadejte do krokoměru.

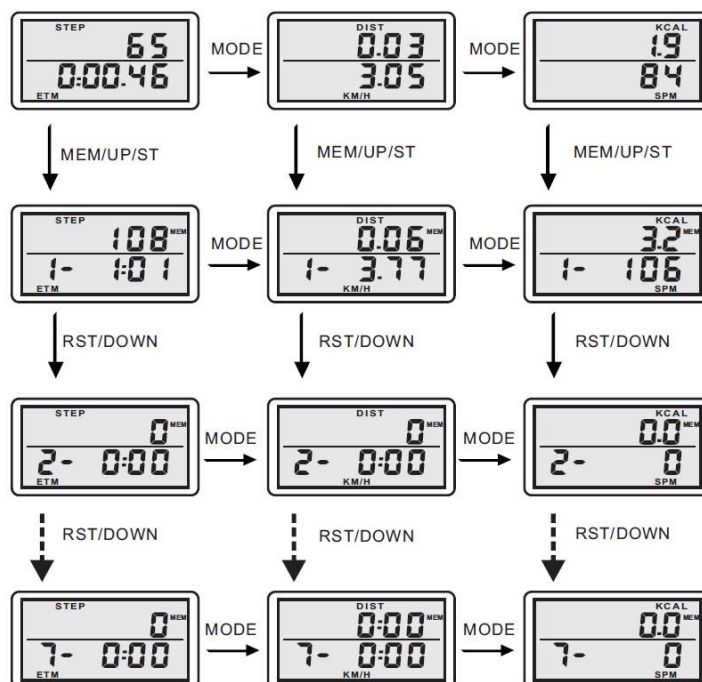


Pokud nastavíme cílové množství kroků Target Step, po ujití zadaného počtu kroků se na displeji krokoměru objeví tento symbol.



Krokoměr je vybaven funkcí Auto start/stop. Po ujití více než 10 kroků se automaticky sám zapne. V případě, že při chůzi zmáčknete libovolné tlačítko, přestává krokoměr načítat další kroky, v měření pokračuje až po ujití dalších 10 kroků. Také pokud ujdete méně než 10 kroků, naměřené údaje se nezmění.

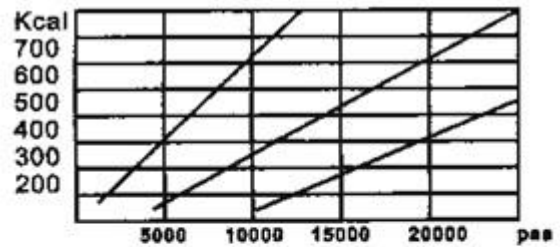
Přístroj zaznamenává a ukládá data za posledních 8 dní (aktuální den + 7 dní minulých). Zaznamenané údaje si můžeme prohlédnout tak, že v režimu STEP zmáčkne tlačítko **MEM/UP/ST**. Nejdříve se zobrazí údaje naměřené před 1 dnem (symbol 1-), zde můžeme projít všechny naměřené hodnoty pomocí tlačítka **MODE**. Pro údaje naměřené před 2 dny (symbol 2-) zmáčkne tlačítko **RST/DOWN**, hodnoty procházíme taktéž tlačítkem **MODE**. Obdobně postupně pokračujeme až do 7. dne (symbol 7-). Data z každého dne se ukládají automaticky v časovém rozmezí 00:00:00 až 23:59:59.



POZOR! Pokud chcete data z předchozích dní zachovat v paměti přístroje, nevyresetujte naměřené údaje stlačením a držením tlačítka **RST/DOWN** po dobu dvou sekund.

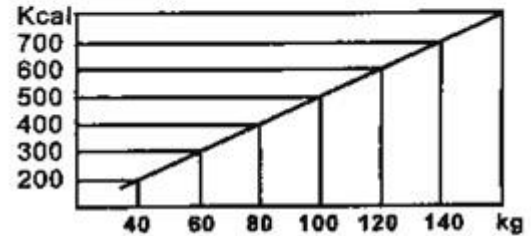
Výpočet spálených kalorií:

Výpočet se mění v závislosti na různých faktorech: váha, věk, pohlaví atd. U tohoto krokoměru je základem pro výpočet spálených kalorií nastaven na nejdůležitější faktor – váha. Následující graf znázorňuje vztah mezi kroky a spálenými kaloriemi. Můžeme si stanovit váš denní cíl počtu spálených kalorií a ujít určitou vzdálenost podle grafu.



Doporučený počet kroků:

Pro udržení kondice je pro osobu vážící 60 kg nezbytné ujít 10000 kroků a spálit 300 kalorií denně. Následující graf zobrazuje množství spálených kalorií v závislosti na tělesné hmotnosti.



Údržba:

Pokud chcete, aby vám krokoměr dlouho sloužil, dodržujte následující instrukce:

- krokoměr nesmí přijít do kontaktu s vodou
- nevystavujte krokoměr nadměrné síle, otřesům, prachu, teplotám nebo vlhkosti
- chraňte krokoměr před pádem
- nečistěte krokoměr drsnými látkami nebo agresivními čističi
- nové baterie instalujte podle návodu, nemíchejte nové a staré baterie
- nezasahujte do vnitřní jednotky krokoměru

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli následující záruky: - záruku 2 roky

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou reparací, užíváním v nesouladu se záručním listem
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy)
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. doba životnosti ložisek, klínového řemene a dalších pohyblivých částí může být kratší než je doba záruky
3. na stroje nutné provést odborné vyčištění a seřízení minimálně jednou za 12 měsíců
4. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
5. reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným označením typu zboží, popisem závady a potvrzeným dokladem o zakoupení



OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení.

Po uplynutí doby životnosti přístroje nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, přístroj nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma.

Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na

životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národního předpisy uděleny pokuty.

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.



MASTER SPORT s.r.o.

1. máje 69/14

709 00 Ostrava – Mariánské Hory

Czech Republic

reklamace@nejlevnejsisport.cz

www.nejlevnejsisport.cz

Digitálny krokomer JUNSO JS-218

MAS-JS-218



UŽIVATEĽSKÝ MANUÁL



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre kúpu nášho produktu. Hoci vynakladáme veľké úsilie na zabezpečenie kvality každého nášho výrobku, ojedinele sa môžu vyskytnúť chýbajúce alebo chybné diely. V prípade objavenia akýchkoľvek závad na stroji alebo zaznamenáte chýbajúce časti stroja, kontaktujte nás za účelom jeho nahradenia.

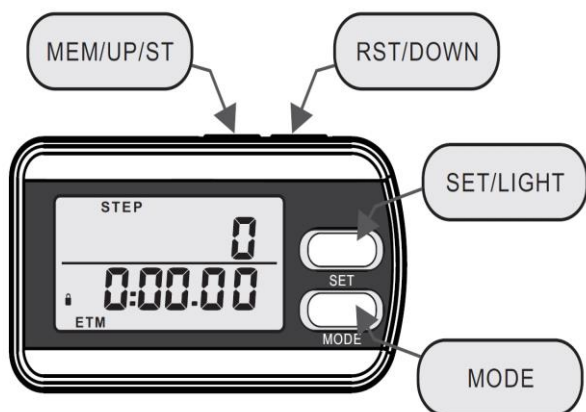
Základné informácie:

- Clock mode – hodinkový mód: hodiny, kalendár, stopky
- Step counting mode – mód krokomer: počet krokov, celkový čas (ETM), vzdialenosť (DIST), rýchlosť (KM/H), spálené kalórie (KCAL), počet krokov za minútu (SPM), cieľový počet krokov
- Pamäť na 7 dní
- Voľba medzi KM/MILE, CM/INCH
- Podsvietený displej

Technické informácie:

- Krokomer je napájaný 1 ks batérie CR2025
- Zobrazenie času: 0 – 99:59:59
- Kalendár: 2010-2099
- Stopky: prvá hodina – presnosť 1/100 sekundy
- Kalórie: 0,0 – 9999,9 KCAL
- Počet krokov za minútu: 40- 230 spm
- Rýchlosť: 0,48 – 38,4 km/h (0,3 – 23,8 mph)
- Zobrazenie vzdialenosti: 0 – 999,99 km (mil)
- Krok (STEP): 0 – 999.999 krokov
- Zadaná priemerná dĺžka kroku: 205 – 200 cm (7 - 80 inch)
- Zadaná telesná hmotnosť: 20 – 200 kg (45 – 440 lb)
- Pamäť: 7 dní (STEP/ETM, DIST/KM/H, KCAL/SPM)

Ovládacie prvky:



Tlačítko MODE:

- pre odblokovanie tlačidiel stlačte a držte po dobu 2 sekúnd
- pre prepnutie medzi režimami CLOCK a STEP stlačte a držte po dobu 2 sekúnd
- v režime CLOCK - tlačidlo MODE prepína medzi kalendárom a stopkami (STW)
- v režime STEP - tlačidlo MODE prepína medzi zobrazením hodnôt STEP / ETM (počet krokov / celkový čas), DIST / KM / H (prejdená vzdialenosť a rýchlosť) a KCAL / SPM (spálené kalórie a počet krokov za minútu)
- pri nastavovaní ľubovoľných veličín maní zadanej hodnoty

Tlačítko SET/LIGHT:

- stlačením sa aktivuje podsvietenie displeja
- stlačením a držaním po dobu 2 sekúnd vstupujete do nastavovacieho módu

Tlačítko RST/DOWN:

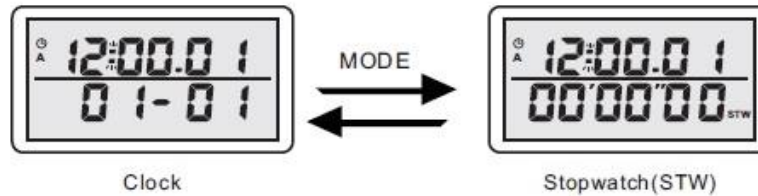
- v režime MEMORY vyvolá hodnoty z pamäti
- v režime stopiek vynuluje hodnoty
- v režime nastavovania znižuje zadané hodnoty

Tlačítko MEM/UP/ST

- aktivuje režim MEMORY
- v režimu stopiek ovláda zapnutie a vypnutie odpočtu
- v režimu nastavovania zvyšuje zadané hodnoty

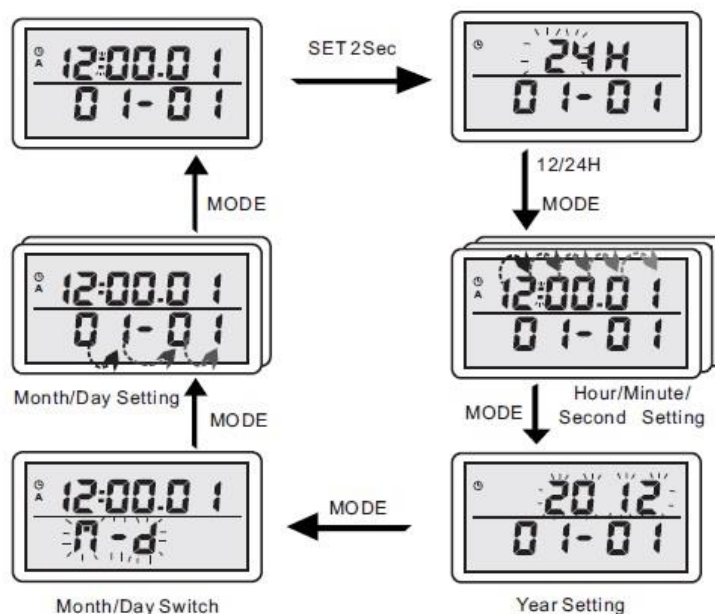
CLOCK režim

Režim CLOCK spoznáme podľa symbolu malého ciferníku v ľavom hornom rohu displeja. V tomto režime ovládame hodinky a stopky, prepíname medzi nimi tlačidlom MODE.



Nastavenie režimu CLOCK

V režime CLOCK stlačte a držte tlačidlo SET / LIGHT po dobu 2 sekúnd. Vstupujeme do režimu nastavenia zobrazenia času - na výber máme medzi 12 alebo 24 hodinovým zobrazením, voľbu vykonáme pomocou tlačidiel MEM / UP / ST a RST / DOWN na vrchnej strane prístroja, voľbu potvrdíme tlačidlom MODE. Nasleduje samotné nastavenie aktuálneho času, postupne nastavíme pomocou tlačidiel MEM / UP / ST a RST / DOWN hodiny, minúta a sekundy, vždy voľbu potvrdíme tlačidlom MODE. Ďalej nastavíme aktuálny rok, potvrdíme tlačidlom MODE. Teraz nastavíme zobrazenie dátumu, na výber máme dve varianty zobrazenia: md (mesiac-deň) alebo dm (deň-mesiac), voľbu opäť potvrdíme tlačidlom MODE. Nasleduje samotné nastavenie aktuálneho dátumu, ktoré potvrdíme tlačidlom MODE.

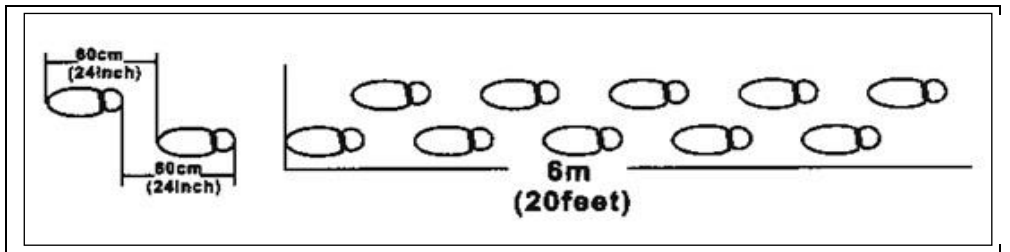


Používanie stopiek

V režime CLOCK sa pomocou tlačidla MODE prepne do módu stopiek STW. Stopky púšťame vrchným tlačidlom MEM / UP / ST, rovnakým tlačidlom stopky zastavíme. Vynulovanie vykonáme vrchným tlačidlom RST / DOWN.

STEP režim

Do režimu STEP sa prepne z režimu CLOCK stlačením a držaním tlačidla MODE po dobu 2 sekúnd (zmizne symbol malého ciferníku v ľavom hornom rohu displeja). V tomto režime môžeme sledovať tri módy: STEP / ETM (počet krokov a celkový čas), DIST / KM / H (prejdenú vzdialenosť a rýchlosť chôdze) a KCAL / SPM (množstvo spálených kalórií a počet krokov za jednu minútu), medzi ktorými sa prepíname tlačidlom MODE. ovládame hodinky a stopky, prepíname medzi nimi tlačidlom MODE.

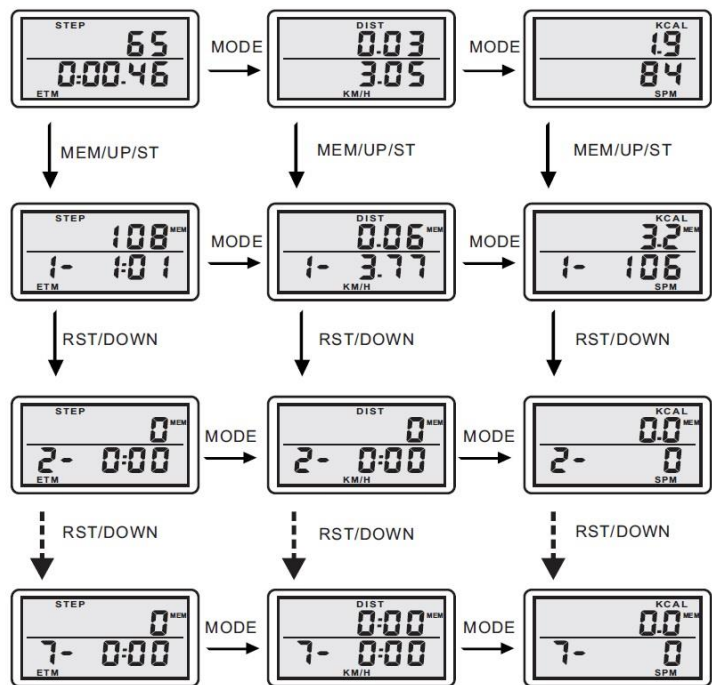


Ak nastavíme cieľové množstvo krokov Target Step, po prejdení zadaného počtu krokov sa na displeji krokomeru objaví tento symbol.



Krokomer je vybavený funkciou Auto štart / stop. Po prejdení viac ako 10 krokov sa automaticky sám zapne. V prípade, že pri chôdzi stlačíte ľubovoľné tlačidlo, prestáva krokomer načítat ďalšie kroky, v meraní pokračuje až po prejdení ďalších 10 krokov. Tiež ak prejdete menej ako 10 krokov, namerané údaje sa nezmení.

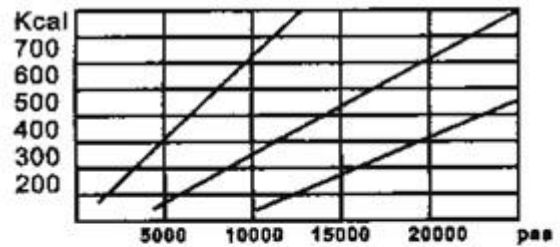
Prístroj zaznamenáva a ukladá dáta za posledných 8 dní (aktuálny deň + 7 dní minulých). Zaznamenané údaje si môžeme prezrieť tak, že v režime STEP stlačíme tlačidlo MEM / UP / ST. Najskôr sa zobrazia údaje namerané pred 1 dňom (symbol 1 -), tu môžeme prejsť všetky namerané hodnoty pomocou tlačidla MODE. Pre údaje namerané pred 2 dňami (symbol 2 -) stlačíme tlačidlo RST / DOWN, hodnoty prechádzame taktiež tlačidlom MODE. Podobne postupne pokračujeme až do 7. dňa (symbol 7 -). Dáta z každého dňa sa ukladajú automaticky v časovom rozmedzí 00:00:00 až 23:59:59.



POZOR! Ak chcete dáta z predchádzajúcich dní zachovať v pamäti prístroja, nevyresetujte namerané údaje stlačením a držaním tlačidla RST / DOWN po dobu dvoch sekúnd.

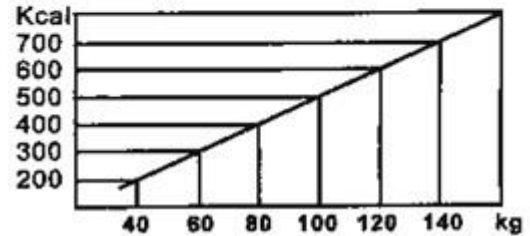
Výpočet spálených kalórií:

Výpočet sa mení v závislosti od rôznych faktorov: váha, vek, pohlavie atď. U tohto krokometru je základom pre výpočet spálených kalórií nastavený na najdôležitejší faktor - váha. Nasledujúci graf znázorňuje vzťah medzi krokmi a spálenými kalóriami. Môžeme si stanoviť váš denný cieľ počtu spálených kalórií a prejsť určitú vzdialenosť podľa grafu.



Doporučený počet krokov:

Pre udržanie kondície je pre osobu vážiacu 60 kg nevyhnutné ujsť 10000 krokov a spáliť 300 kalórií denne. Nasledujúci graf zobrazuje množstvo spálených kalórií v závislosti na telesnej hmotnosti.



Údržba:

Ak chcete, aby vám krokometer dlho slúžil, dodržujte nasledujúce inštrukcie:

- nevystavujte prístroj zbytočne nadmerné: sile, otrasom, prachu, teplotám alebo vlhkosti
- chráňte prístroj pred pádom
- nečistite ho drsnými látkami alebo agresívnymi čističmi
- nové batérie inštalujte podľa návodu, nemiešajte nové a staré batérie
- nezasahujte do vnútornej jednotky prístroja

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi nasledujúce záruky:

- záruku 2 roky

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

1. zavinením užívateľa t.j. Poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebovaním dielov pri bežnom používaní (napr. Gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy ako ložiská, klinový remeň, opotrebenie tlačidiel na computeri)
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Upozornenie:

1. cvičenie doprevádzané zvukovými efektmi a občasným výzvaním nie je závada brániaca riadnemu používaniu stroja a tak isto nemôže byť predmetom reklamácie. Tento jav sa dá odstrániť bežnou údržbou.
2. doba životnosti ložísk, klinového remeňa a ďalších pohyblivých častí môže byť kratšia než je doba záruky
3. na stroji je nutné vykonať odborné vyčistenie a zostavenie minimálne jedenkrát za 12 mesiacov
4. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
5. reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným označením typu tovaru, popisom závady a potvrdeným dokladom o zakúpení.



OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA - informácie k likvidácii elektrických a elektronických zariadení. Po uplynutí doby životnosti prístroja alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, prístroj nevhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde budú prijaté zdarma. Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Copyright - autorské práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohoto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o.. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.

TRINET Corp, s. r. o.
Cesta do Rudiny 1098
024 01 Kysucké Nové Mesto, Slovakia
info@najlacnejsisport.sk
www.najlacnejsisport.sk



Krokomierz cyfrowy JUNSO JS-218

MAS-JS-218



INSTRUKCJA OBSŁUGI



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Dziękujemy za zakup naszego produktu. Pomimo, iż dokładamy wszelkich starań, aby zapewnić wysoką jakość każdego naszego produktu, może zdarzyć się być brakująca lub uszkodzona część. W przypadku wykrycia wady w urządzeniu lub, braku części prosimy o kontakt w celu wymiany.

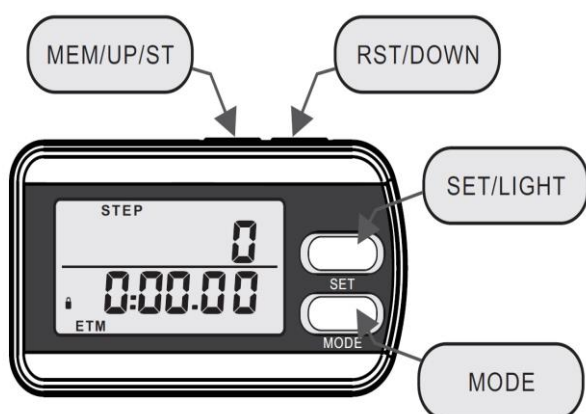
Podstawowe informacje:

- Tryb zegara - tryb zegara: zegar, kalendarz, stope
- Tryb liczenia kroków – moduł krokomierza: liczba kroków, czas całkowity (ETM), pokonany dystans (DIST), prędkość (KM/H), spalone kalorie (KCAL), ilość kroko na minutę (SPM), docelowa liczna kroków
- Pamięć 7 dni
- Wybór pomiędzy KM/MILE, CM/INCH
- Podświetlany wyświetlacz

Informacje techniczne:

- Krokomierz jest zasilany 1 szt baterii CR2025
- Wyświetlanie czasu: 0 – 99:59:59
- Kalendarz: 2010-2099
- Stoper: pierwsza godzina – dokładność 1/100 sekundy
- Kalorie: 0,0 – 9999,9 KCAL
- Liczba kroków na minutę: 40- 230 spm
- Prędkość: 0,48 – 38,4 km/h (0,3 – 23,8 mph)
- Wyświetlanie dystansu: 0 – 999,99 km (mil)
- Krok (STEP): 0 – 999.999 kroku
- Określona średnia długość kroku: 205 – 200 cm (7 - 80 inch)
- Podane waga ciała: 20 – 200 kg (45 – 440 lb)
- Pamięć: 7 dni (STEP/ETM, DIST/KM/H, KCAL/SPM)

Sterowanie:



Przycisk MODE:

- Aby odblokować klawisze, naciśnij i przytrzymaj przez 2 sekundy
- aby przełączyć się między ZEGAR i STEP naciśnij i przytrzymaj przez 2 sekundy
- w trybie CLOCK – przycisk MODE przepina pomiędzy kalendarzem i stoperem (STW)
- w trybie STEP – przycisk MODE przepina między wyświetleniem wartości STEP/ETM (liczba kroków/czas całkowity), DIST/KM/H (dystans i prędkość) i KCAL/SPM (spalone kalorie i liczba kroków na minutę)

Przycisk SET/LIGHT:

- naciśnij aktywuje podświetlenie wyświetlacza
- naciśnięcie i przytrzymanie przez 2 sekundy, wejście w tryb ustawień

Przycisk RST/DOWN:

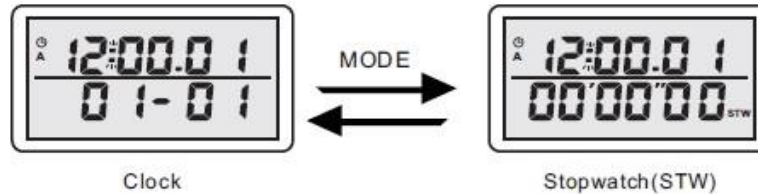
- tryb MEMORY wywoła wartości z pamięci
- w trybie stopera anuluje wartości
- w trybie ustawie zmniejsza podane wartości

Przycisk MEM/UP/ST

- aktywuje tryb MEMORY
- tryb stopera kontroluje włączanie i wyłączanie odliczenia
- w trybie ustawie zwiększa podane wartości

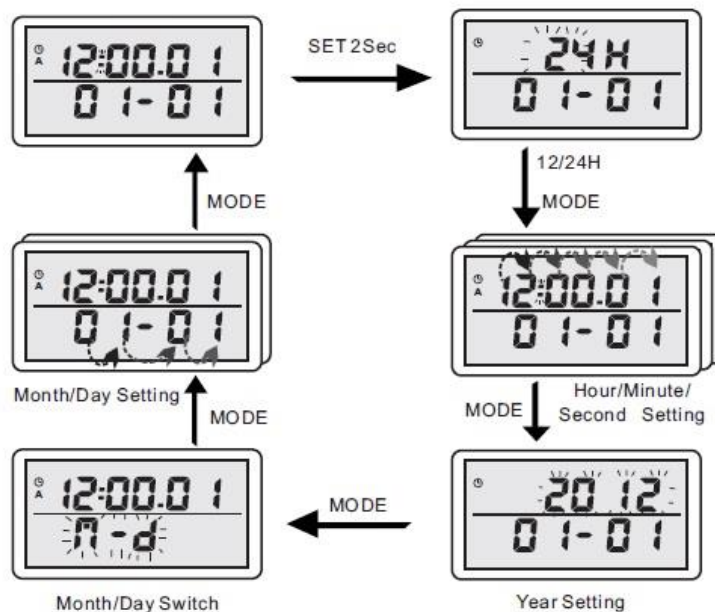
CLOCK tryb

Tryb zegara rozpoznamy przez małe pokrętko w górnym lewym rogu wyświetlacza. Możesz kontrolować zegar i stoper aby przełączać między nimi, naciskaj MODE.



Ustawienie trybu CLOCK

W trybie zegara, naciśnij i przytrzymaj przycisk SET /LIGHT przez 2 sekundy. Wejdiesz w tryb ustawień czasu - mamy do wyboru wyświetlanie między 12 lub 24 godziny, wybór można potwierdzić za pomocą przycisków MEM / UP / ST i RST / DOWN na górze urządzenia, potwierdzić przyciskiem MODE. Czas aktualny można ustawić stopniowo za pomocą MEM / UP / ST i RST / DOWN godziny, minuty i sekundy, zawsze należy potwierdzić naciskając MODE. Następnie ustaw aktualny rok, potwierdź przyciskiem MODE. Teraz ustaw wyświetlanie daty, do wyboru mamy dwie opcje: wyświetlacz md (miesiąc-dzień) lub DM (dzień-miesiąc), wybierz przycisk MODE, aby potwierdzić. Ustawienie bieżącej daty, należy potwierdzić przyciskiem MODE.

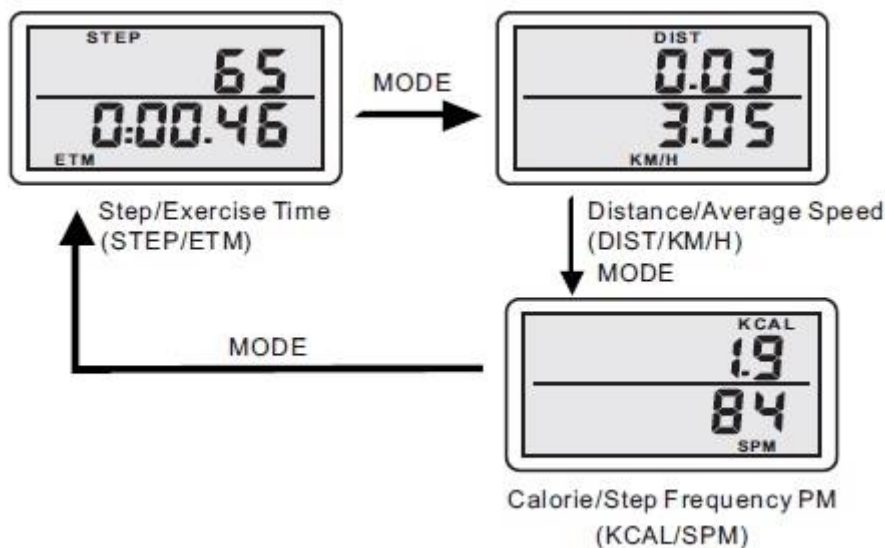


Korzystanie ze stopera

W trybie CLOCK za pomocą przycisku **MODE** przejdziemy do modułu STW. Stoper uruchomimy górnym przyciskiem **MEM/UP/ST**, tym samym stoper zatrzymamy. Zresetujemy wartości górnym przyciskiem **RST/DOWN**.

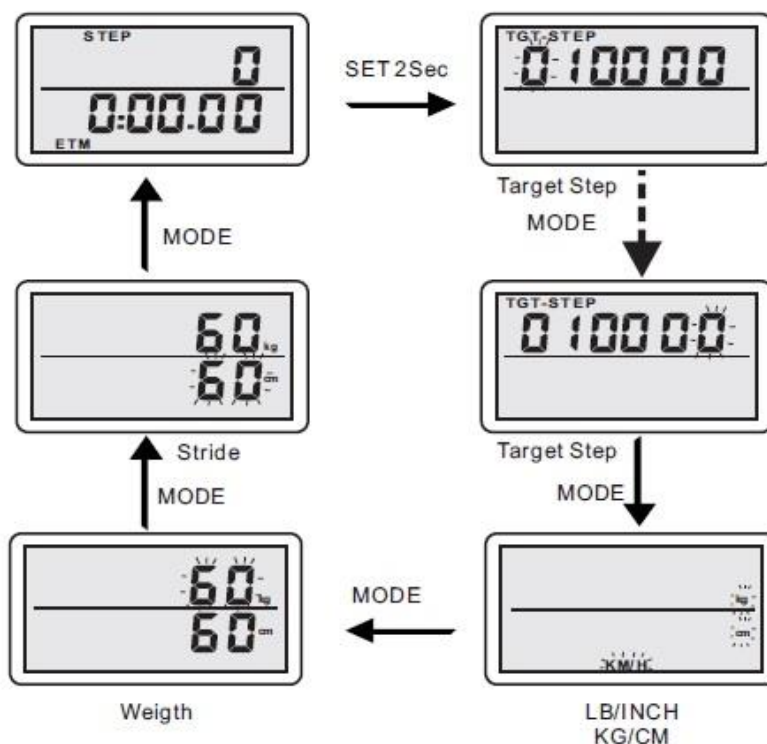
STEP tryb

Do trybu STEP przepniemy się z trybu CLOC, naciskając i przytrzymując przycisk MODE przez 2 sekundy (znika symbol małego pokrętła w lewym górnym rogu ekranu). W tym trybie można monitorować trzy tryby pracy: STEP / ETM (liczba kroków i całkowity czas) DIST / km / h (odległość i prędkość chodu) i KCAL / SPM (ilość spalonych kalorii i ilość kroków na minutę), między którymi przepinamy się za pomocą przycisku MODE.

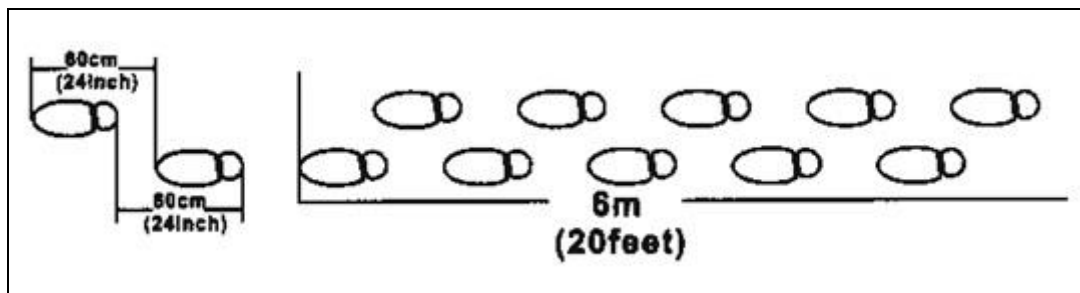


Ustawienia trybu STEP

W trybie STEP, naciśnij i przytrzymaj SET / LIGHT przez 2 sekundy. Wejdiesz w tryb ustawień. Po pierwsze, istnieje możliwość wyboru docelowej liczby kroków Target Step. Zapewniamy górny przycisk opcji MEM / UP / ST i RST / DOWN, aby potwierdzić zawsze naciskaj MODE. Wskaż format wartości wyświetlanych (lb / cal / m / h) lub (kg / cm / km / h) lub. Wybierz przycisk MODE, aby potwierdzić i kontynuować, aby wprowadzić naszą wagę i średnią długość kroku, który ponownie ustawić górny przycisk MEM / UP / ST i RST / DOWN i zatwierdzić przyciskiem MODE.



Średnią długość kroku określono według następującej skali: Przejdź 10 kroków, dystans osiągnięty należy podzielić przez dziesięć, otrzymaną wartość, wprowadź do krokomierza.



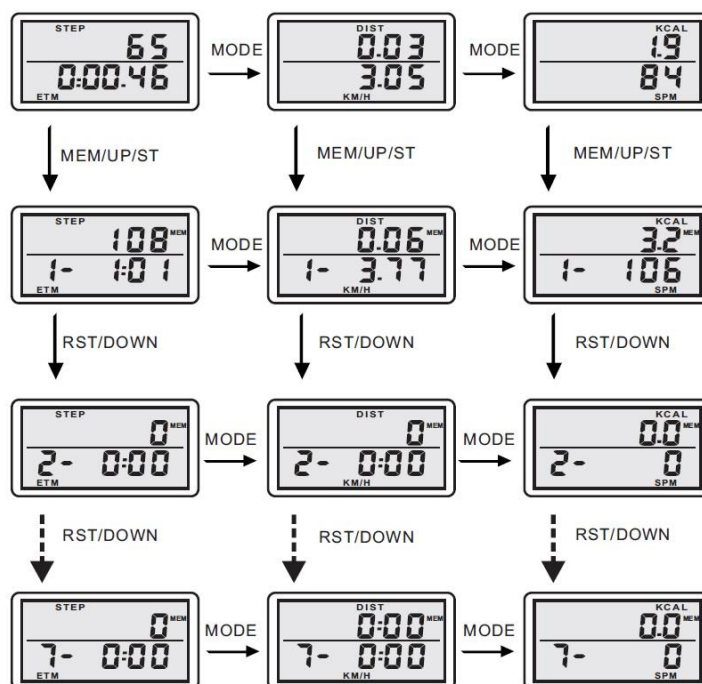
Jeśli ustawisz docelową liczbę kroków Target step, po przejściu określonej liczby kroków na krokomierz wyświetla ten symbol.



Krokomierz wyposażony jest w automatyczny start / stop. Po przejściu więcej niż 10 kroków włącza się automatycznie. Po naciśnięciu dowolnego przycisku krokomierz przestanie naliczać kolejne kroki.

Ewidencja urządzenia przechowuje dane z ostatnich 8 dni (aktualna data + 7 dni ostatnich). Zarejestrowane dane, możemy zobaczyć w trybie STEP, wystarczy nacisnąć przycisk MEM / UP / ST. Na początku dane mierzone 1 dzień temu (symbol 1 -), możemy przejść przez wszystkie zmierzone wartości za pomocą przycisku MODE. Dane mierzone 2 dni temu (symbol 2 -) Naciśnij RST / DOWN, do wartości można również przejść za pomocą przycisku MODE. Kontynuując do 7 dnia wstecz (symbol 7 -).

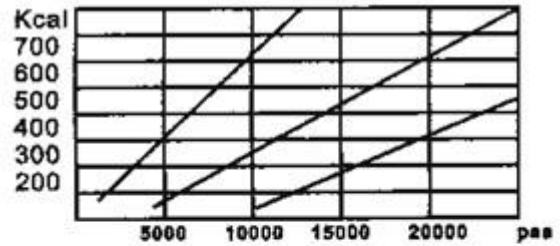
Dane z każdego dnia są automatycznie zapisywane w przedziale czasowym 00:00:00 do 23:59:59.



UWAGA! Jeśli chcesz dane z poprzednich dni, zachować w pamięci urządzenia, nie resetuj mierzonych danych, naciskając i przytrzymując przycisk RST / DOWN przez dwie sekundy.

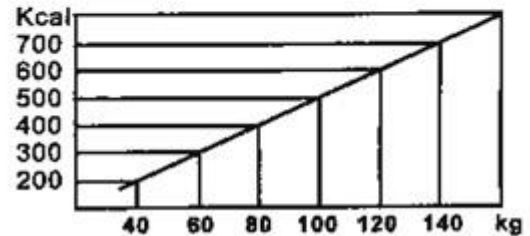
Obliczanie ilości spalonych kalorii:

Liczba spalonych kalorii jest różna w zależności od różnych czynników: masy ciała, wiek, płeć, itd. W tym krokomierzu podstawą cechą obliczania spalonych kalorii jest najważniejszy czynnik – wagi. Poniższy wykres przedstawia zależność kroków i spalonych kalorii. Ustawienie dziennego celu spalonych kalorii przedstawione jest na wykresie.



Zalecana ilość kroków:

Podczas uprawiania sportu osoba ważąca 60 kg pokonuje 10000 kroków i spala 300 kalorii dziennie. Poniższa tabela pokazuje ilość spalonych kalorii na podstawie masy ciała.



Konserwacja:

Jeśli chcesz krokomierz długo służyć, wykonaj następujące czynności:

- krokomierz nie może mieć kontaktu z wodą
- Nie nadużywaj krokomierza następującymi czynnikami: siłą, wstrząsami, kurzem, temperaturą i wilgotnością
- Chroń krokomierz przed upadkiem
- Do czyszczenia nie używaj agresywnych środków czyszczących
- Włóż do krokomierza nowe baterie zgodnie z instrukcją, nie mieszaj starych i nowych baterii nie ingeruj w wewnątrz krokomierza

Sprzedający udziela pierwszemu właścicielowi: - gwarancji 2 lat

Gwarancja nie dotyczy uszkodzeń powstałych w wyniku:

1. Szkód spowodowanych przez użytkownika tj. Uszkodzenia produktu przy nieprawidłowym montażu, niepoprawnej naprawy wykonywanej we własnym zakresie, użytkowaniu niezgodnym z kartą gwarancyjną
2. Niepoprawną lub zaniedbywaną konserwacją;
3. Uszkodzeń mechanicznych;
4. Zużycia części powstałego przy codziennym użytkowaniu (np. Gumowe i plastikowe części, mechanizmy);
5. Nieszczęśliwych wypadków i klęsk żywiołowych;
6. Niefachowych interwencji;
7. Niepoprawnego obchodzenia się, lub niewłaściwego umieszczenia, wpływu niskiej lub wysokiej temperatury, oddziaływania wody, nieadekwatnego nacisku lub uderzenia, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiaru.

Uwaga:

1. Powstające podczas ćwiczeń dźwięki i powtarzające się niekiedy zgrzyty nie stanowią przeszkody podczas regularnego używania urządzenia, nie są przedmiotem reklamacji. Efekt ten można usunąć poprzez regularną konserwację.
2. Czas żywotności łożysk, pasa klinowego i pozostałych części ruchomych może być krótszy niżeli okres gwarancyjny.
3. Przy użytkowaniu sprzętu niezbędne jest dokładne wyczyszczenie przynajmniej raz na 12 miesięcy.
4. W okresie gwarancji zostaną usunięte wszelkie uszkodzenia produktu, będące wadami produkcji lub wynikające z wadliwości materiału, użytego przy produkcji – tak, aby produkt nadawał się do codziennego użytku.
5. Reklamacje są przyjmowane w formie pisemnej z dokładnym oznaczeniem rodzaju produktu, opisem uszkodzenia i potwierdzeniem zakupu.



PL - OCHRONA ŚRODOWISKA - informacje na temat utylizacji sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Po upływie żywotności sprzętu lub gdy naprawa jest nieekonomiczna, urządzenie nie powinno być wyrzucane razem z odpadami gospodarstwa domowego. W celu właściwej utylizacji tego rodzaju odpadów, sprzęt powinien zostać dostarczony do wyznaczonych punktów odbioru zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, sprzęt powinien zostać przyjęty bez ponoszenia dodatkowych opłat. Prawidłowa utylizacja tego rodzaju odpadów, nie wpływa negatywnie na środowisko, zdrowie ludzi, pomaga zachować cenne zasoby naturalne w nienaruszonym stanie. Więcej informacji na temat utylizacji w Twojej okolicy tego rodzaju odpadów uzyskasz w najbliższej placówce urzędowej. Niewłaściwa utylizacja, składowanie odpadów, zgodnie z odpowiednimi przepisami podlega karze grzywny.

PL - Copyright - prawo autorskie

Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści niniejszej instrukcji obsługi. Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez osoby trzecie bez wyraźnej zgody MASTER SPORT s.r.o..

Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek patenty.

TRINET CORP sp. z o.o.
Wilkowicka 2
44-180 Toszek, Poland
info@najtanszysport.pl
www.najtanszysport.pl



Pedometer JUNSO JS-218

MAS-JS-218



OWNER'S MANUAL



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Thanks for your choice of the pocket pedometer, which apply the acceleration sensor. It is sensitive and accurate. The pedometer is helpful to your daily walking or exercise due to the unique functions of steps counting, calorie consumption and 7 days memory record, etc. For more details, kindly read through the user manual.

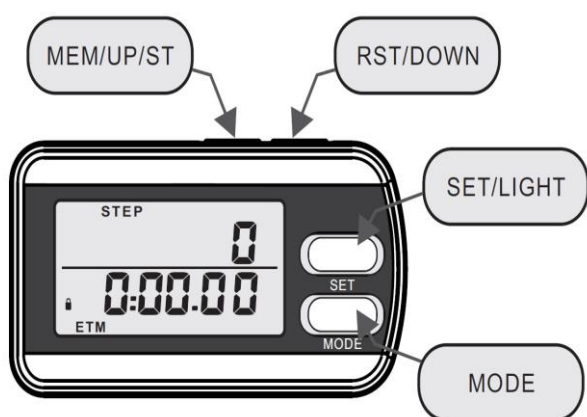
Basic information:

- Clock mode – Clock, Calendar, Stopwatch(STW)
- Step counting mode – Step, Exercise time(ETM), Distance(DIST), Average Speed(KM/H), Calorie(KCAL), Step Frequency per minute (SPM), setting of target step, reminding mark
- Memory of 7 days
- KM/Mile, CM/Inch alternative
- EL backlight

Technical information:

- Battery: 1 pcs CR2025
- Time range: 0 – 99:59:59
- Calendar: 2010-2099
- Stopwatch: first hour – measure display in 1/100 seconds
- Calorie: 0,0 – 9999,9 KCAL
- Step frequency per minute: 40- 230 spm
- Average speed: 0,48 – 38,4 km/h (0,3 – 23,8 mph)
- Distance: 0 – 999,99 km (miles)
- Steps: 0 – 999.999
- Stride: 205 – 200 cm (7 - 80 inch)
- Weight: 20 – 200 kg (45 – 440 lb)
- Memory: 7 days memory, each include (STEP/ETM, DIST/KM/H, KCAL/SPM)

Button functions:



MODE:

- When locked, display “lock ”, then press “MODE” and hold 2 seconds to unlock
- Press the Mode button and hold 2 seconds: Switch between the step and clock mode
- In CLOCK mode – Press Mode to change over the modes of Clock, Calendar, Stopwatch
- In STEP mode – Press Mode to change over the modes of STEP/ETM, DIST/KM/H , KCAL/SPM
- In settings mode - Press Mode to change over setting value

SET/LIGHT:

- Press to turn on the EL backlight. Hold 2 seconds enter / exit setting mode.

RST/DOWN:

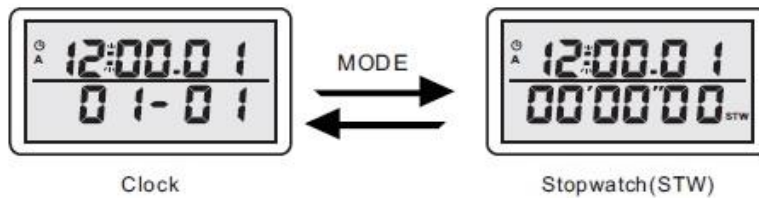
- In Memory recall mode – Recall memory
- In Step counting mode – Reset data
- In Setting mode – Minus setting value

MEM/UP/ST

- In Step counting mode – Enter/Exit memory
- In Stopwatch mode – Start/Stop
- In Setting mode – Plus setting value

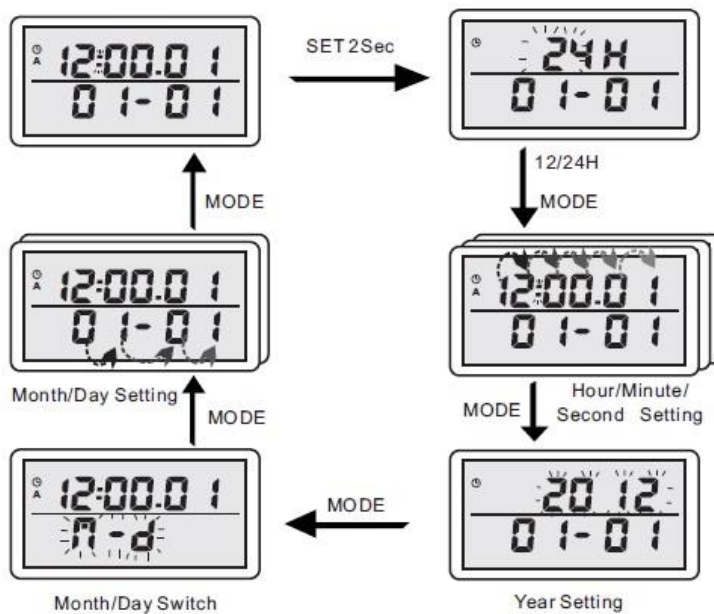
CLOCK, STOPWATCH

Refer picture to changover the modes.



CLOCK setting

In mode of "Clock", press SET/LIGHT and hold for 2 seconds to enter the setting of clock and calendar. The setting figure will flash, press MEM/UP/ST to increase the value, hold for 2 seconds, quickly increase, press RST/DOWN to decrease the value, hold for 2 seconds, quickly decrease. Press MODE to confirm the setting and switch to next setting value until exit. It will exit the setting mode automatically without pressing any button in 15 seconds, or in the mode of setting by pressing the SET/LIGHT and hold for 2 seconds to exit. The setting sequence is as picture.

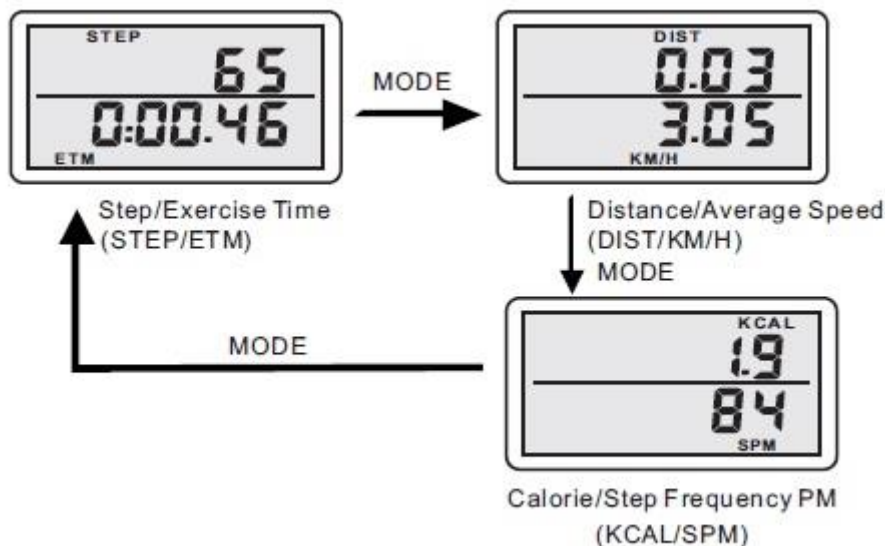


How to use The Stopwatch

In the mode of "CLOCK/STW", Press MEM/UP/ST to start running, press MEM/UP/ST again to stop. Then, press RST/DOWN to reset the data to zero.

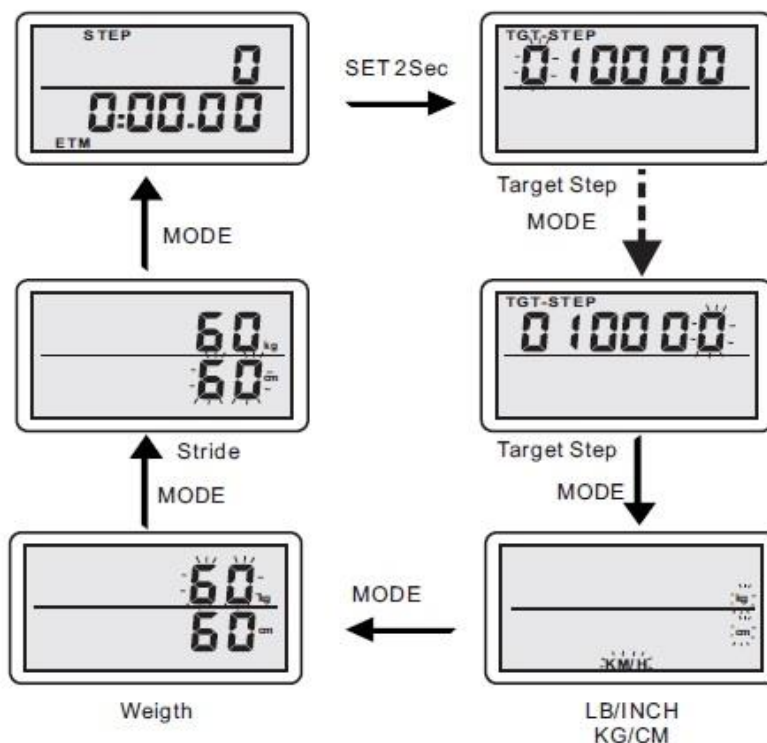
STEPS COUNTING

Refer to picture to changover the different steps counting mode.

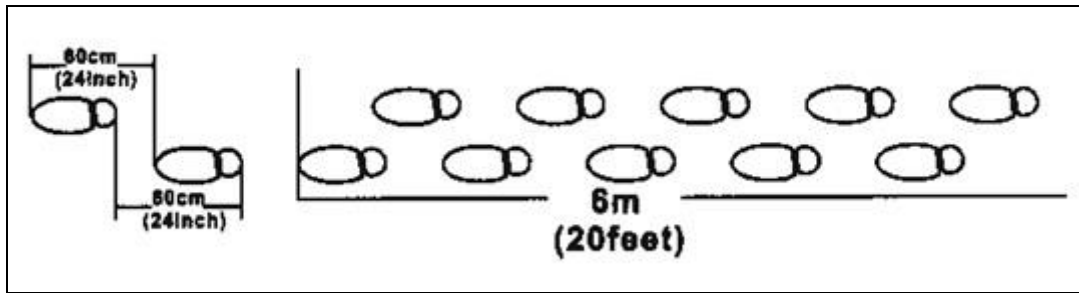


STEPS COUNTING setting

In the mode of "STEP/ETM", "DIST/KM/H" or "KCAL/SPM", press SET/LIGHT and hold 2 seconds to enter setting, the setting value will flash. press MEM/UP/ST to increase the value, hold for 2 seconds, quickly increase, press RST/DOWN to decrease the value, hold for 2 seconds, quickly decrease. Press MODE to confirm the setting and switch to next setting value until exit. It will exit the setting mode automatically without pressing any button in 15seconds, or in the mode of setting by pressing the SET/LIGHT and hold for 2 seconds to exit. The setting sequence is as picture.



Walking stride is always different. You can calculate the average value and input to the pedometer. For example, when you take 10 steps, then the average stride is the distance divide 10. See picture.



When exercise steps up to target steps, it will display symbol and will disappear after the exercise steps reset to zero or the time reach 0:00.00(24H)/AM12:00.00(12H)

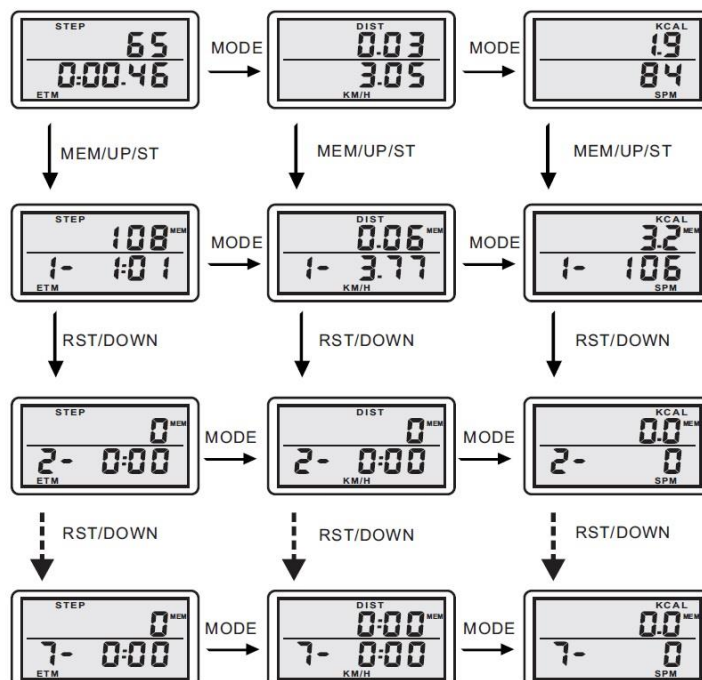


Auto START/STOP

The pedometer will display current accumulated data of “STEP/ETM”, “DIST/KM/H” and “KCAL/SPM” after walk more than 10 steps. If you walk less than 10 steps, there will be no change for steps, time and calorie. Such design is to ensure the accuracy in case of discontinuous exercise.

Recall Steps Memory

In any steps counting mode, press MEM/UP/ST to enter into the “recall memory” display of related modes, and it will display "MEM". Press RST/DOWN to recall the memory ,press MODE to check switch among the 3 set data per day, and then press MEM/UP/ST to exit. See picture. “1” means the memory of 1 day before. “7” means the memory of 7 days before. Each day's data of “STEP/ETM”, “DIST/KM/H” and “KCAL/SPM” will be saved automatically at the time of 0:00.00 (24H) / AM12:00.00 (12H) . Meanwhile, the display data of pedometer's “STEP/ETM”, “DIST/ KM/H” and “KCAL/SPM” will be reset to zero. The target steps mark will also disappear.



WARNING Pls note after switch the Metric System and Imperial System the historical exercise data will reset to zero. Pls be caution to do this operation.

Maintenance:

The following suggestions will help to extend the pedometer life:

- Keep the appliance in dry.
- Use and store the appliance under normal temperature.
- Do not expose the appliance to shocks, this would damage the circuit board and make the pedometer malfunction.
- Do not clean the appliance with abrasive or corrosive products.
- Only use new batteries of the type indicated in this notice. Replace the old battery with new one in time.
- Do not touch the appliance's internal components. This would risk causing damage and the warranty will be terminated.

WARRANTY

for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.

Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use. Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.



Environmental protection - Information about electrical and electronic equipment disposal.

Do not throw a device into a household waste container after its service life finishes or its repair is uneconomical.

Hand the device over to a designated waste collection point to dispose it properly.

There it will be accepted free of charge. The correct disposal will help to conserve natural resources and prevent potential negative effects on environment and human health which could arise from inappropriate waste handling. For more details please contact your local authorities or the nearest waste collection point.

In case of the wrong disposal fines could be imposed in accordance with national regulations

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner's Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Address of lokal distributor:



Digitalpedometer JUNSO JS-218

MAS-JS-218



BENUTZERMANUAL



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Wir danken, dass Sie für den Kauf unseres Produkt entschieden haben. Wir widmen die große Anstrengung zu der Sicherung der Qualität unseres Produktes, ausnahmweise können Sie fehlene oder defekte Teile entdecken. Im Fall, dass Sie die Mangel auf der Maschine entdecken oder Sie stellen fehlene Teile fest, kontaktieren Sie uns für den Zweck der Ersetzung fehlener Teile.

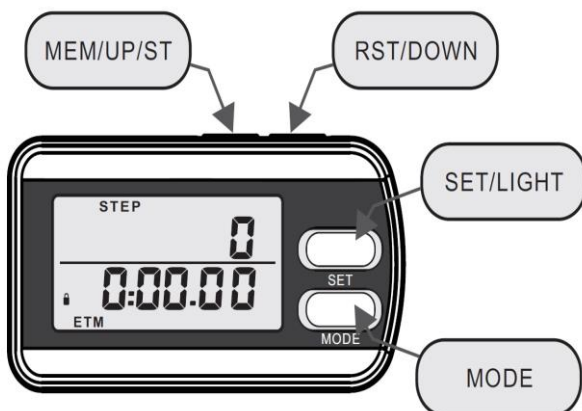
Grundinformationen:

- Clock mode – Uhrmode : Uhr, Kalender, Stoppuhr
- Step counting mode – Pedometermode: die Zahl der Schritten, Gesamtzeit (ETM), Entfernung (DIST), Geschwindigkeit (KM/H), verbrannte Kalorien (KCAL), die Zahl der Schritten für die Minute (SPM), Zielzahl der Schritten
- Speicher auf sieben Tage
- Wahl zwischen KM/MILE, CM/INCH
- Unterscheinlicher Display

Technische Informationen:

- Pedometer ist mit einem Stück der Batterie CR2025 gespeist
- Abbildung der Zeit: 0 – 99:59:59
- Kalender: 2010-2099
- Stoppuhr: Erste Stunde – Genauigkeit 1/100 Sekunde
- Kalorien: 0,0 – 9999,9 KCAL
- Zahl der Schritten pro Minute: 40- 230 spm
- Geschwindigkeit: 0,48 – 38,4 km/h (0,3 – 23,8 mph)
- Abbildung der Entfernung: 0 – 999,99 km (mil)
- Schritt (STEP): 0 – 999.999 Schritten
- Vergebene durchschnittliche Länge des Schrittes: 205 – 200 cm (7 - 80 inch)
- Vergebenes körperliches Gewicht: 20 – 200 kg (45 – 440 lb)
- Speicher: 7 Tage (STEP/ETM, DIST/KM/H, KCAL/SPM)

Steuerelemente:



Druckknopf MODE:

- für die Entblockung die Druckknöpfe drücken Sie und halten Sie nach der Zeit 2 Sekunden
- für die Umschaltung zwischen Regime CLOCK a STEP drücken Sie und halten Sie nach der Zeit 2 Sekunden
- Im Regime CLOCK – Druckknopf MODE schaltet zwischen Kalender und Stoppuhr um (STW)
- Im Regime STEP – Druckknopf MODE schaltet zwischen die Abbildung der Werte STEP/ETM (Zahl der Schritten/Gesamtzeit), DIST/KM/H (entgehene Entfernung und

Geschwindigkeit) und KCAL/SPM (verbrannte Kalorien und Zahl der Schritten pro Minute) um

- bei der Einstellung beliebige Größe sich ändert vergebene Größe

Druckknopf SET/LIGHT:

- mit der Drückung aktivieren Sie die Unterleuchtung von Display
- mit der Drückung und mit der Haltung nach der Zeit 2 Sekunden betreten Sie in einstellener Mode

Druckknopf RST/DOWN:

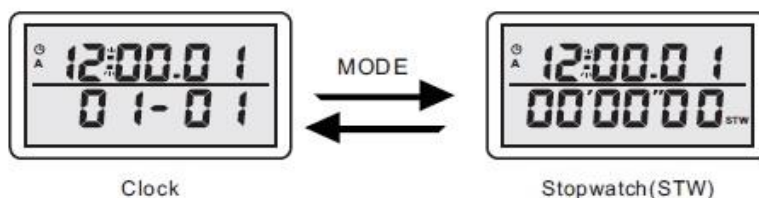
- Im Regime MEMORY löst die Werte aus dem Speicher aus
- Im Regime der Stoppuhr annulliert die Werte
- Im Regime der Einstellung vermindert vergebene Werte

Druckknopf MEM/UP/ST

- aktiviert Regime MEMORY
- im Regime der Stoppuhr beherrscht die Einschaltung und die Ausschaltung der Abrechnung
- im Regime der Einstellung erhöht vergebene Werte

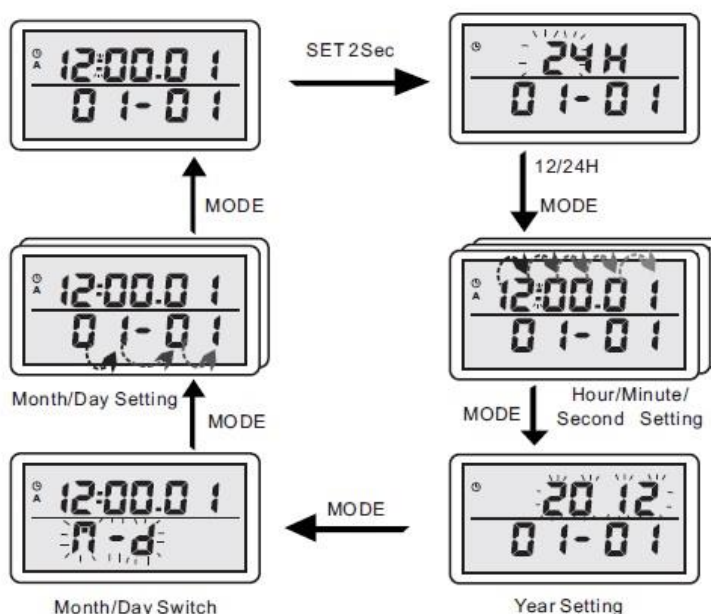
CLOCK Regime

Das Regime CLOCK erkennen wir nach dem Symbol des kleinen Zifferblatt in dem linken oberen Horn von Display. In diesem Regime beherrschen wir die Uhr und die Stoppuhr, wir schalten zwischen Regime mit dem Druckknopf MODE.



Einstellung Regime CLOCK

Im Regime CLOCK drücken Sie und halten Sie den Druckknopf **SET/LIGHT** nach der Zeit 2 Sekunden. Wir betreten ins Regime der Einstellung die Abbildung der Zeit – auf die Wahl haben wir zwischen 12 oder 24 Stundeabbildung, die Wahl wir machen mit der Hilfe der Druckknöpfe **MEM/UP/ST** und **RST/DOWN** auf der oberen Seite des Gerätes, die Wahl wir bestätigen mit dem Druckknopf **MODE**. Dann es folgt einsame Einstellung aktueller Zeit, allmählich wir stellen mit der Hilfe der Druckknöpfe **MEM/UP/ST** und **RST/DOWN** Stunden, Minuten und Sekunden ein, immer die Wahl bestätigen wir mit dem Druckknopf **MODE**. Weiter wir stellen aktuelles Jahr ein, wir bestätigen mit dem Druckknopf **MODE**. Jetzt wir stellen die Abbildung des Datum, auf die Wahl haben wir zwei Varianten der Abbildung: m-d (Monat-Tag) oder d-m (Tag-Monat), die Wahl wieder bestätigen wir mit dem Druckknopf **MODE**. Dann es folgt einsame Einstellung aktuelles Datum, das wir mit dem Druckknopf **MODE** bestätigen.

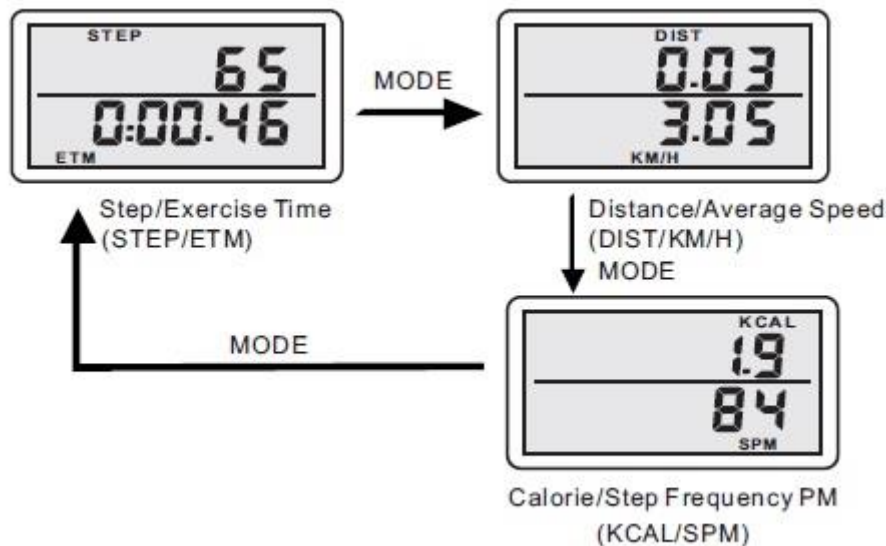


Benutzung der Stoppuhr

Im Regime CLOCK mit der Hilfe den Druckknopf **MODE** schalten wir in der Mode der Stoppuhr STW um. Die Stoppuhr schalten wir mit dem oberen Druckknopf **MEM/UP/ST** an, mit dem gleichen Druckknopf stoppen wir die Stoppuhr. Die Annullierung wir machen mit dem oberen Druckknopf **RST/DOWN**.

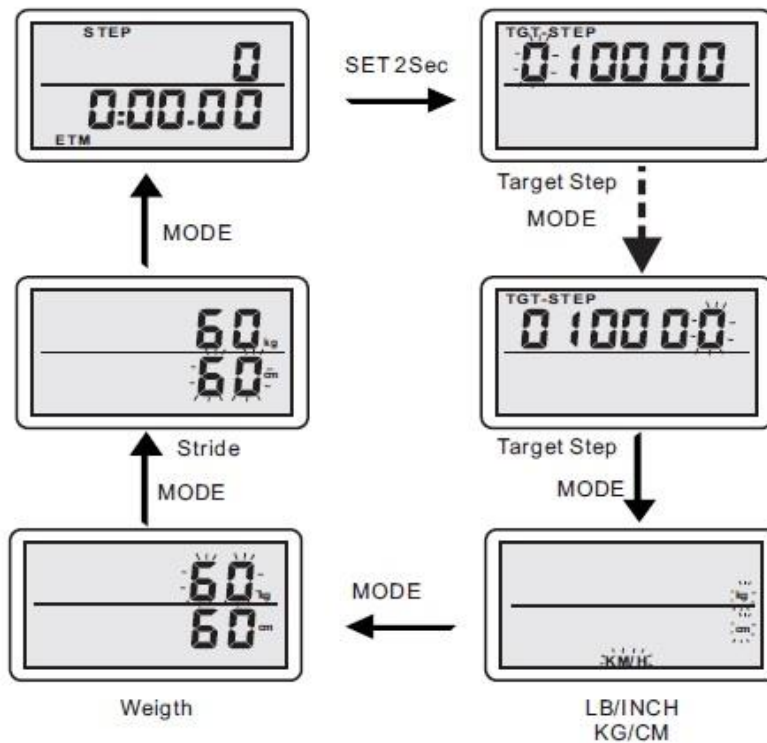
STEP Regime

Im Regime STEP schalten wir aus dem Regime CLOCK mit der Drückung und mit der Haltung den Druckknopf **MODE** nach der Zeit 2 Sekunden (es schwindet das Symbol kleinen Zifferblatt in dem linken oberen Horn von Display). In diesem Regime können wir drei Mode folgen: STEP/ETM (Zahl der Schritten und die Gesamtzeit), DIST/KM/H (entgehene Entfernung und die Geschwindigkeit des Gehen) und KCAL/SPM (die Menge verbrannte Kalorien und die Zahl der Schritten pro Minute), zwischen Regime schalten wir mit dem Druckknopf **MODE** um. Wir beherrschen die Uhr und die Stoppuhr, wir schalten zwischen sie mit dem Druckknopf **MODE** um.

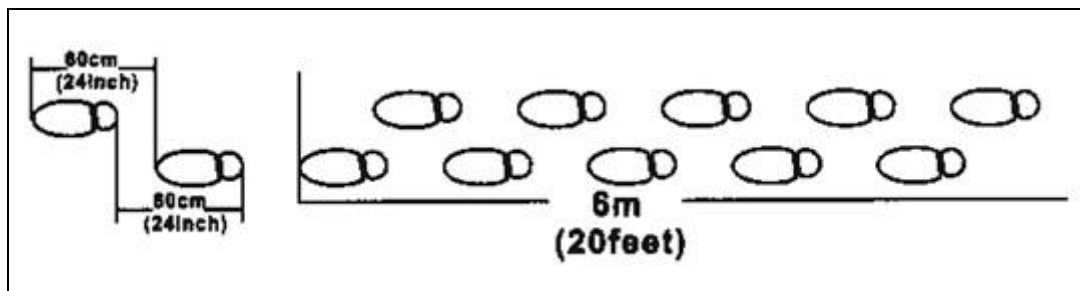


Einstellung Regime STEP

Im Regime STEP drücken Sie und halten Sie den Druckknopf **SET/LIGHT** nach der Zeit 2 Sekunden. Wir betreten ins Regime der Einstellung. Als erste haben wir die Möglichkeit die Zielmenge der Schritten wählen Target Step. Die Wahl wir machen mit den oberen Druckknöpfe **MEM/UP/ST** und **RST/DOWN**, jede Wahl wir bestätigen mit dem Druckknopf **MODE**. Es folgt die Wahl das Format der abbildenen Werte entweder in metrischem (kg/cm/km/h) oder in imperial (lb/inch/m/h) Format. Die Wahl wir bestätigen wieder mit dem Druckknopf **MODE** und wir setzen auf die Aufgabenstellung unsere Gewicht und durchschnittliche Länge des Schrittes fort, die wir wieder mit den oberen Druckknöpfe **MEM/UP/ST** und **RST/DOWN** wir bestätigen mit dem Druckknopf **MODE**.



Durchschnittliche Länge des Schrittes wir bestimmen nach den folgenden Schlüssel: machen Sie 10 Schritten, erlangte Entfernung dividieren Sie mit zehn, resultierende Zahl geben Sie ins Pedometer.

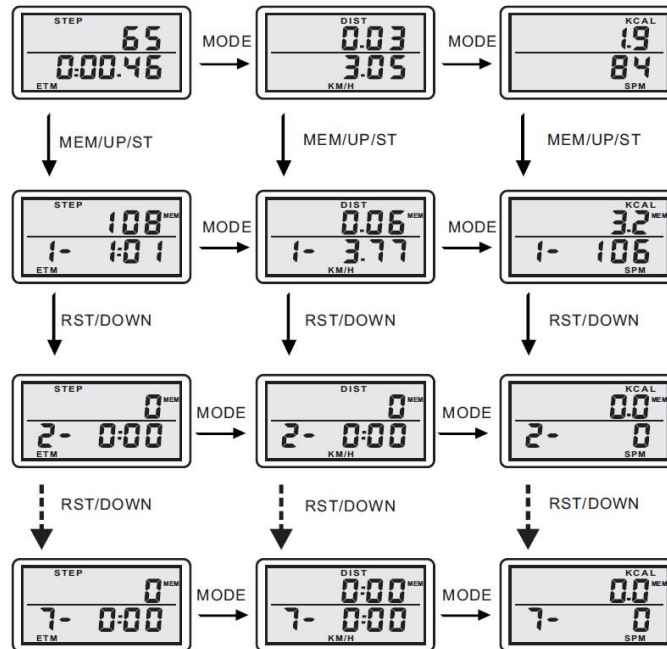


Wenn wir die Zielmenge der Schritten Target Step stellen, dann wir gehen bestimme Zahl der Schritten auf Display des Pedometer sehen wir dieses Symbol.



Das Pedometer hat die Funktion Auto start/stop. Wenn wir mehr als 10 Schritten gehen, Pedometer schaltet automatisch allein ein. Im Fall, dass wir bei dem Gehen beliebigen Druckknopf drücken, hört das Pedometer weitere Schritten rechnen auf, in der Rechnung das Pedometer sitzt fort, wenn wir weitere 10 Schritten gehen. Auch wenn wir wenig als 10 Schritten gehen, gemessene Angaben ändern sich nicht.

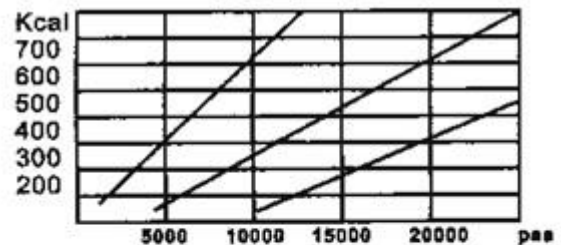
Das Gerät verzeichnet und legt die Daten an den letzten 8 Tage (aktueller Tag + 7 die letzte Tage). Verzeichnete Angaben können wir ansehen so, dass wir im Regime STEP den Druckknopf **MEM/UP/ST** drücken. Zuerst es bildet die Angaben an, die wir vor dem 1 Tag messen (Symbol 1-), hier können wir alle messene Werte mit der Hilfe den Druckknopf **MODE** sehen. Für die Angaben, die wir vor den 2 Tage messen (Symbol 2-), drücken wir den Druckknopf **RST/DOWN**, die Werte kommen wir mit dem Druckknopf **MODE** durch. Ähnlich allmählich wir setzen bis zu 7. Tag (Symbol 7-) fort. Die Daten aus jedem Tag legen automatisch im Intervall 00:00:00 bis 23:59:59.



ACHTUNG! Wenn Sie die Daten aus den letzte Tagen im Speicher des Gerät bewahren wollen, annullieren Sie nicht gemessene Angabe mit der Drückung und mit der Haltung den Druckknopf **RST/DOWN** nach der Zeit zwei Sekunden.

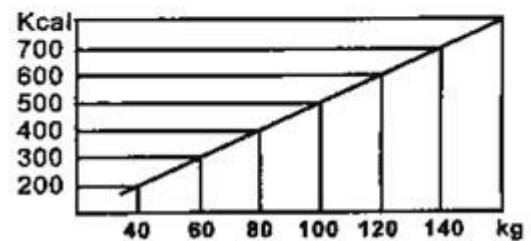
Rechnung verbrannte Kalorien:

Die Rechnung ändert sich in der Abhängigkeit auf verschiedenen Faktoren: Gewicht, Alter, Geschlecht atd. Bei diesem Pedometer ist der Grund für die Rechnung verbrannte Kalorien die Einstellung wichtigen Faktor – Gewicht. Folgender Graf zeigt die Beziehung zwischen die Schritten und verbrannte Kalorien. Wir können Ihres tägliches Ziel in der Zahl verbrannter Kalorien bestimmen und können Sie die Entfernung nach dem Graf gehen.



Empfohlene Zahl der Schritten:

Für die Haltung die Kondition ist für die Person, die 60 kg wiegt, muss 10000 Schritten vergehen und verbrennen 300 Kalorien täglich. Folgender Graf bildet die Menge verbrannte Kalorien in der Abhängigkeit auf dem Körpergewicht ab.



Instandhaltung:

Wenn Sie möchten, dass Ihres Pedometer lange funktioniert, halten Sie folgende Instruktionen:

- Pedometer kann nicht im Kontakt mit dem Wasser sein,
- Stellen Sie nicht das Pedometer überdruckschnittlich: Kraft, Erschütterungen, Staub, Temperaturen oder Feuchtigkeit aus,
- Schützen Sie das Pedometer vor dem Fall,
- Reinigen Sie nicht das Pedometer mit groben Stoffen oder agresiven Reinigungsmittel,
- Neue Batterien installieren Sie nach der Anleitung, mischen Sie nicht neue und altere Batterien,
- Treffen Sie nicht in innerer Einheit des Pedometer.

Der Verkäufer spendet auf dieses Erzeugnis erstem Besitzer die Garantie 2 Jahre.

Garantie erstreckt sich nicht auf diese Defekte, die entstehen:

1. Mit dem Verschulden der Benutzer, das ist die Beschädigung des Erzeugnis unrichtige Montage, unfachliche Überholung, benutzen im Missverhältnis mit dem Garantieblatt zum Beispiel schlechte Schiebung Sattelstange im Rahmen, mangelhafte Ziehung Pedalen in den Klinken und Klinken zu der Mittelachse,
2. Unrichtige und vernachlässigte Instandhaltung,
3. Mechanische Beschädigung,
4. Abnutzung der Teilen bei üblich Benutzung (Zum Beispiel Gummi und Kunststoffteilen, bewegliches Mechanismus als Lager, Keilriemen, Abnutzung der Druckknöpfe auf dem Computer),
5. Unabwendbares Ereignis und Katastrophe,
6. Unfachliche Treffere,
7. Unrichtiges Umgehen oder unrichtige Platzierung, Einfluss niedrige oder hohe Temperatur, Einfluss Wasser, Druck und Prallen, absichtlich wechselnes Design, Form oder Ausmaße.

Hinweis:

1. Das Turnen können Schalleffekten und die Knarrung ist nicht der Mangel für die Benutzung das Band und deshalb ist nicht die Knarrung der Grund die Reklamation. Die Erscheinung können Sie mit der üblichen Instandhaltung beseitigen.
2. Die Lebensdauer Lager, Keilriemen und weitere bewegliche Teile kann kurzer sein als Garantiefriest ist.
3. Auf den Maschinen sind nötig die Fachreinigung und die Einstellung mindestens einmal mit 12 Monaten ausführen.
4. In der Garantiezeit werden alle Störungen das Erzeugnis beseitigen, die Produktionsstörungen oder schlechte Materialien entstanden haben und die Sache kann wieder ordentlich benutzen sein.
5. Die Reklamation führt grundsätzlich schriftlich mit genaue Kennzeichnung Typ der Ware, Beschreibung der Störung und bestätiges Dokument über Kauf aus.



UMWELTSCHUTZ - Informationen zu der Liquidation elektrische und elektronische Anlage.

Nach der Lebensdauer das Band vergehen oder im Augenblick, wenn die Reparatur unekonomisch war, das Band werfen Sie nicht im Hausabfall weg. Für den Zweck richtige Liquidation Erzeugnis geben Sie auf den bestimmten Sammelplätze ab, wo werden die Maschine kostenlos annehmen.

Mit der richtigen Liquidation helfen Sie wertvolle Naturquelle bewahren und helfen Sie mit der Prävention negative Auswirkungen auf die Umwelt und menschlich Gesundheit. Weitere Einzelheiten fordern Sie von örtlichen Amt oder von Sammelplätze. Bei schlechten Liquidation diese Art des Abfalles können im Einklang mit nationalen Vorschriften Geldstrafen auferlegen.

Copyright - Autorenrecht

Die Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. geltend machen alle Autorenrechte zu der Inhalt diese Anleitung zu der Benutzung. Autorenrecht verbieten die Reproduktion die Teilen die Anleitung oder als das Ganze dritten Seite ohne ausdrückliche Zustimmung Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o.. Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. nehmen kein Verantwortung für das Patent für die Benutzung die Informationen über, die in diese Anleitung sind.

Die Adresse Lokal Verteiler:

