



## ACTIVITY TRACKER SAS 87

SI

### FITNESS ZAPESTNICA

Navodila za uporabo in varnostni napotki

SK

### FITNES NÁRAMOK

Návod na používanie a bezpečnostné upozornenia

CZ

### FITNESS NÁRAMEK

Návod k použití a bezpečnostní upozornění

DE

AT

CH

### FITNESS-ARMAND

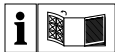
Gebrauchsanleitung und Sicherheitshinweise

IAN 322245

SI

CZ

SK



SI

Pred branjem odprite stran s slikami in se nato seznanite z vsemi funkcijami naprave.

---

CZ

Před čtením si otevřete stranu s obrázky a potom se seznámte se všemi funkcemi přístroje.

---

SK

Pred čítaním si odklopte stranu s obrázkami a potom sa oboznámte so všetkými funkciami prístroja.

---

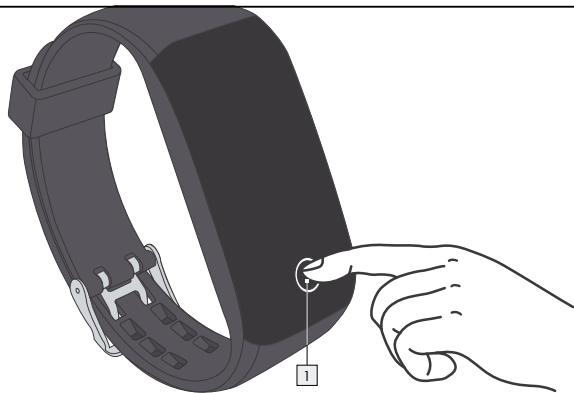
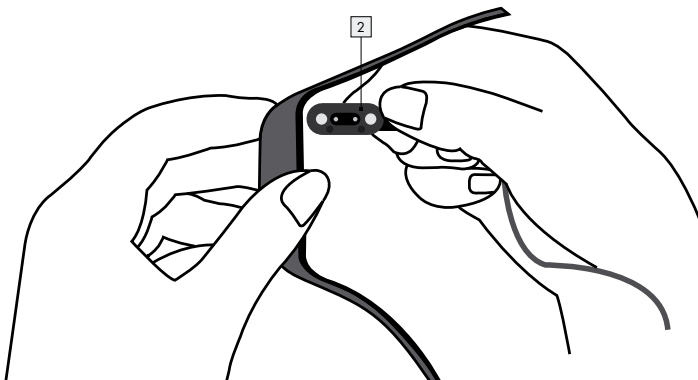
DE

AT

CH

Klappen Sie vor dem Lesen die Seite mit den Abbildungen aus und machen Sie sich anschließend mit allen Funktionen des Gerätes vertraut.

|          |                                                |        |    |
|----------|------------------------------------------------|--------|----|
| SI       | Navodila za uporabo in varnostni napotki       | Stran  | 5  |
| CZ       | Návod k použití a bezpečnostní upozornění      | Strana | 35 |
| SK       | Návod na používanie a bezpečnostné upozornenia | Strana | 63 |
| DE/AT/CH | Gebrauchsanleitung und Sicherheitshinweise     | Seite  | 91 |

**A****B**



|                                                 |          |
|-------------------------------------------------|----------|
| <b>Legenda uporabljenih piktogramov</b> .....   | Stran 6  |
| <b>Uvod</b> .....                               | Stran 8  |
| Obseg dobave .....                              | Stran 8  |
| Predvidena uporaba .....                        | Stran 9  |
| Opis delov .....                                | Stran 11 |
| Tehnični podatki .....                          | Stran 11 |
| <b>Pomembni varnostni napotki</b> .....         | Stran 12 |
| <b>Začetek uporabe</b> .....                    | Stran 13 |
| Polnjenje akumulatorja.....                     | Stran 14 |
| <b>Funkcije</b> .....                           | Stran 15 |
| Pregled funkcij .....                           | Stran 15 |
| Čas / datum / stanje akumulatorja.....          | Stran 16 |
| Merjenje utripa .....                           | Stran 17 |
| Koraki / gibi .....                             | Stran 17 |
| Poraba kalorij .....                            | Stran 18 |
| Prehrojena razdalja.....                        | Stran 18 |
| Aktivni čas.....                                | Stran 18 |
| Napredek do dnevnega cilja .....                | Stran 19 |
| Stanje dnevnega cilja.....                      | Stran 19 |
| Opozorilo .....                                 | Stran 19 |
| Obvestila.....                                  | Stran 20 |
| Klici.....                                      | Stran 20 |
| Način spanja .....                              | Stran 21 |
| Opomnik za gibanje.....                         | Stran 22 |
| <b>Prenos podatkov na pametni telefon</b> ..... | Stran 22 |
| <b>Nadomestni in obrabni deli</b> .....         | Stran 23 |
| <b>Pogosta vprašanja</b> .....                  | Stran 23 |
| <b>Odstranjevanje</b> .....                     | Stran 28 |
| <b>Garancija / Servis</b> .....                 | Stran 30 |
| <b>Garancijski list</b> .....                   | Stran 32 |

## Legenda uporabljenih piktogramov

|                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|  <b>OPOZORILO!</b>                                                                                                                                                           | Opozorilni napotek za nevarnost telesnih poškodb ali nevarnosti za zdravje |
|                                                                                                                                                                              | Varnostni napotek za morebitne poškodbe naprave / pribora                  |
|                                                                                                                                                                              | Varnostni napotki                                                          |
|                                                                                                                                                                              | Navodila za rokovanje                                                      |
|                                                                                                                                                                              | Upoštevajte navodila za uporabo                                            |
|                                                                                                                                                                              | Enosmerni tok 5 V, 2 A                                                     |
|                                                                                                                                                                              | Proizvajalec                                                               |
|                                                                                                                                                                              | Ta izdelek izpolnjuje zahteve veljavnih evropskih in nacionalnih direktiv. |
|                                                                                                                                                                              | Škoda na okolju zaradi napačnega odstranjevanja baterij!                   |
| <b>IP 67</b>                                                                                                                                                                                                                                                  | Odporen na prah in zaščiteno pred vplivi pri začasnem potopu v vodo        |
| <br><br> | Embalazo in fitnes zapestnico odstranite na okolju primeren način!         |

|                                                                                   |                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|  | Prenos podatkov prek brezžične tehnologije <i>Bluetooth®</i> |
|  | Zapisovanje korakov                                          |
|  | Zapisovanje prehojenih kilometrov                            |
|  | Zapisovanje porabljenih kalorij                              |
|  | Zapisovanje trajanja aktivnosti                              |
|  | Zapisovanje časov spanja                                     |
|  | Prikaz pri klicih, SMS-ih in obvestilih                      |

# **Fitness zapestnica SAS 87**

---

## ● **Uvod**



Pred začetkom obratovanja in pred prvo uporabo se seznanite s fitnes zapestnico. V ta namen pozorno preberite naslednja navodila za uporabo in pomembne varnostne napotke. Fitnes zapestnico uporabljajte samo skladno z opisom in le za navedena področja uporabe. Dobro shranite to navodilo za uporabo. Če fitnes zapestnico predate tretjim osebam, jim izročite tudi vse dokumente.

## ● **Obseg dobave**

Preverite obseg dobave glede zunanje nepoškodovanosti kartonske embalaže in popolnosti vsebine. Pred uporabo morate zagotoviti, da naprava in pribor nista vidno poškodovana in da je odstranjen ves embalažni material. V primeru dvoma naprave ne uporabljajte in se obrnite na svojega prodajalca ali navedeni servisni naslov.

1 x fitness zapestnica  
1 x USB polnilni kabel

1 x navodila za uporabo  
1 x kratka navodila

## ● Predvidena uporaba

Gibanje je pogoj za zdravo življenje. Telesna aktivnost vas ohranja v formi in zmanjšuje tveganje za bolezni srca in ožilja. Kadar se gimate, vam to pomaga pri zmanjševanju telesne teže in ugotovili boste, ali se vaše dobro počutje izboljšuje. Telesna aktivnost se nanaša na vsako gibanje, pri katerem se porablja energija. Pri tem bistveni delež odpade na dnevne aktivnosti, kot so hoja, kolesarjenje, vzpenjanje po stopnicah in gospodinjska opravila. Da boste lahko objektivno ocenili in zajeli svojo dnevno aktivnost gibanja, vam je na voljo fitnes zapestnica Silvercrest »SAS 87«. Na ta način vas lahko motivira k več gibanju v vsakodnevem življenju. Poleg tega ima fitnes zapestnica optični senzor za merjenje utripa. S tem lahko v dejanskem času izmerite svoj utrip na zapestju. S pomočjo brezplačne aplikacije »HealthForYou« se vaše aktivnosti gibanja udobno prenesejo iz fitnes zapestnice v vaš pametni telefon. Tako lahko kadar koli svoje zapise preprosto in pregledno vidite na svojem pametnem telefonu. Izmerjeni utrip lahko prenesete tudi prek sledenja v živo iz aplikacij tretjih ponudnikov, npr. Runtastic App ali podobnih športnih aplikacij. Predpogoj za to je, da so aplikacije tretjih ponudnikov skladne s prenosom vrednosti utripa prek funkcije Bluetooth®.

### **Fitnes zapestnica ponuja skupaj z aplikacijo »Health-ForYou« naslednje funkcije:**

- merjenje utripa
- prikaz časa in datuma

- prikaz dnevno opravljenih korakov, razdalje, porabe kalorij, aktivnega časa in napredka do dnevnega cilja (v %)
- prikaz posameznih faz spanja
- alarme z vibriranjem
- opomnik za gibanje
- sporočila o klicih in sporočilih (npr. SMS ali WhatsApp).

Sistemske zahteve za

Spletna različica

»HealthForYou«

- MS Internet Explorer
  - MS Edge
  - Mozilla Firefox
  - Google Chrome
  - Apple Safari
- (v najnovejši različici)

Sistemske zahteve za

aplikacijo »HealthForYou«

iOS od različice 10.0, Android™ od različice 5.0, *Bluetooth*® 4.0.

Prenos podatkov *Bluetooth*®  
wireless technology:

Fitness zapeljivost uporablja nizkoenergijsko tehnologijo *Bluetooth*®, frekvenčni pas 2,402–2,480 GHz, največja moč oddajanja, izsevana v frekvenčnem pasu < 20 dBm, združljiv s pametnimi

telefoni/tabličnimi računalniki s funkcijo  
*Bluetooth®* 4.0



Seznam združljivih pametnih telefonov,  
informacije o aplikaciji »HealthForYou«  
in programski opremi ter podrobno o  
napravah najdete na spodnji povezavi:  
[www.healthforyou.lidl](http://www.healthforyou.lidl)

Zaradi posodabljanja si pridržujemo pravico do tehničnih sprememb  
brez predhodnega obvestila.

## ● Opis delov

1 Tipka »Touch«

2 USB magnetni priključek

## ● Tehnični podatki

|                             |                                                   |
|-----------------------------|---------------------------------------------------|
| Teža:                       | pribl. 28 g (brez polnilnega kabla USB)           |
| Primeren za obseg zapestja: | pribl. 14,5 do pribl. 19,5 cm                     |
| Akumulator:                 | 150 mAh Li-ionski, polimerni                      |
| Čas delovanja akumulatorja: | maks. 15 dni obratovanja v stanju pripravljenosti |

Dovoljeni obratovalni pogoji: 10–40 °C  
Kapaciteta pomnilnika: 15 dni  
Napajanje: 5 V, 2 A  
Zaščita: IP67  
*Bluetooth® low energy technology, frekvenčni pas 2,4 GHz*



## **Pomembni varnostni napotki**

**⚠ OPOZORILO!** Izogibajte se stiku s sončnimi kremami in podobnimi izdelki, saj lahko poškodujejo dele iz umetne mase.

- Otrok ne pustite v bližino embalažnega materiala. Obstaja nevarnost zadušitve!
- Fitnes zapestnica je zaščitena pred škropljenjem vode, dežjem, vodo iz prhe in pred začasnim potopom v vodo do globine 1 metra do 30 minut. Fitnes zapestnice ne uporabljajte med plavanjem!
- Fitnes zapestnica vsebuje magnete. Zato se pred uporabo fitnes zapestnice posvetujte s svojim zdravnikom, če nosite srčni spodbujevalnik, defibrilator ali podobni elektronski vsadek.
- Ta naprava ni medicinski pripomoček. Izmerjene vrednosti in merjenje utripa s fitnes zapestnico niso primerne za diagnosticiranje bolezni, za obravnavo, za zdravljenje ali za preventivo.

## Napotki za ravnanje z akumulatorji

- Če pride tekočina iz akumulatorske celice v stik s kožo ali z očmi, sperite prizadeto mesto z vodo in poiščite zdravniško pomoč.
- Akumulatorje zaščitite pred čezmerno toploto.



**NEVARNOST EKSPLOZIJE!** Akumulatorjev ne mečite v ogenj.

- Pred prvim zagonom povsem napolnite akumulator (glejte poglavje »Polnjenje akumulatorja«).
- Akumulatorjev ne razstavljajte, odpirajte ali režite.
- Uporabljajte le polnilnike, navedene v navodilih za uporabo.
- Akumulatorje je treba pred uporabo pravilno napolniti. Vedno upoštevajte napotke proizvajalca oz. podatke v teh navodilih za uporabo za pravilno polnjenje.
- Akumulator povsem napolnite vsaj vsakih 6 mesecev.
- Baterija ni zamenljiva.

## ● Začetek uporabe

Za zagon fitnes zapestnice priključite fitnes zapestnico na polnilni kabel USB. Nato se fitnes zapestnica samodejno aktivira. Če fitnes zapestnice ni mogoče vklopiti, je akumulator fitnes zapestnice izpraznjen. Akumulator napolnite, kot je opisano v poglavju »Polnjenje akumulatorja«.

- Poskrbite, da bo vaš pametni telefon povezan z internetom.

- Na svojem pametnem telefonu vklopite funkcijo *Bluetooth®*.
- Naložite brezplačno aplikacijo »HealthForYou« iz trgovine Apple App Store (iOS) ali Google Play (Android™).
-  Glede na nastavitve pametnega telefona lahko pri vzpostavitvi internetne povezave ali prenosu podatkov nastanejo dodatni stroški.
- Zaženite aplikacijo »HealthForYou« in sledite navodilom. V meniju z nastavitvami aplikacije izberite „SAS 87“ in povežite. Na fitnes zapestnici se prikaže naključna šestmestna koda PIN, sočasno pa se na pametnem telefonu prikaže vnosno polje, v katerega morate vnesti to šestmestno kodo PIN. Po uspešni povezavi lahko nastavite svoje osebne podatke. Po želji lahko aktivirate/nastavite opozorila, obvestila o klicih/sporočilih ali aktivirate/nastavite opomnik za gibanje.

## ● Polnjenje akumulatorja

Ko prikaz stanja akumulatorja fitnes zapestnice  prikazuje prazen akumulator, ga morate napolniti. Za polnjenje akumulatorja postopajte tako:

- Vstavite vtič USB polnilnega kabla USB  v vhod USB vključenega računalnika.

- Povežite magnetni priključek polnilnega kabla USB 2 s fitnes zapestnico, kot je prikazano na sliki. Poskrbite, da se bo polnilni kabel USB pravilno prilegal. Le tako se bo akumulator polnil.
- Trenutno stanje napolnjenosti lahko vidite na prikazu stanja akumulatorja.

V običajnem primeru traja polnjenje akumulatorja pribl. 3 ure. Ko je akumulator naprave povsem napolnjen, se na zaslonu prikaže beseda »FULL«.

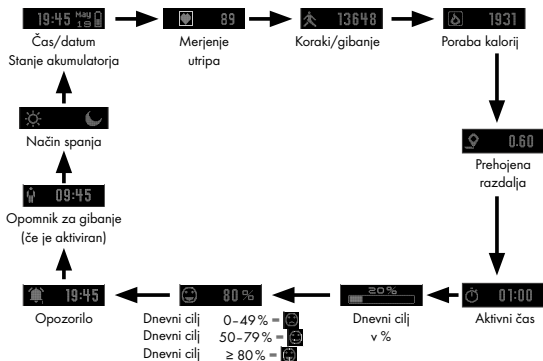
**⚠ OPOZORILO!** Fitnes zapestnice NE polnite, če sta oba polnilna kontakta na hrbtni strani naprave mokra. S krpo po potrebi previdno in do suhega otrite oba polnilna kontakta.

## ● Funkcije

### ● Pregled funkcij

Fitnes zapestnica ima naslednje funkcije: čas in datum ter stanje akumulatorja, merjenje utripa, števec korakov, poraba kalorij, prehojena razdalja, aktivni čas, dnevni cilj, alarm, opomnik za gibanje, način spanja in obvestila o sporočilih/klicih. Vrednosti se dnevno ob polnoči nastavijo na 0. Merjenje se nato začne znova.

Za preklop med posameznimi funkcijami na fitnes zapestnici pritisnite tipko »Touch« 1.



## ● Čas/datum/stanje akumulatorja 19:45 May 18

Fitnes zapestnica prikazuje trenutni čas, datum in stanje akumulatorja. Ko fitnes zapestnico sinhronizirate s pametnim telefonom, se trenutni čas in datum pametnega telefona preneseta v fitnes zapestnico.

## ● Merjenje utripa 89

Fitnes zapestnica ima optični senzor, s pomočjo katerega je mogoče izmeriti utrip v dejanskem času. Za zagon merjenja utripa preklopite prikaz na merjenje utripa.

- Za vklop pritisnite in zadržite tipko »Touch«  za 3 sekunde, nato pa spustite tipko, ko se na zaslonu prikažejo tri pike . Fitnes zapestnica nato začne z merjenjem utripa. Ko fitnes zapestnica zajame utrip, se izmerjena vrednost prikaže na zaslonu. Če fitnes zapestnica ne zazna utripa, se na zaslonu prikaže OFF .
- V tem primeru preverite, ali ima optični senzor na hrbtni strani zadosten stik s kožo in ali na njem ni delcev kože ali prahu.

Vpadna svetloba in preveč premikanja lahko popačijo meritev utripa. Zato se prepričajte, ali se naprava dovolj tesno prilega, ne da bi se pri tem zajedala v kožo. Nato znova začnite z merjenjem utripa.

## ● Koraki/gibi 13648

Fitnes zapestnica prikazuje gibanje po korakih. Koraki se zajemajo s pomočjo 3D senzorja v notranjosti ohišja fitnes zapestnice.

## ● **Poraba kalorij** 1931

Fitnes zapestnica izračuna vašo porabo kalorij na osnovi podatkov, navedenih v aplikaciji (telesna višina, starost, spol, teža), in opravljenih korakov. Ko se zjutraj zbudite, kaže fitnes zapestnica že porabljene kalorije, saj telo med mirovanjem tudi porablja kalorije. Naprava samodejno prišteje porabo kalorij med mirovanjem.

## ● **Prehojena razdalja** 0.60

Fitnes zapestnica s pomočjo telesne višine, ki ste jo vnesli prek aplikacije, določi dolžino vašega koraka. Dolžino koraka lahko tudi sami spremenite. Na podlagi dolžine koraka in števila korakov izračuna fitnes zapestnica prehojeno razdaljo. Prikazana razdalja je samo okvirna referenčna vrednost in ni nujno, da se ujema z dejansko razdaljo.

## ● **Aktivni čas** 01:00

Aktivni čas prikazuje, kako dolgo se že aktivno gibate. Aktivni čas meri izključno čas, ko se gibate.

## ● Napredek do dnevnega cilja

V nastavitvah aplikacije »HealthForYou« lahko določite dnevni cilj (npr. 10.000 korakov). Trenutni napredek nastavljenega dnevnega cilja (v %) lahko odčitate z zaslona fitnes zapestnice.

## ● Stanje dnevnega cilja 80% 51% 0%

Ko dosežete od 0 do 49 % nastavljenega dnevnega cilja, se na zaslonu prikaže . Ko dosežete od 50 do 79 % nastavljenega dnevnega cilja, se na zaslonu prikaže .

Ko dosežete od 80 % ali več nastavljenega dnevnega cilja, se na zaslonu prikaže .

## ● Opozorilo 19:45

Prek aplikacije »HealthForYou« lahko nastavite različne čase za opozorila. Ko je dosežen čas opozorila, začne fitnes zapestnica vibrirati.

## ● Obvestila



Če so v vaš pametni telefon prispela obvestila (npr. SMS ali WhatsApp) prek funkcije Push, lahko o tem prejmete obvestilo prek zaslona fitnes zapestnice. Pogoji za to je, da je fitnes zapestnica povezana s pametnim telefonom prek funkcije *Bluetooth*® in da je nameščena aplikacija »HealthForYou«.

Ko sporočilo prispe, se na zaslonu najprej prikaže pošiljatelj.

Če pritisnete tipko »Touch« 1, se na zaslonu prikaže del sporočila. S ponovnim pritiskom na tipko »Touch« 1 lahko nadaljujete z branjem sporočila. Pri daljših sporočilih se ne prikaže celotna vsebina.



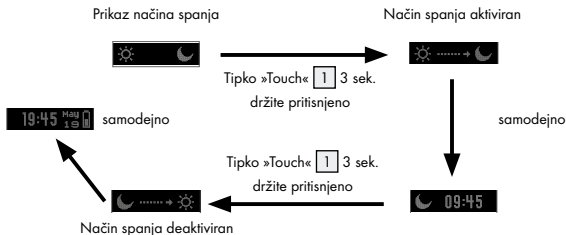
## ● Klici



V nastavitvah aplikacije »HealthForYou« lahko nastavite, da boste o klicih obveščeni prek fitnes zapestnice. Pogoji za to je, da je fitnes zapestnica povezana s pametnim telefonom prek funkcije *Bluetooth*® in da je nameščena aplikacija »HealthForYou«.

## ● Način spanja

Za merjenje gibov med spanjem morate pred spanjem napravo preklopiti v način spanja. Za to v prikazu načinu spanja za 3 sekunde pritisnite tipko »Touch« . Na zaslonu se za kratek čas prikaže . Po eni sekundi fitnes zapestnica samodejno preklopi v način spanja. Ko se zjutraj zbudite, pritisnite tipko »Touch«  za pribl. 3 sekunde, da prebudite fitnes zapestnico iz načina spanja.



Izbirno lahko prek aplikacije nastavite časovni interval, v katerem fitnes zapestnica samodejno preklopi v način spanja in nato znova preide v način aktivnosti. Dodatno lahko nastavite opomnik za spanje.

**Pozor:** Fitnes zapestnica zaradi aktiviranega merjenja utripa porablja občutno več toka. Lahko se zgodi, da bo akumulator fitnes zapestnice zjutraj prazen in ga bo treba napolniti.

## ● Opomnik za gibanje 09:45

V nastavitvah aplikacije »HealthForYou« lahko nastavite opomnik za gibanje. Nastavite lahko začetni in končni čas, medtem ko je opomnik za gibanje aktiven, npr. od 09.00–18.00 ure. Dodatno lahko nastavite trajanje neaktivnosti. Če se zdaj med nastavljenim obdobjem neaktivnosti ne premikate, začne fitnes zapestnica vibrirati in na zaslonu se prikaže



## ● Prenos podatkov na pametni telefon

Za prenos zapisanih podatkov fitnes zapestnice v aplikacijo »HealthForYou«, izvedite naslednje korake:

- ☐ Na svojem pametnem telefonu vklopite funkcijo *Bluetooth®*.
- ☐ Odprite aplikacijo »HealthForYou«.
- ☐ Povežite svojo fitnes zapestnico »SAS 87« z aplikacijo. Vaši podatki se bodo samodejno prenesli v pametni telefon.

## ● **Nadomestni in obrabni deli**

Dele pribora lahko naročite prek spletne trgovine na naslovu:  
[www.shop.sanitas-online.de](http://www.shop.sanitas-online.de)

|                    |                                   |
|--------------------|-----------------------------------|
| Oznaka             | Številka izdelka oz. za naročanje |
| USB polnilni kabel | 163.164                           |

## ● **Pogosta vprašanja**

### **Kako pravilno nosim fitnes zapestnico?**

Fitnes zapestnico nosite na levem zapestju, če ste desničar, ali na desnem zapestju, če ste levičar. Pri tem povlecite konec zapestnice skozi odprtino na drugem koncu. Zdaj pritisnite zaponko v odprtinah zapestnice in potisnite konec zapestnice skozi zanko, da se občutno zaskoči.

### **Kako mi fitnes zapestnica koristi?**

Gibanje je pogoj za zdravo življenje. Telesna aktivnost vas ohranja v formi in zmanjšuje tveganje za bolezni srca in ožilja. Kadar se gimate, vam to pomaga pri zmanjševanju telesne teže in ugotovili boste, ali se vaše dobro počutje izboljšuje. Telesna aktivnost se nanaša na vsako gibanje, pri katerem se porablja energija. Pri tem bistveni delež odpade na dnevne aktivnosti, kot so hoja, kolesarjenje, vzpenjanje po stopnicah in gospodinjska opravila. Da boste lahko objektivno ocenili in zajeli svojo

dnevno aktivnost gibanja, vam je na voljo fitnes zapestnica. Na ta način vas lahko motivira k več gibanju v vsakodnevnem življenju. Dnevni penzum najmanj 7.000–10.000 korakov ali 30 minut aktivnosti je optimalen. (Vir: skladno z WHO, dr. Catrine Tudor-Locke, dr. David R. Bassett jr.)

### **Kako fitnes zapestnica zajema moje korake?**

Fitnes zapestnica s pomočjo vgrajenega 3D senzorja neprekinjeno zapiše vašo telesno aktivnost. Pri tem se vsi vaši fizični gibi prevedejo v korake. Podatek o opravljeni poti lahko zaradi tega odstopa od dejanske poti.

### **Kako lahko ovrednotim svoje podatke o aktivnosti / spanju?**

Prek vmesnika *Bluetooth*® fitnes zapestnice lahko shranjene podatke prenesete v pametni telefon (Android™ in iOS) in jih tam ovrednotite. Za to potrebujete le brezplačno aplikacijo »HealthForYou« na svojem pametnem telefonu.

### **Kako sinhroniziram svoje podatke z aplikacijo?**

Za prenos zapisanih podatkov fitnes zapestnice v aplikacijo »HealthForYou«, sledite navodilom v poglavju »Prenos podatkov na pametni telefon«.

### **Prenos podatkov v pametni telefon ne deluje.**

Za to je lahko več vzrokov:

- preverite, ali je vaš pametni telefon / tablični računalnik združljiv z aplikacijo »HealthForYou«.
- fitnes zapestnica je v »načinu spanja«. Za izhod iz »načina spanja« za 3 sekunde pritisnite tipko »Touch«. Na zaslonu fitnes zapestnice se prikaže .
- funkcija *Bluetooth®* na vašem pametnem telefonu ni aktivirana. V nastavitvah pametnega telefona vklopite funkcijo *Bluetooth®*.
- akumulator fitnes zapestnice je prazen. Če fitnes zapestnice ni mogoče vklopiti, jo napolnite s pomočjo priloženega polnilnega kabla USB.
- preverite, ali uporabljate pravo aplikacijo. Prenos podatkov je mogoč izključno prek aplikacije »HealthForYou«.
- fitnes zapestnica je povezana z drugim pametnim telefonom. Najprej prekinite povezavo in šele nato povežite fitnes zapestnico z drugim pametnim telefonom.
- **iPhone:**  
Če uporabljate iPhone in povezava *Bluetooth®* ni več vzpostavljena, najprej prekinite povezavo *Bluetooth®* v aplikaciji »HealthForYou«. Nato odprite nastavitve svojega iPhona za funkcijo *Bluetooth®* in izbrišite »SAS87« s seznama povezanih naprav prek funkcije *Bluetooth®*.  
Zdaj znova povežite »SAS87« v aplikaciji »HealthForYou« prek funkcije *Bluetooth®*.
- **Android™:**  
Če uporabljate pametni telefon Android™ in povezava *Bluetooth®* ni več vzpostavljena, najprej prekinite povezavo *Bluetooth®* v

aplikaciji »HealthForYou«. Nato odprite nastavitve svojega Android™ za funkcijo *Bluetooth*® in izbrišite »SAS87« s seznama povezanih naprav prek funkcije *Bluetooth*®. Zdaj znova povežite »SAS87« v aplikaciji »HealthForYou« prek funkcije *Bluetooth*®.

## **Zakaj merjenje utripa ne deluje?**

V tem primeru preverite, ali ima optični senzor na hrbtni strani zadosten stik s kožo in ali na njem ni delcev kože ali prahu. Vpadna svetloba in preveč premikanja lahko popačijo meritev utripa. Zato se prepričajte, ali se naprava dovolj tesno prilega, ne da bi se pri tem zajedala v kožo. Nato znova začnite z merjenjem utripa. Močna poraščenost rok in / ali tetovaža lahko negativno vplivata na merjenje utripa.

## **Kdaj moram napolniti akumulator fitnes zapestnice?**

Akumulator fitnes zapestnice napolnite, ko se ob pritisku na tipko na zaslonu prikaže . Ko se na zaslonu prikaže , je zmogljivost akumulatorja še največ za 24 ur. Akumulatorja nikoli povsem ne izpraznite, saj je le tako lahko mogoče neprekinjeno zajemanje podatkov.

## **Kako pravilno polnim napolniti akumulator fitnes zapestnice?**

Za pravilno polnjenje fitnes zapestnice sledite navodilom, opisanim v poglavju »Polnjenje akumulatorja«.

## **Ali lahko fitnes zapestnico nosim tudi med vožnjo s kolesom?**

Fitnes zapestnico lahko nosite tudi med vožnjo s kolesom. Pogoji za to je, da fitnes zapestnico nosite na ustreznem mestu. Nameščanje fitnes zapestnice na nogo ali v ožek oz. stranski hlačni žep je primerno, ni pa primerna nošnja na pasu. Vseeno pa se podatek o opravljeni poti razlikuje od dejanske poti, saj fitnes zapestnica prevede vse vaše fizične gibe v korake.

## **Koliko dni/noči lahko fitnes zapestnica zapiše?**

Fitnes zapestnica lahko zapiše do 15 dni in 15 noči. Če so vsa pomnilniška mesta polna, se najstarejši zapisi samodejno prepišejo. Zato priporočamo, da prenos podatkov izvedete vsaj enkrat tedensko.

## **Kako aktiviram način spanja?**

Za to upoštevajte navodila v poglavju »Način spanja«.

## **Kako lahko aktiviram alarm z vibriranjem?**

Želeni čas alarma vnesite v aplikacijo »HealthForYou«. Po vnosu / spremembi sinhronizirajte čas alarma fitnes zapestnice z aplikacijo.

## **Ali lahko fitnes zapestnico nosim tudi med prhanjem ali plavanjem?**

Fitnes zapestnica je zaščitena pred začasnim potopom v vodo do globine 1 metra do 30 minut (IP67). V posameznih primerih med prhanjem ali potapljanjem fitnes zapestnice se lahko zgodi, da je prevladujoči tlak

vode previsok in se fitnes zapestnica zaradi tega poškoduje. Odsvetujemo pa uporabo med plavanjem.

### **Kako pravilno zavržem fitnes zapestnico?**

Za to upoštevajte napotke v poglavju »Odstranjevanje«.

### **Kako lahko očistim fitnes zapestnico?**

Fitnes zapestnico občasno skrbno očistite z vlažno krpo.

### **Kje lahko naknadno naročim polnilni kabel USB?**

Glejte poglavje »Nadomestni in obrabni deli«.

### **Kaj vse spada v obseg dobave?**

V obseg dobave spadata fitnes zapestnica in polnilni kabel USB.

### **Kaj pomenijo znaki na fitnes zapestnici in embalaži?**

Za to upoštevajte poglavje »Legenda uporabljenih piktogramov«.

## **● Odstranjevanje**

Embalaža je narejena iz okolju primernih materialov, ki jih lahko oddate za recikliranje na lokalnih zbirališčih odpadkov.



Upoštevajte oznake embalažnih materialov za ločevanje odpadkov, ki so označene s kraticami (a) in številkami (b) z naslednjim pomenom: 1–7: umetne mase/20–22: papir in karton/80–98: vezni materiali.



V skladu z evropsko direktivo o starih električnih napravah in njenem izvajanjem v nacionalnem pravu je treba električne naprave zbirati ločeno in jih oddati za okolju primerno ponovno predelavo.



O možnostih odstranjevanja odsluženega izdelka se lahko pozanimате pri svoji občinski ali mestni upravi.

Pokvarjene ali iztrošene baterije je treba reciklirati v skladu z Direktivo 2006/66/EC in njenimi spremembami. Baterije in/ali izdelek vrnite na ponujenih zbirnih mestih.



### **Škoda na okolju zaradi napačnega odstranjevanja baterij!**

Baterij ne smete odstraniti skupaj z gospodinjskimi odpadki. Vsebujejo lahko strupene težke kovine in so podvržene določbam za ravnanje z nevarnimi odpadki. Kemični simboli težkih kovin so naslednji: Cd = kadmij, Hg = živo srebro, Pb = svinec. Zato iztrošene baterije oddajte na komunalnem zbirnem mestu.

## ● Garancija / Servis

Za tovarniške napake in napake v materialu fitnes zapestnice dajemo 3 letno garancijo od datuma nakupa.

Garancija ne velja:

- v primeru škode, ki je posledica neprimerne uporabe.
- za dele, ki se hitro obrabijo.
- v primeru lastne krivde stranke.
- če je napravo odprla nepooblaščen delavnik.

Ta garancija ne omejuje zakonskih pravic stranke iz naslova jamstva. Kupec mora v primeru uveljavljanja garancije v garancijskem času predložiti dokazilo o nakupu. Garancija se lahko uveljavlja v obdobju 3 let od datuma nakupa pri podjetju Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, NEMČIJA.

**Prosimo, da se v primeru reklamacij glede naših storitev obrnete na naš servis na naslednjem naslovu:**

**Servisna telefonska linija (brezplačna):**

SI

☎ **0800 81496 (pon. – pet.: 8–18 ure)**

✉ **service-slo@sanitas-online.de**

Če od vas želimo pošiljanje okvarjene fitnes zapestnice, jo pošljite na naslednji naslov:

NU Service GmbH  
Lessingstraße 10b  
DE-89231 Neu-Ulm  
NEMČIJA

**IAN 322245**

S tem potrjujemo, da izdelek ustreza Evropski RED direktivi 2014/53/EU.  
Izjavo o skladnosti CE za ta izdelek najdete na naslovu:  
<http://www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedclarationofconformity.php>



### **Pooblašчени serviser:**

NU Service GmbH  
Lessingstraße 10b  
DE-89231 Neu-Ulm  
NEMČIJA

Servisna telefonska številka: 0800 81496  
service-slo@sanitas-online.de

### **Garancijski list**

1. S tem garancijskim listom Hans Dinslage, Nemčija jamčimo, da bo izdelek v garancijskem roku ob normalni in pravilni uporabi brezhibno deloval in se zavezujemo, da bomo ob izpolnjenih spodaj navedenih pogojih odpravili morebitne pomanjkljivosti in okvare zaradi napak v materialu ali izdelavi oziroma po svoji presoji izdelek zamenjali ali vrnili kupnino.
2. Garancija je veljavna na ozemlju Republike Slovenije.
3. Garancijski rok za proizvod je 3 leta od datuma izročitve blaga. Datum izročitve blaga je razviden iz računa.
4. Kupec je dolžan okvaro javiti pooblaščenemu servisu oziroma se informirati o nadaljnjih postopkih na zgoraj navedeni telefonski številki. Svetujemo vam, da pred tem natančno preberete navodila o sestavi in uporabi izdelka.

5. Kupec je dolžan pooblaščenemu servisu predložiti garancijski list in račun, kot potrdilo in dokazilo o nakupu ter dnevu izročitve blaga.
6. V primeru, da proizvod popravlja nepooblaščen servis ali oseba, kupec ne more uveljavljati zahtevkov iz te garancije.
7. Vzroki za okvaro oziroma nedelovanje izdelka morajo biti lastnosti stvari same in ne vzroki, ki so zunaj proizvajalčeve oziroma prodajalčeve sfere. Kupec ne more uveljavljati zahtevkov iz te garancije, če se ni držal priloženih navodil za sestavo in uporabo izdelka ali če je izdelek kakorkoli spremenjen ali nepravilno vzdrževan.
8. Jamčimo servis in rezervne dele še 3 leta po preteku garancijskega roka.
9. Obrabni deli oz. potrošni material so izvzeti iz garancije.
10. Vsi potrebni podatki za uveljavljanje garancije se nahajajo na dveh ločenih dokumentih (garancijski list, račun).
11. Ta garancija proizvajalca ne izključuje pravic potrošnika, ki izhajajo iz odgovornosti prodajalca za napake na blagu.

Prodajalec:

Lidl Slovenija d.o.o. k.d., Pod lipami 1, SI-1218 Komenda



|                                               |           |
|-----------------------------------------------|-----------|
| <b>Legenda použitých piktogramů</b> .....     | Strana 36 |
| <b>Úvod</b> .....                             | Strana 38 |
| Obsah dodávky.....                            | Strana 38 |
| Použití ke stanovenému účelu .....            | Strana 39 |
| Popis dílů.....                               | Strana 41 |
| Technická data .....                          | Strana 41 |
| <b>Důležitá bezpečnostní upozornění</b> ..... | Strana 42 |
| <b>Uvedení do provozu</b> .....               | Strana 43 |
| Nabíjení akumulátoru .....                    | Strana 44 |
| <b>Funkce</b> .....                           | Strana 45 |
| Přehled funkcí.....                           | Strana 45 |
| Čas / Datum / Stav akumulátoru .....          | Strana 46 |
| Měření tepové frekvence .....                 | Strana 47 |
| Kroky / Pohyb .....                           | Strana 48 |
| Spotřeba kalorií .....                        | Strana 48 |
| Překonaná vzdálenost.....                     | Strana 48 |
| Doba aktivity.....                            | Strana 49 |
| Vývoj plnění denního cíle.....                | Strana 49 |
| Stav denního cíle .....                       | Strana 49 |
| Alarm.....                                    | Strana 49 |
| Zprávy .....                                  | Strana 50 |
| Volání .....                                  | Strana 50 |
| Režim spánku.....                             | Strana 51 |
| Upomínka k pohybu .....                       | Strana 52 |
| <b>Přenos dat do chytrého telefonu</b> .....  | Strana 52 |
| <b>Náhradní a opotřebitelné díly</b> .....    | Strana 53 |
| <b>Často kladené otázky</b> .....             | Strana 53 |
| <b>Odstranění do odpadu</b> .....             | Strana 59 |
| <b>Záruka a servis</b> .....                  | Strana 60 |

## Legenda použitých piktogramů

|                                                                                                    |                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>VÝSTRAHA!</b> | Výstražné upozornění na nebezpečí zranění nebo nebezpečí ohrožení Vašeho zdraví |
|                   | Bezpečnostní upozornění na možná poškození výrobku nebo příslušenství           |
|                   | Bezpečnostní upozornění                                                         |
|                   | Pokyny k zacházení                                                              |
|                   | Řídit se návodem k použití                                                      |
|                   | Stejnoseměrný proud 5 V, 2 A                                                    |
|                   | Výrobce                                                                         |
|                   | Tento výrobek splňuje požadavky platných evropských a národních směrnic.        |
|                   | Škody na životním prostředí způsobené nesprávným odstraněním baterií do odpadu! |
| <b>IP 67</b>                                                                                       | Vodotěsné provedení a chráněné proti následkům krátkého potopení do vody        |
|                  | Obal a náramek Fitness ekologicky zlikvidujte!                                  |

|                                                                                   |                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|  | Přenos dat pomocí bezdrátové technologie <i>Bluetooth®</i> |
|  | Záznam kroků                                               |
|  | Záznam vzdálenosti v kilometrech                           |
|  | Záznam spálených kalorií                                   |
|  | Záznam doby aktivity                                       |
|  | Záznam doby spánku                                         |
|  | Indikace hovorů, SMS a notifikací                          |

# **Fitness náramek SAS 87**

## ● **Úvod**



Před uvedením do provozu a prvním použitím se s náramkem Fitness seznámte. K tomu si pozorně přečtěte následující návod k obsluze a důležité bezpečnostní pokyny. Používejte náramek

Fitness jen popsáním způsobem a pouze pro uvedené oblasti použití. Tento návod k obsluze dobře uložte. Při předání náramku Fitness třetí osobě k němu připojte i veškerou dokumentaci.

## ● **Obsah dodávky**

Zkontrolujte neporušenost obalu a úplnost obsahu. Před použitím je třeba kontrolovat, jestli nemá výrobek a příslušenství viditelná poškození a je zapotřebí odstranit veškerý obalový materiál. V případě pochyb se obraťte na Vašeho prodejce nebo na uvedenou adresu zákaznického servisu.

1 x fitness náramek

1 x USB nabíjecí kabel

1 x návod k použití

1 x krátký návod

## ● Použití ke stanovenému účelu

Pohyb je předpokladem zdravého života. Tělesná aktivita vás udržuje v kondici a snižuje riziko onemocnění srdce a krevního oběhu. Jestliže se budete pohybovat pomůže vám pohyb při snížení tělesné hmotnosti a zjistíte, že se cítíte zdravě a jste spokojení. Tělesnou aktivitou je jakýkoliv pohyb, který spotřebovává energii. K tomu patří podstatnou měrou i denní aktivity jako je chůze, jízda na kole, chůze do schodů a domácí práce. K objektivnímu odhadu denní aktivity a jejímu záznamu slouží náramek Fitness Silvercrest „SAS 87“. To vás může motivovat k intenzivnějšímu pohybu v každodenním životě. Navíc je náramek Fitness vybaven optickým senzorem měření tepu. Tím můžete měřit puls v reálném čase na zápěstí. Pomocí bezplatné aplikace „HealthForYou“ jsou pohodlně přenášeny pohybové aktivity z náramku Fitness do chytrého telefonu. Tak můžete kdykoliv jednoduše a přehledně sledovat své záznamy na chytrém telefonu. Záznam tepové frekvence můžete přenášet také pomocí systémů sledování v reálném čase od třetích subjektů, jako je například aplikace Runtastic nebo podobné sportovní aplikace. Předpokladem je, aby aplikace od třetích subjektů umožňovaly přenos tepové frekvence pomocí rozhraní *Bluetooth®*.

### **Náramek Fitness nabízí spolu s aplikací „HealthForYou“ následující funkce:**

- měření tepové frekvence
- zobrazení času a data

- ukazatel denně provedených kroků, překonané vzdálenosti, spotřeby kalorií, dobu aktivit a vývoj při plnění denního cíle (v %)
- zobrazení jednotlivých fází spánku
- vibrační alarmy
- upomínka k pohybu
- oznámení telefonátů a zpráv (např. SMS nebo WhatsApp).

Požadavky na systém pro

Webová verze „HealthForYou“ - MS Internet Explorer

- MS Edge
  - Mozilla Firefox
  - Google Chrome
  - Apple Safari
- (vždy v aktuální verzi)

Systémové požadavky pro aplikaci „HealthForYou“

iOS od verze 10.0, Android™ od verze 5.0, Bluetooth® 4.0.

Přenos dat prostřednictvím  
Bluetooth® wireless  
technology:

Náramek Fitness využívá technologii Bluetooth® low energy technology, frekvenční pásmo 2,402–2,480 GHz, ve frekvenčním pásmu maximální vyzařovaný vysílací výkon < 20 dBm,

kompatibilní s *Bluetooth*® 4.0 chytrého telefonu / tabletu



Seznam kompatibilních Smartphonů, informace k App „HealthForYou“ a softwaru a bližší informace k přístrojům, najdete pod následujícím odkazem: [www.healthforyou.lidl](http://www.healthforyou.lidl)

Změny technických dat jsou bez oznámení z důvodu aktualizace vyhrazeny.

## ● Popis dílů

1 Dotykové tlačítko

2 USB magnetická přípojka

## ● Technická data

Hmotnost: cca 28 g (bez nabíjecího kabelu USB)

Vhodné pro Obvod zápěstí od: cca 14,5 do cca 19,5 cm

Akumulátor: 150 mAh Li-Ion polymerový

Doba provozu akumulátoru: max. 15 dní stand by

Přípustné provozní podmínky: 10–40 °C

Kapacita paměti: 15 dní  
Napájení proudem: 5 V, 2 A  
Krytí: IP67  
Bluetooth® low energy technology, frekvenční pásmo 2,4 GHz



## **Důležitá bezpečnostní upozornění**

**A VÝSTRAHA!** Zabraňte kontaktu s opalovacím krémem nebo podobnými prostředky, umělohmotné díly se mohou poškodit.

- Držte neustále obalový materiál mimo dosah dětí. Hrozí nebezpečí udušení!
- Náramek Fitness je chráněn před stříkající vodou, deštěm, vodou při sprchování a před dočasným ponořením na 30 minut do vody v hloubce 1 metru. Nepoužívejte náramek Fitness při plavání!
- Náramek Fitness obsahuje magnety. Pokud používáte kardiostimulátor, defibrilátor, nebo jiný elektronický implantát, konzultujte používání náramku Fitness nejdříve se svým lékařem.
- Tento výrobek není medicínský produkt. Naměřené hodnoty a měření tepové frekvence pomocí náramku Fitness nejsou určeny ke stanovení diagnózy onemocnění, k jejich ošetření nebo léčení.

## Pokyny k zacházení s akumulátory

- Po kontaktu tekutiny z akumulátoru s pokožkou nebo očima vymyjte postižené místo vodou a vyhledejte lékařskou pomoc.
- Chraňte akumulátory před nadměrným teplem.



**NEBEZPEČÍ VÝBUCHU!** Nevhazujte akumulátory do ohně.

- Před uvedením do provozu akumulátor úplně nabijte (viz kapitola „Nabíjení akumulátoru“).
- Akumulátory nerozebírejte, neotevírejte ani nedrťte.
- Používejte jen nabíječky uvedené v návodu k použití.
- Akumulátory se musí před použitím nabíjet správně. Ke správnému nabíjení je třeba se vždy řídit pokyny výrobce resp. podle údajů v návodu k použití.
- Nejméně po 6 měsících akumulátor úplně nabijte.
- Akumulátor nelze vyměňovat.

## ● Uvedení do provozu

K zahájení používání náramku Fitness připojte náramek Fitness k nabíjecímu kabelu USB. Tím se náramek Fitness sám aktivuje. V případě, že náramek Fitness nelze zapnout, je akumulátor náramku Fitness vybitý. Nabijte akumulátor podle popisu v kapitole „Nabíjení akumulátoru“.

- Přesvědčte se, že je Váš Smartphon spojený s internetem.

- Aktivujte *Bluetooth*® Vašeho Smartphonu.
- Stáhněte si bezplatnou aplikaci „HealthForYou“ z Apple App Store (iOS) nebo u Google Play (Android™).
-  V závislosti na nastavení Vašeho Smartphonu může dojít k nárůstu poplatků za spojení s internetem nebo za přenos dat.
- Nastartujte aplikaci „HealthForYou“ a řiďte se pokyny. V menu nastavení aplikace zvolit „SAS 87“ a spojit. Na náramku Fitness se zobrazí náhodně generovaný šestimístný kód PIN, současně se zobrazí na chytrém telefonu zadávací pole, do kterého musíte tento šestimístný kód PIN zadat. Po úspěšném spojení můžete nastavit Vaše osobní data. Podle přání si můžete aktivovat alarmy/nastavit, nechat se informovat o volání/zprávách nebo aktivovat/nastavit alarm pro aktivitu.

## ● Nabíjení akumulátoru

Jakmile ukazatel stavu akumulátoru náramku Fitness  informuje o vybitém akumulátoru, musíte akumulátor nabít. Při nabíjení akumulátoru postupujte následujícím způsobem:

- Zapojte USB zástrčku svého USB nabíjecího kabelu 2 do USB přípojky svého zapnutého počítače.

- Připojte podle obrázku magnetický uzávěr USB nabíjecího kabelu 2 se svým náramkem Fitness. Pozor na správné připojení nabíjecího kabelu USB. Jen v takovém případě se bude akumulátor nabíjet.
- Aktuální stav nabíjení můžete sledovat na ukazateli stavu akumulátoru. Za běžných okolností trvá nabíjení akumulátoru cca 3 hodiny. Jakmile je akumulátor výrobku úplně nabitý, objeví se na displeji hlášení „FULL“.

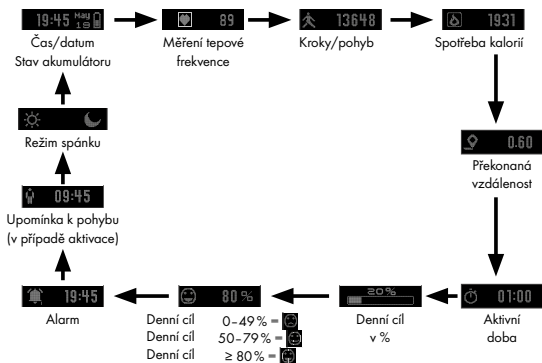
**⚠ VÝSTRAHA!** NENABÍJETE náramek Fitness s mokřými kontakty pro nabíjení na zadní straně přístroje. Popřípadě opatrně vysušte oba nabíjecí kontakty utěrkou.

## ● Funkce

### ● Přehled funkcí

Náramek Fitness je vybaven následujícími funkcemi: čas a datum, stav akumulátoru, krokoměr, spotřeba kalorií, překonaná vzdálenost, aktivní doba, denní cíl, alarm, režim spánku, připomenutí aktivity a notifikace zpráv/hovorů. Hodnoty jsou každý v 0:00 hodin resetovány na nulu. Následně začíná počítání opět od začátku.

K přepínání jednotlivých funkcí stiskněte na náramku Fitness dotykové tlačítko .



## ● Čas/Datum/Stav akumulátoru

Náramek Fitness ukazuje aktuální čas, datum a stav akumulátoru. Po synchronizaci náramku Fitness s chytrým telefonem se přenáší aktuální čas a datum z chytrého telefonu do náramku Fitness.

## ● Měření tepové frekvence 89

Náramek Fitness je opatřen optickým senzorem, který umožňuje měření tepové frekvence v reálném čase. K zahájení měření tepové frekvence přejděte do zobrazení pro měření tepové frekvence.

- K aktivace funkce stiskněte a podržte dotykový tlačítko  na 3 sekundy a tlačít uvolněte, jakmile se na displeji zobrazí tři tečky . Náramek Fitness následně zahájí měření tepové frekvence. Jakmile náramek Fitness detekuje tep, zobrazí se na displeji naměřená hodnota. Pokud náramek Fitness žádný tep nedetekuje, na displeji se zobrazí hlášení OFF  OFF.
- V tomto případě ověřte, zda má optický senzor na zadní straně dostatečný kontakt s pokožkou a není znečištěn částicemi kůže nebo prachem.

Měření může být zkresleno dopadajícím světlem a přílišnou pohybovou aktivitou. Z tohoto důvodu zajistěte, aby byl přístroj umístěn dostatečně těsně, ale současně se nezařezával do pokožky. Následně znovu zahajte měření tepové frekvence.

## ● Kroky/Pohyb 13648

Náramek Fitness indikuje pohyb v počtu kroků. Kroky jsou zaznamenávána pomocí senzoru 3D uvnitř náramku Fitness.

## ● Spotřeba kalorií 1931

Náramek Fitness vypočítává vaši spotřebu kalorií na základě zaznamenaných údajů v aplikaci (tělesná výška, stáří, pohlaví, hmotnost) a počtu kroků. Po probuzení vám náramek Fitness zobrazí již spotřebované kalorie, protože i za klidu tělo kalorie spotřebovává. Výrobek vypočítává automaticky kalorie spotřebované za klidu.

## ● Překonaná vzdálenost 0.60

Pomocí tělesné výšky zaznamenané v aplikaci určí náramek Fitness délku vašeho kroku. Délku kroku můžete individuálně měnit. Na základě délky kroku a počtu kroků vypočítává náramek Fitness vzdálenost, kterou jste ušli. Zobrazená vzdálenost je jen hrubá hodnota a nesouhlasí absolutně se skutečnou vzdáleností.

## ● Doba aktivity 01:00

Doba aktivity vás informuje, jak dlouho jste již aktivně v pohybu. Doba aktivity je doba, po kterou jste v pohybu.

## ● Vývoj plnění denního cíle

V nastavení aplikace „HealthForYou“ můžete zadat svůj denní cíl (např. 10 000 kroků). Aktuální vývoj k dosažení nastaveného denního cíle (v %) můžete sledovat na displeji náramku Fitness.

## ● Stav denního cíle 80 % 51 % 0 %

Jestliže jste splnili 0–49 % nastaveného denního cíle, objeví se na displeji .

Jestliže jste splnili 50–79 % nastaveného denního cíle, objeví se na displeji .

Jestliže jste splnili 80 % nastaveného denního cíle, objeví se na displeji .

## ● Alarm 19:45

V aplikaci „HealthForYou“ můžete nastavit různé alarmy.

Aktivní alarm se projeví vibrací náramku Fitness.

## ● Zprávy



O zprávách doručených na váš chytrý telefon (např. SMS nebo WhatsApp) se můžete nechat informovat na displeji náramku Fitness pomocí upozornění push. Předpokladem je, že je náramek Fitness připojený pomocí rozhraní *Bluetooth®* k chytrému telefonu a máte nastavenou aplikaci „HealthForYou“.

Jakmile dojde zpráva objeví se na displeji nejdříve odesílatel.

Při stisknutí dotykového tlačítka  ukáže displej díl zprávy. Po dalším stisknutí dotykového tlačítka  můžete číst další díl zprávy. U delších zpráv se celý obsah nezobrazuje.



## ● Volání



V nastavení aplikace „HealthForYou“ můžete určit, zda chcete být informováni na náramku Fitness o příchozích hovorech. Předpokladem je, že je náramek Fitness připojený pomocí rozhraní *Bluetooth®* k chytrému telefonu a máte nastavenou aplikaci „HealthForYou“.

## ● Režim spánku

Pro měření Vašich pohybů ve spánku přepněte výrobek před spaním do spánkového režimu. K tomu stiskněte v zobrazeném spánkovém režimu na 3 vteřiny dotykové tlačítko . Na displeji se krátce objeví . Za sekundu se náramek Fitness automaticky přepne do režimu spánku. Ráno, po probuzení, stiskněte na cca 3 sekundy dotykové tlačítko  k probuzení náramku Fitness ze spánkového režimu.



Volitelně můžete v aplikaci určit časový interval, ve kterém náramek Fitness automaticky přejde do režimu spánku a následně zpět do aktivního režimu. Navíc můžete nastavit připomínku ke spánku.

**Pozor:** Náramek Fitness má po aktivaci měření tepové frekvence výrazně vyšší spotřebu proudu. Může se stát, že bude akumulátor náramku Fitness ráno vybitý a budete jej muset nabít.

## ● Upomínka k pohybu 09:45

V nastavení aplikace „HealthForYou“ můžete nastavit upomínku k pohybu. Můžete nastavit začáteční a konečný čas doby během které je upomínka k pohybu aktivní, například od 9:00 do 18:00 Uhr. Přídatně můžete nastavit dobu trvání aktivity. Jestliže v nastavené době neprovádíte žádnou fyzickou aktivitu, začne náramek Fitness vibrovat a na displeji se zobrazí hlášení  -> .

## ● Přenos dat do chytrého telefonu

K přenosu dat zaznamenaných náramkem Fitness do aplikace „HealthForYou“ postupujte následujícím způsobem:

- ☐ Aktivujte rozhraní Bluetooth® svého chytrého telefonu.
- ☐ Otevřete aplikaci „HealthForYou“.
- ☐ Spojte náramek Fitness „SAS 87“ s aplikací, vaše data budou automaticky přenesena do chytrého telefonu.

## ● **Náhradní a opotřebitelné díly**

Díly příslušenství můžete dodatečně objednat ve webovém shopu na stránce: [www.shop.sanitas-online.de](http://www.shop.sanitas-online.de)

| Název              | Artikl resp. objednávací číslo |
|--------------------|--------------------------------|
| USB nabíjecí kabel | 163.164                        |

## ● **Často kladené otázky**

### **Jak mám správně nosit náramek Fitness?**

Noste náramek Fitness na levém zápěstí, pokud jste praváci, nebo na pravém zápěstí, pokud jste leváci. K tomu protáhněte jeden konec pásku otvorem druhého konce. Zatlačte přezku do otvorů pásku a protáhněte konec pásku smyčkou až slyšitelně zaskočí.

### **Co získám tím, že budu používat náramek Fitness?**

Pohyb je předpokladem zdravého života. Tělesná aktivita vás udržuje v kondici a snižuje riziko onemocnění srdce a krevního oběhu. Jestliže se budete pohybovat pomůže vám pohyb při snížení tělesné hmotnosti a zjistíte, že se cítíte zdravě a jste spokojení. Tělesnou aktivitou je jakýkoliv pohyb, který spotřebovává energii. K tomu patří podstatnou měrou i denní aktivity jako je chůze, jízda na kole, chůze do schodů a domácí práce. K objektivnímu posouzení denní aktivity a jejímu záznamu slouží

náramek Fitness. To vás může motivovat k intenzivnějšímu pohybu v každodenním životě. Optimální denní výkon je nejméně 7000 až 10 000 kroků nebo 30 minut aktivity. (zdroj: podle WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

## **Jak náramek Fitness zjišťuje počet kroků?**

Náramek Fitness nepřetržitě zaznamenává pomocí vestavěného senzoru 3D vaši tělesnou aktivitu. Přitom jsou všechny vaše fyzické pohyby interpretovány jako kroky. Proto se může údaj o překonané vzdálenosti lišit od skutečné vzdálenosti.

## **Jak mohu vyhodnotit data aktivit nebo spánku?**

Prostřednictvím rozhraní *Bluetooth®* můžete data uložená do paměti náramku Fitness přenést do chytrého telefonu (Android™ a iOS) a tam vyhodnotit. Potřebujete k tomu pouze bezplatnou aplikaci „HealthForYou“ instalovanou na svém chytrém telefonu.

## **Jak mohu pomocí aplikace synchronizovat svá data?**

K přenosu dat zaznamenaných náramkem Fitness do aplikace „HealthForYou“ postupujte podle pokynů v kapitole „Přenos dat do chytrého telefonu“.

## Přenos dat do chytrého telefonu nefunguje.

To může mít mnoho příčin:

- Zkontrolujte, zda je váš chytrý telefon nebo tablet kompatibilní s aplikací „HealthForYou“.
- Náramek Fitness je v režimu spánku „Sleep-Modus“. K ukončení opuštění režimu spánku „Sleep-Modus“ stiskněte na 3 sekundy dotykové tlačítko. Na displeji náramku Fitness se zobrazí hlášení .
- Na vašem chytrém elektronu není aktivováno rozhraní *Bluetooth*®.
- Aktivujte rozhraní *Bluetooth*® v nastavení chytrého telefonu.
- Akumulátor náramku Fitness je vybitý. Jestliže nelze náramek Fitness zapnout, nabijte ho dodaným USB nabíjecím kabelem.
- Zkontrolujte, zda používáte správnou aplikaci. Přenos dat je možný pouze s aplikací „HealthForYou“.
- Náramek Fitness je připojen k jinému chytrému telefonu. Než připojíte náramek Fitness k jinému chytrému telefonu, ukončete nejdříve stávající spojení.
- **iPhone:**

Jestliže používáte iPhone a spojení pomocí rozhraní *Bluetooth*® nefunguje, ukončete nejdříve spojení *Bluetooth*® v aplikaci „HealthForYou“.

Potom přejděte v nastavení svého přístroje iPhone na možnost *Bluetooth*® a odstraňte „SAS 87“ ze seznamu připojených zařízení *Bluetooth*®.

Nyní znovu připojte zařízení „SAS 87“ v aplikaci „HealthForYou“ pomocí rozhraní *Bluetooth®*.

– **Android™:**

V případě, že používáte chytrý telefon s operačním systémem Android™ a spojení *Bluetooth®* již není navázáno, zrušte nejprve spojení *Bluetooth®* v aplikaci „HealthForYou“. Následně přejděte v nastaveních chytrého telefonu Android™ na možnost *Bluetooth®* a odstraňte položku „SAS 87“ ze seznamu připojených zařízení *Bluetooth®*. Nyní znovu připojte zařízení „SAS 87“ v aplikaci „HealthForYou“ pomocí rozhraní *Bluetooth®*.

## **Proč nefunguje měření tepové frekvence?**

V tomto případě ověřte, zda má optický senzor na zadní straně dostatečný kontakt s pokožkou a není znečištěn částicemi kůže nebo prachem. Měření může být zkresleno dopadajícím světlem a přílišnou pohybovou aktivitou. Z tohoto důvodu zajistěte, aby byl přístroj umístěn dostatečně těsně, ale současně se nezařezával do pokožky. Následně znovu zahajte měření tepové frekvence. Měření tepové frekvence může být negativně ovlivněno ochlupením paže nebo tetováním.

## **Kdy musím nabít akumulátor náramku Fitness?**

Akumulátor náramku Fitness nabijte, pokud se po stisknutí tlačítka na displeji objeví hlášení . Jakmile se na displeji objeví hlášení , vystačí výkon akumulátoru dalších 24 hodin. Nikdy nenechte akumulátor úplně vybit, jen tím zajistíte kontinuální záznam dat.

## **Jak mám správně nabíjet akumulátor náramku Fitness?**

Ke správnému nabíjení náramku Fitness se řiďte pokyny v kapitole „Nabíjení akumulátoru“.

## **Mohu používat náramek Fitness i při jízdě na kole?**

Náramek Fitness můžete používat i při jízdě na kole. Předpokladem je, že máte náramek Fitness na vhodném místě. Vhodné je umístění náramku Fitness na noze nebo v těsné respektive postranní kapse kalhot, nevhodné je jeho připevnění k opasku. Ovšem v tomto případě se liší údaj o překonané vzdálenosti od skutečné vzdálenosti, protože náramek Fitness interpretuje všechny vaše fyzické pohyby jako kroky.

## **Kolik dní/nocí může náramek Fitness zaznamenávat data?**

Náramek Fitness může zaznamenávat data až 15 dní a 15 nocí. Jakmile dojde k vyčerpání kapacity paměti, přepisují se automaticky nejstarší záznamy. Proto doporučujeme provádět přenos dat nejméně jednou týdně.

## **Jak mohu aktivovat spánkový režim?**

Postupujte podle pokynů v kapitole „Režim spánku“.

## **Jak mohu aktivovat alarm vibrací?**

Požadovaný čas alarmu zadejte v aplikaci „HealthForYou“. Synchronizujte po zadání nebo změně nastaveného času alarmu náramek Fitness s aplikací.

## **Mohu nosit náramek Fitness i při sprchování nebo plavání?**

Náramek Fitness je chráněn před dočasným ponořením na 30 minut do vody v hloubce 1 metru (IP67). V ojedinělých případech se může při sprchování nebo ponoření náramku Fitness stát, že je tlak vody příliš vysoký a náramek Fitness se poškodí. Používání při plavání se nedoporučuje.

## **Jak mám správně zlikvidovat náramek Fitness?**

Řiďte se pokyny v kapitole „Likvidace“.

## **Jak mohu náramek Fitness čistit?**

Čas od času náramek Fitness pečlivě vyčistěte vlhkou utěrkou.

## **Kde mohu dodatečně objednat USB nabíjecí kabel?**

Viz kapitola „Náhradní a opotřebitelné díly“.

## **Co všechno je součástí dodaného výrobku?**

Součástí dodaného výrobku je náramek Fitness a USB nabíjecí kabel.

## **Co znamenají symboly na náramku Fitness a na obalu?**

Dodržujte pokyny uvedené v kapitole „Legenda použitých piktogramů“.

## ● **Odstranění do odpadu**

Obal se skládá z ekologických materiálů, které můžete zlikvidovat prostřednictvím místních sběrů recyklovatelných materiálů.



Při třídění odpadu se řiďte podle označení obalových materiálů zkratkami (a) a čísly (b), s následujícím významem: 1–7: umělé hmoty/20–22: papír a lepenka/80–98: složené látky.



Podle Evropské směrnice o vysloužilých elektrických a elektronických zařízeních a realizace národního práva se musí opotřeбенé elektrické spotřebiče odděleně sebrat a odevzdat k ekologicky vhodnému opětovnému využití.



O možnostech likvidace vysloužilých zařízení se informujte u správy vaší obce nebo města.

Vadné nebo vybité baterie se musí, podle směrnice 2006/66/EC a jejích příslušných změn, recyklovat. Baterie nebo výrobek odevzdejte zpět do nabízených sběrů.



## **Škody na životním prostředí způsobené nesprávným odstraněním baterií do odpadu!**

Baterie se nesmí vyhazovat do domovního odpadu. Mohou obsahovat jedovaté těžké kovy a musí se zpracovávat jako zvláštní odpad. Chemické symboly těžkých kovů: Cd = kadmium, Hg = rtuť, Pb = olovo. Proto odevzdejte vybité baterie do komunální sběrný.

## **● Záruka a servis**

Poskytujeme 3letou záruku ode dne zakoupení na vady materiálu a závady vzniklé při výrobě náramku Fitness.

Záruka se nevztahuje:

- na škody způsobené nesprávnou obsluhou.
- na opotřebitelné díly.
- na škody způsobené vlastním zaviněním.
- jakmile byl výrobek otevřen neautorizovanou dílnou.

Zákonné nároky zákazníka zůstávají zárukou nedotknutelné. Pro uplatnění nároku ze záruky během záruční doby musí zákazník prokázat zakoupení výrobku. Nároky ze záruky se musí uplatnit do 3 let po zakoupení u firmy Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, NĚMECKO.

**Prosíme, v případě reklamace kontaktujte náš servis na:**

**Servisní horká linka (bezplatná):**



**☎ 0800 555 013 (Po–Pá: od 8 do 18 hod.)**

**✉ service-cz@sanitas-online.de**

Pokud vás vyzveme k zaslání vadného náramku Fitness, pak ho zašlete na následující adresu:

NU Service GmbH  
Lessingstraße 10b  
DE-89231 Neu-Ulm  
NĚMECKO

**IAN 322245**

Tímto potvrzujeme provedení výrobku odpovídající evropské RED směrnici 2014/53/EU.

CE prohlášení o konformitě k tomuto výrobku najdete pod:

<http://www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedclarationofconformity.php>



|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Legenda použitých piktogramov .....</b>                     | Strana 64 |
| <b>Úvod.....</b>                                               | Strana 66 |
| Obsah dodávky.....                                             | Strana 66 |
| Používanie v súlade s určeným účelom.....                      | Strana 67 |
| Popis častí .....                                              | Strana 69 |
| Technické údaje.....                                           | Strana 69 |
| <b>Dôležité bezpečnostné upozornenia.....</b>                  | Strana 70 |
| <b>Uvedenie do prevádzky.....</b>                              | Strana 71 |
| Nabíjanie akumulátorovej batérie .....                         | Strana 72 |
| <b>Funkcie.....</b>                                            | Strana 73 |
| Prehľad funkcií.....                                           | Strana 73 |
| Čas / Dátum / Stav akumulátorovej batérie .....                | Strana 74 |
| Meranie pulzu .....                                            | Strana 75 |
| Kroky / Pohyby .....                                           | Strana 75 |
| Spotreba kalórií.....                                          | Strana 76 |
| Prejdená vzdialenosť.....                                      | Strana 76 |
| Aktívny čas.....                                               | Strana 76 |
| Denný cieľ pokrok .....                                        | Strana 77 |
| Denný cieľ status .....                                        | Strana 77 |
| Alarm.....                                                     | Strana 77 |
| Správy .....                                                   | Strana 78 |
| Hovory .....                                                   | Strana 78 |
| Režim spánku.....                                              | Strana 79 |
| Pripomienka pohybu .....                                       | Strana 80 |
| <b>Prenos údajov na smartfón .....</b>                         | Strana 80 |
| <b>Náhradné diely a diely podliehajúce opotrebovaniu .....</b> | Strana 81 |
| <b>Často kladené otázky .....</b>                              | Strana 81 |
| <b>Likvidácia .....</b>                                        | Strana 87 |
| <b>Záruka / Servis .....</b>                                   | Strana 88 |

## Legenda použitých piktogramov

|                                                                                                     |                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>VAROVANIE!</b> | Výstražné upozornenie z dôvodu nebezpečenstva poranenia alebo nebezpečenstiev pre Vaše zdravie |
|                    | Bezpečnostné upozornenie z dôvodu možného poškodenia prístroja/príslušenstva                   |
|                    | Bezpečnostné upozornenia                                                                       |
|                    | Manipulačné pokyny                                                                             |
|                    | Rešpektujte návod na používanie                                                                |
|                    | Jednosmerný prúd 5 V, 2 A                                                                      |
|                    | Výrobca                                                                                        |
|                    | Tento výrobok spĺňa požiadavky platných európskych a národných smerníc.                        |
|                    | Nesprávna likvidácia batérií poškodzuje životné prostredie!                                    |
| <b>IP 67</b>                                                                                        | Prachotesný a chránený pred pôsobením pri dočasnom ponorení pod vodu                           |
|                   | Obal a fitness náramok ekologicky zlikvidujte!                                                 |

|                                                                                   |                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|  | Prenos údajov cez <i>Bluetooth</i> ® wireless technology |
|  | Záznam krokov                                            |
|  | Záznam prejdéných kilometrov                             |
|  | Záznam spotrebovaných kalórií                            |
|  | Záznam trvania aktivity                                  |
|  | Záznam časov spánku                                      |
|  | Zobrazenie pri hovoroch, SMS a správach                  |

# **Fitness náramok SAS 87**

## ● **Úvod**



Pred prvým uvedením do prevádzky a prvým použitím sa oboznámte s fitness náramkom. Za týmto účelom si pozorne prečítajte nasledujúci návod na používanie a dôležité bezpečnostné upozornenia. Fitness náramok používajte len v súlade s popisom a v uvedených oblastiach používania. Tento návod na používanie si dobre uschovajte. Ak fitness náramok odovzdávate tretím osobám, priložte k nemu aj všetky podklady.

## ● **Obsah dodávky**

Skontrolujte obsah dodávky ohľadom vonkajšej neporušenosti kartónového balenia a úplnosti obsahu. Pred používaním sa uistite, že prístroj a príslušenstvo nevykazujú žiadne viditeľné poškodenia a všetok obalový materiál je odstránený. V prípade pochybností ho nepoužívajte a obráťte sa na Vášho predajcu alebo na uvedenú servisnú adresu.

1 x fitness náramok  
1 x USB nabíjací kábel

1 x návod na používanie  
1 x krátky návod

## ● Používanie v súlade s určeným účelom

Pohyb je predpoklad pre zdravý život. Telesná aktivita Vás udržiava v zdravom stave a znižuje riziko srdcových ochorení a ochorení krvného obehu. Keď sa hýbate, napomáha to redukcii hmotnosti a zistíte, že sa cítite lepšie. Telesná aktivita sa vzťahuje na všetky pohyby spotrebovávajúce energiu. Podstatný podiel pritom zaberaajú denné aktivity ako chôdza, bicyklovanie, výstup po schodoch a domáce práce. Aby ste dokázali objektívne odhadnúť a zaznačiť Vašu pohybovú aktivitu, pomôže Vám Silvercrest fitness náramok „SAS 87“. Týmto spôsobom Vás môže motivovať k zvýšenému každodennému pohybu. Fitness náramok dodatočne disponuje optickým senzorom pre meranie pulzu. Tak môžete merať Váš pulz v reálnom čase na zápästí. Pomocou bezplatnej aplikácie „Health-ForYou“ sú Vaše pohybové aktivity pohodlne prenášané z fitness náramku na Váš smartfón. Tak môžete jednoducho a prehľadne kedykoľvek pozorovať Vaše záznamy na Vašom smartfóne. Záznamy s pulzom môžete tiež preniesť prostredníctvom Live-Tracking na aplikácie tretích strán, napríklad aplikáciu Runtastic alebo podobné športové aplikácie. Predpokladom je, aby aplikácie tretích strán vyhovovali prenosu údajov s hodnotami pulzu kompatibilnému s Bluetooth®.

### **Fitness náramok ponúka spolu s aplikáciou „HealthForYou“ nasledujúce funkcie:**

- Meranie pulzu
- Zobrazenie času a dátumu

- Ukazovateľ denne absolvovaných krokov, vzdialenosti, spotreby kalórií, aktívneho času a pokrok denného cieľa (v %)
- Zobrazenie jednotlivých spánkových fáz
- Vibračné alarmy
- Pripomienka pohybu
- Správy o hovoroch a textových správach (napr. SMS alebo WhatsApp).

Systémové predpoklady pre

„HealthForYou“ webovú verziu - MS Internet Explorer

- MS Edge
- Mozilla Firefox
- Google Chrome
- Apple Safari
- (vždy v aktuálnej verzii)

Systémové predpoklady pre

„HealthForYou“ aplikáciu

iOS od verzie 10.0, Android™ od verzie 5.0, Bluetooth® 4.0.

Prenos údajov cez

Bluetooth® wireless technology: Fitness náramok používa Bluetooth® low energy technology, frekvenčné pásmo 2,402–2,480 GHz, maximálny vysielací výkon vo frekvenčnom pásme < 20 dBm, kompatibilné s Bluetooth® 4.0 smart-fónmi / tabletmi



Zoznam kompatibilných smartfónov, informácie o „HealthForYou“ aplikácii a software ako aj bližšie informácie ohľadom prístrojov nájdete na nasledujúcom odkaze: [www.healthforyou.lidl](http://www.healthforyou.lidl)

Zmeny technických údajov bez oznámenia sú z aktualizáčnych dôvodov vyhradené.

## ● Popis častí

1 Dotykové tlačidlo

2 USB magnetové pripojenie

## ● Technické údaje

Hmotnosť: cca. 28 g (bez USB nabíjacieho kábla)

Vhodné pre obvod zápästia: cca. 14,5 až cca. 19,5 cm

Akumulátorová batéria: 150 mAh lítium-iónová polymérová batéria

Doba prevádzky

akumulátorovej batérie: max. 15 dní v stand-by-prevádzke

Prípustné prevádzkové

podmienky: 10–40 °C

Pamäťová kapacita: 15 dní

Napájanie prúdom: 5 V, 2 A

Druh krytia: IP67

Bluetooth® low energy technology, frekvenčné pásmo 2,4 GHz



## **Dôležité bezpečnostné upozornenia**

**A VAROVANIE!** Zabráňte kontaktu s krémami na opaľovanie alebo pod., pretože môžu poškodiť plasty.

- Obalový materiál držte vždy mimo dosahu detí. Hrozí nebezpečenstvo zadusení!
- Fitness náramok je chránený proti striekajúcej vode, dažďu, sprchovej vode a proti dočasnému ponoreniu do vody do hĺbky 1 meter až do 30 minút. Nepoužívajte fitness náramok pri plávaní!
- Fitness náramok obsahuje magnety. Pred používaním fitness náramku sa preto poraďte s Vaším lekárom, ak nosíte kardiostimulátor, defibrilátor alebo iný elektronický implantát.
- Tento prístroj nie je medicínsky produkt. Namerané hodnoty a meranie pulzu fitness náramku nie sú vhodné na diagnostiku, ošetrovanie, liečenie alebo prevenciu chorôb.

## Pokyny pre zaobchádzanie s akumulátorovými batériami

- Ak sa tekutina z akumulátorového článku dostane do kontaktu s pokožkou alebo očami, postihnuté miesto vypláchnite vodou a vyhľadajte lekára.

- Chráňte akumulátorové batérie pred nadmerným teplom.

-  **NEBEZPEČENSTVO EXPLOZIE!** Akumulátorové batérie nehádzte do ohňa.

- Akumulátorovú batériu pred uvedením do prevádzky úplne nabite (pozri kapitolu „Nabíjanie akumulátorovej batérie“).
- Akumulátorové batérie nerozkladajte, neotvárajte ani nerozoberajte.
- Používajte iba nabíjacie prístroje uvedené v návode na používanie.
- Akumulátorové batérie musia byť pred používaním správne nabité. Vždy je potrebné dodržiavať pokyny výrobcu resp. pokyny v tomto návode na používanie pre správne nabíjanie.
- Akumulátorovú batériu aspoň raz za 6 mesiacov úplne nabite.
- Akumulátor sa nedá vymeniť.

## ● Uvedenie do prevádzky

Pre uvedenie fitness náramku do prevádzky zapojte fitness náramok na USB nabíjací kábel. Potom sa fitness náramok aktivuje sám. Ak nie je možné zapnúť fitness náramok, je jeho akumulátorová batéria vybitá.

Nabíte akumulátorovú batériu podľa kapitoly „Nabíjanie akumulátorovej batérie“.

- Uistite sa, že je Váš smartfón spojený s internetom.
- Aktivujte *Bluetooth®* na Vašom smartfóne.
- Stiahnite si bezplatnú aplikáciu „HealthForYou“ v Apple App Store (iOS) alebo Google Play (Android™).
-  Závisle od nastavení Vášho smartfónu môžu za internetové pripojenie alebo prenos údajov vzniknúť dodatočné náklady.
- Spustíte aplikáciu „HealthForYou“ a riadte sa pokynmi. V nastavovacom menu aplikácie zvolíte „SAS 87“ a spojte. Na fitness náramku sa zobrazí náhodne vygenerovaný šesťmiestny PIN-kód, súčasne sa na smartfóne objaví políčko, do ktorého musíte zadať tento šesťmiestny PIN-kód. Po úspešnom spojení môžete nastaviť Vaše osobné údaje. Podľa Vášho želania môžete aktivovať/nastaviť alarmy, nechať si oznamovať hovory/správy alebo aktivovať/nastaviť pripomienku pohybu.

## ● Nabíjanie akumulátorovej batérie

Akonáhle ukazovateľ stavu akumulátorovej batérie fitness náramku

 zobrazí prázdnu akumulátorovú batériu, musíte nabiť akumulátorovú batériu. Pre nabitie akumulátorovej batérie postupujte nasledujúco:

- ❑ Zastrčte USB-zástrčku Vášho USB nabíjacieho kábla [2] do USB pripojenia Vášho zapnutého počítača.
- ❑ Spojte magnetický uzáver USB nabíjacieho kábla [2] s Vaším fitness náramkom ako je zobrazené. Dbajte na to, aby USB nabíjací kábel správne priliehal. Iba vtedy je akumulátorová batéria nabíjaná.
- ❑ Aktuálny stav nabitosti vidíte na ukazovateli stavu akumulátorovej batérie.

V normálnom prípade trvá úplné nabíjanie akumulátorovej batérie cca. 3 hodiny. Akonáhle je akumulátorová batéria prístroja úplne nabitá, na displeji sa objaví slovo „FULL“.

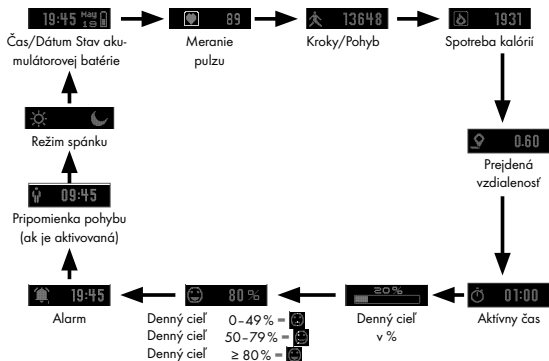
**⚠ VAROVANIE!** Fitness náramok NENABÍJAJTE, ak sú oba nabíjacie kontakty na zadnej strane prístroja vlhké. V danom prípade opatrne vysušte oba nabíjacie kontakty pomocou handričky.

## ● **Funkcie**

### ● **Prehľad funkcií**

Fitness náramok disponuje nasledujúcimi funkciami: čas a dátum a stav akumulátorovej batérie, meranie pulzu, počítač krokov, spotreba kalórií, prejdená vzdialenosť, aktívny čas, denný cieľ, alarm, pripomienka pohybu, režim spánku, a upovedomenie o správach / hovoroch. Hodnoty sú denne o 0 hod. vynulované. Počítanie potom začne znova od nuly.

Pre prepínanie medzi jednotlivými funkciami stlačte na fitness náramku „dotykové“ tlačidlo **1**.



## ● Čas/Dátum/Stav akumulátorovej batérie

Fitness náramok ukazuje aktuálny denný čas, dátum a stav akumulátorovej batérie. Akonáhle bol fitness náramok zosynchronizovaný so smartfónom, je na fitness náramok prenesený aktuálny čas a dátum smartfónu.

## ● Meranie pulzu 89

Fitness náramok disponuje optickým senzorom, ktorý umožňuje merať pulz v reálnom čase. Pre spustenie merania pulzu prejdite do zobrazenia merania pulzu.

- Pre aktivovanie podržte „dotykové“ tlačidlo  stlačené 3 sekundy a pustíte tlačidlo, akonáhle sa na displeji objavia tri body . Fitness náramok potom začne s meraním pulzu. Akonáhle fitness náramok zmeral pulz, objaví sa nameraná hodnota na displeji. Ak fitness náramok nezmeral pulz, objaví sa na displeji zobrazenie OFF  OFF.
- V tomto prípade skontrolujte, či má optický senzor na zadnej strane dostatočný kontakt s pokožkou a či neobsahuje častice kože alebo prach.

Dopadajúce svetlo a príliš veľa pohybu môžu sfaľovať meranie pulzu. Uistite sa, že prístroj dostatočne pevne prilieha bez toho, aby sa zarezával do kože. Následne znova spustíte meranie pulzu.

## ● Kroky/Pohyby 13648

Fitness náramok zobrazuje pohyby v krokoch. Kroky sú snímané prostredníctvom 3D-senzora vo vnútri schránky fitness náramku.

## ● **Spotreba kalórií** 1931

Fitness náramok vypočíta Vašu spotrebu kalórií na základe Vašich údajov zadanych v aplikácii (výška, vek, hmotnosť) a Vašich prejdenných krokov. Keď sa ráno zobudíte, zobrazí fitness náramok už spotrebované kalórie, pretože telo spaľuje kalórie i v stave pokoja. Prístroj automaticky započíta kalórie spaľené v stave pokoja.

## ● **Prejdená vzdialenosť** 0.60

Pomocou Vašej telesnej výšky zadanej v aplikácii vypočíta fitness náramok dĺžku Vášho kroku. Dĺžku kroku môžete i individuálne zmeniť. Na základe dĺžky kroku a počtu krokov teraz fitness náramok vypočíta Vami prejdenú vzdialenosť. Zobrazená vzdialenosť je iba hrubá orientačná hodnota a nemusí sa zhodovať so skutočne prejdenou vzdialenosťou.

## ● **Aktívny čas** 01:00

Aktívny čas Vám ukazuje, ako dlho ste už v aktívnom pohybe. Aktívny čas počíta výlučne čas, v ktorom sa nachádzate v pohybe.

## ● Denný cieľ pokrok

V nastaveniach aplikácie „HealthForYou“ si môžete stanoviť denný cieľ (napr. 10.000 krokov). Aktuálny pokrok nastaveného denného cieľa (v %) môžete vidieť na displeji fitness náramku.

## ● Denný cieľ status 80% 51% 0%

Ak ste absolvovali medzi 0–49 % nastaveného denného cieľa, objaví sa na displeji . Ak ste absolvovali medzi 50–79 % nastaveného denného cieľa, objaví sa na displeji .

Ak ste absolvovali 80 % alebo viac nastaveného denného cieľa, objaví sa na displeji .

## ● Alarm 19:45

Prostredníctvom aplikácie „HealthForYou“ môžete nastaviť rôzne časy alarmov.

Akonáhle je dosiahnutý čas alarmu, začne fitness náramok vibrovať.

## ● Správy



Ak ste na Váš smartfón dostali správy (napr. SMS alebo WhatsApp) prostredníctvom Push, môžete sa nechať upovedomiť prostredníctvom displeja fitness náramku. Predpokladom preto je, aby bol fitness náramok spojený cez *Bluetooth®* so smartfónom a zriadená aplikácia „HealthForYou“.

Keď stlačíte dotykové tlačidlo , objaví sa na displeji časť správy. Novým stlačením dotykového tlačidla  môžete správu čítať ďalej. Pri dlhších správach nie je zobrazený celý obsah.



Stlačte dotykové  
tlačidlo 



Stlačte dotykové  
tlačidlo 



## ● Hovory



V nastaveniach aplikácie „HealthForYou“ môžete nastaviť, že chcete na fitness náramku dostávať správy o hovoroch. Predpokladom preto je, aby bol fitness náramok spojený cez *Bluetooth®* so smartfónom a zriadená aplikácia „HealthForYou“.

## ● Režim spánku

Pre meranie Vašich pohybov v spánku prepnete prístroj pred spaním do režimu spánku. Preto na 3 sekundy stlačte v režime spánku dotykové tlačidlo **1**. Na displeji sa krátko objaví .

Po jednej sekunde sa fitness náramok automaticky prepne do režimu spánku. Keď sa ráno zobudíte, stlačte „dotykové“ tlačidlo **1** na cca. 3 sekundy, aby ste fitness náramok opäť zobudili z režimu spánku.



Prípadne môžete prostredníctvom aplikácie zadať časový interval, v ktorom sa fitness náramok automaticky prepne do režimu spánku a následne opäť prejde do režimu aktivity. Dodatočne môžete zriadiť pripomienku spánku.

**Pozor:** Fitness náramok má s aktivovaným meraním pulzu značne vyššiu spotrebu prúdu. Je možné, že akumulátorová batéria fitness náramku bude ráno vybitá a musí byť nabitá.

## ● Pripomienka pohybu 09:45

V nastaveniach aplikácie „HealthForYou“ môžete nastaviť pripomienku pohybu. Môžete nastaviť čas začiatku a konca, zatiaľčo je pripomienka pohybu aktívna, napríklad od 09:00 – 18:00 hod. Dodatočne môžete zriadiť dĺžku inaktivity. Ak sa teraz počas nastavenej doby inaktivity nepohybujete, začne fitness náramok vibrovať a na displeji sa objaví  -> .

## ● Prenos údajov na smartfón

Pre prenos zaznamenaných údajov z Vášho fitness náramku na aplikáciu „HealthForYou“ sa riadte nasledujúcimi krokmi:

- ☐ Aktivujte *Bluetooth®* na Vašom smartfóne.
- ☐ Otvorte aplikáciu „HealthForYou“.
- ☐ Spojte Váš „SAS 87“ fitness náramok s aplikáciou. Vaše údaje budú automaticky prenášané na smartfón.

## ● **Náhradné diely a diely podliehajúce opotrebovaniu**

Príslušenstvo si môžete dodatočne objednať na webovom shope:  
[www.shop.sanitas-online.de](http://www.shop.sanitas-online.de)

| Označenie          | Č. výrobku resp. obj. číslo |
|--------------------|-----------------------------|
| USB nabíjací kábel | 163.164                     |

## ● **Často kladené otázky**

### **Ako nosím fitness náramok správne?**

Noste fitness náramok na ľavom zápästí, ak ste pravák alebo na pravom zápästí, ak ste ľavák. Pretiahnite preto jeden koniec náramku cez otvor druhého konca. Teraz zatlačte sponu do otvorov náramku a prevlečte koniec náramku cez sponu, až kým počutelne nezapadne.

### **Aký prínos má pre mňa fitness náramok?**

Pohyb je predpoklad pre zdravý život. Telesná aktivita Vás udržiava v zdravom stave a znižuje riziko srdcových ochorení a ochorení krvného obehu. Keď sa hýbate, napomáha to redukcii hmotnosti a zistíte, že sa cítiť lepšie. Telesná aktivita sa vzťahuje na všetky pohyby spotrebávajúce energiu. Podstatný podiel pritom zaberajú denné aktivity ako chôdza, bicyklovanie, výstup po schodoch a domáce práce. Aby ste

dokázali objektívne odhadnúť a zaznačiť Vašu pohybovú aktivitu, pomôže Vám fitness náramok. Týmto spôsobom Vás môže motivovať k zvýšenému každodennému pohybu. Denné penzum minimálne 7.000–10.000 krokov alebo 30 minút aktivity sú optimálne. (Zdroj: podľa WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

### **Ako meria fitness náramok moje kroky?**

Fitness náramok nepretržite zachytáva pomocou zabudovaného 3D-senzora Vašu telesnú aktivitu. Pritom sú všetky Vaše fyzické pohyby premietané do krokov. Údaj o prejdenej vzdialenosti sa preto môže odlišovať od skutočnej trasy.

### **Ako môžem vyhodnotiť moje údaje o aktivite / spánku?**

Prostredníctvom *Bluetooth*® rozhrania Vášho fitness náramku môžete preniesť Vaše uložené hodnoty na smartfón (Android™ a iOS) a tu ich vyhodnotiť. Na to potrebujete iba bezplatnú aplikáciu „HealthForYou“ na Vašom smartfóne.

### **Ako zosynchronizujem moje údaje s aplikáciou?**

Pre prenos zaznamenaných údajov z Vášho fitness náramku na aplikáciu „HealthForYou“ sa riadte krokmi v kapitole „Prenos údajov na smartfón“.

## Prenos údajov na smartfón nefunguje.

Môže to mať viaceré dôvody:

- Skontrolujte, či je Váš smartfón / tablet kompatibilný s aplikáciou „HealthForYou“.
- Fitness náramok sa nachádza v režime „Sleep“. Pre opustenie režimu „Sleep“ podržte „dotykové“ tlačidlo na 3 sekundy stlačené. Na displeji fitness náramku sa objaví .
- Bluetooth® na Vašom smartfóne nie je aktivovaný. V nastaveniach Vášho smartfónu aktivujte Bluetooth®.
- Akumulátorová batéria fitness náramku je vybitá. Ak nie je možné zapnúť fitness náramok, nabite ho pomocou priloženého USB nabíjacieho kábla.
- Skontrolujte, či používate správnu aplikáciu. Prenos údajov je možný výlučne s aplikáciou „HealthForYou“.
- Fitness náramok je spojený s iným smartfónom. Najskôr zrušte spojenie, až potom fitness náramok spojte s iným smartfónom.
- **iPhone:**

Ak používate iPhone a Bluetooth® spojenie už nie je vytvorené, odpojte najskôr Bluetooth® spojenie v aplikácii „HealthForYou“. Následne choďte v nastaveniach Vášho iPhone na Bluetooth® a vymažte „SAS 87“ zo zoznamu pripojených Bluetooth® prístrojov.

Teraz nanovo pripojte „SAS 87“ v aplikácii „HealthForYou“ cez Bluetooth®.

– **Android™:**

Ak používate Android™-smartfón a Bluetooth® spojenie už nie je vytvorené, najskôr odpojte Bluetooth® spojenie v aplikácii „HealthForYou“. Následne choďte v nastaveniach Vášho Android™-smartfónu na Bluetooth® a vymažte „SAS 87“ zo zoznamu pripojených Bluetooth® prístrojov. Teraz nanovo pripojte „SAS 87“ v aplikácii „HealthForYou“ cez Bluetooth®.

## Prečo nefunguje meranie pulzu?

V tomto prípade skontrolujte, či má optický senzor na zadnej strane dostatočný kontakt s pokožkou a či neobsahuje častice kože alebo prach. Dopadajúce svetlo a príliš veľa pohybu môžu sfalšovať meranie pulzu. Uistite sa, že prístroj dostatočne pevne prilieha, bez toho, aby sa zarezával do kože. Následne znova spustíte meranie pulzu. Silné ochlpenie predlaktia a / alebo tetovania môžu ovplyvniť meranie pulzu.

## Kedy musím nabiť akumulátorovú batériu fitness náramku?

Nabite akumulátorovú batériu fitness náramku, ak sa pri stlačení tlačidla na displeji objaví . Akonáhle sa na displeji objaví , má akumulátorová batéria výkon ešte maximálne 24 hodín. Nikdy nechajte úplne vybiť akumulátorovú batériu, iba vtedy je možné kontinuuálne zaznamenávanie údajov.

## **Ako správne nabijem akumulátorovú batériu fitness náramku?**

Pre správne nabitie fitness náramku sa riadte pokynmi kapitoly „Nabíjanie akumulátorovej batérie“.

## **Môžem nosiť fitness náramok aj počas jazdy bicyklom?**

Fitness náramok môžete nosiť aj počas jazdy bicyklom. Predpokladom pre to je, že fitness náramok nosíte na vhodnom mieste. Vhodné je umiestnenie fitness náramku na nohe alebo na úzkom resp. bočnom vrecku nohavíc, nevhodné je nosenie na opasku. Údaj o prejdenej trase sa však každopádne odlišuje od skutočnej trasy, pretože fitness náramok interpretuje všetky Vaše fyzické pohyby v krokoch.

## **Koľko dní/nocí dokáže fitness náramok zaznamenať?**

Fitness náramok môže zaznamenať až 15 dní a 15 nocí. Ak sú všetky pamäťové miesta obsadené, budú najstaršie záznamy automaticky prepísané. Preto odporúčame minimálne raz týždenne uskutočniť prenos údajov.

## **Ako aktivujem režim spánku?**

Riadte sa preto pokynmi z kapitoly „Režim spánku“.

## **Ako môžem aktivovať vibračný alarm?**

Zadajte želaný čas alarmu do aplikácie „HealthForYou“. Po zadaní/zmene času alarmu zosynchronizujte fitness náramok s aplikáciou.

## **Môžem nosiť fitness náramok aj počas sprchovania alebo plávania?**

Fitness náramok je chránený proti dočasnému ponoreniu do vody do hĺbky 1 meter až do 30 minút (IP67). Počas sprchovania alebo ponorenia fitness náramku sa v ojedinelých prípadoch môže stať, že prevažujúci tlak vody je príliš vysoký a fitness náramok sa tým poškodí. Používanie pri plávaní sa neodporúča.

## **Ako správne zlikvidujem fitness náramok?**

Riadte sa pokynmi kapitoly „Likvidácia“.

## **Ako môžem vyčistiť fitness náramok?**

Fitness náramok z času na čas dôkladne očistite vlhkou handričkou.

## **Kde môžem doobjednať USB nabíjací kábel?**

Pozri kapitolu „Náhradné diely a diely podliehajúce opotrebovaniu“.

## **Čo je súčasťou dodávky?**

Súčasťou dodávky je fitness náramok a USB nabíjací kábel.

## **Čo znamenajú znaky na fitness náramku a na obale?**

Pozrite si kapitolu „Legenda použitých piktogramov“.

## ● **Likvidácia**

Obal pozostáva z ekologických materiálov, ktoré môžete odovzdať na miestnych recyklačných zberných miestach.



Všimajte si prosím označenie obalových materiálov pre triedenie odpadu, sú označené skratkami (a) a číslami (b) s nasledujúcim významom: 1–7: Plasty / 20–22: Papier a kartón / 80–98: Spojené látky.



V súlade s európskou smernicou o odpade z elektrických a elektronických zariadení a jej implementáciou do národného práva sa musia vyradené elektrické spotrebiče zbierať oddelene a odovzdať na ekologickú recykláciu.



O možnostiach likvidácie opotrebovaného výrobku sa môžete informovať na Vašej obecnej alebo mestskej správe.

Defektné alebo použité batérie musia byť odovzdané na recykláciu podľa smernice 2006/66/EC a jej zmien. Batérie a/alebo výrobok odovzdajte prostredníctvom dostupných zberných stredísk.



## **Nesprávna likvidácia batérií poškodzuje životné prostredie!**

Batérie nesmiete likvidovať spolu s domovým odpadom. Môžu obsahovať jedovaté ťažké kovy a je potrebné zaobchádzať s nimi ako s nebezpečným odpadom. Chemické značky ťažkých kovov sú nasledovné: Cd = kadmium, Hg = ortuť, Pb = olovo. Opatrované batérie preto odovzdajte na komunálnom zbernom mieste.

## **● Záruka / Servis**

Na materiálne a výrobné chyby fitness náramku poskytujeme záruku 3 roky od dátumu kúpy.

Záruka sa nevzťahuje:

- Na škody, ktoré vznikli v dôsledku neodbornej obsluhy.
- Na diely podliehajúce opotrebovaniu.
- Na škody zavinené zákazníkom.
- Akonáhle bol prístroj otvorený neautorizovaným servisným pracovníkom.

Zákonné nároky zákazníka na záruku nie sú touto zárukou nijako ovplyvnené. Pri uplatnení záruky v prípade poškodenia v záručnej lehote je zákazník povinný predložiť doklad o kúpe. Záruku je potrebné uplatniť

v časovom období 3 rokov od dátumu kúpy voči Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, NEMECKO.

**V prípade reklamácie sa prosím obráťte na náš servis na nasledujúcom tel. čísle:**

**Servisná hotline (bezplatne):**

SK

☎ **0800 60 60 18 (Po.–Pi.: 8–18 hod)**

✉ **service-sk@sanitas-online.de**

Ak Vás vyzveme k odoslaniu defektného fitness náramku, zašlite ho na nasledujúcu adresu:

NU Service GmbH  
Lessingstraße 10b  
DE-89231 Neu-Ulm  
NEMECKO

**IAN 322245**

Týmto potvrdzujeme, že tento výrobok zodpovedá európskej RED smernici 2014/53/EU.

CE konformitné prehlásenie k tomuto výrobku nájdete na:

<http://www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedclarationofconformity.php>

|                                                  |           |
|--------------------------------------------------|-----------|
| <b>Legende der verwendeten Piktogramme</b> ..... | Seite 92  |
| <b>Einleitung</b> .....                          | Seite 94  |
| Lieferumfang .....                               | Seite 94  |
| Bestimmungsgemäßer Gebrauch .....                | Seite 95  |
| Teilebeschreibung.....                           | Seite 97  |
| Technische Daten .....                           | Seite 98  |
| <b>Wichtige Sicherheitshinweise</b> .....        | Seite 98  |
| <b>Inbetriebnahme</b> .....                      | Seite 100 |
| Akku aufladen.....                               | Seite 101 |
| <b>Funktionen</b> .....                          | Seite 102 |
| Funktionsübersicht.....                          | Seite 102 |
| Uhrzeit / Datum / Akkustand .....                | Seite 103 |
| Pulsmessung .....                                | Seite 103 |
| Schritte / Bewegungen .....                      | Seite 104 |
| Kalorienverbrauch .....                          | Seite 104 |
| Zurückgelegte Distanz.....                       | Seite 105 |
| Aktive Zeit .....                                | Seite 105 |
| Tagesziel Fortschritt .....                      | Seite 105 |
| Tagesziel Status .....                           | Seite 106 |
| Alarm.....                                       | Seite 106 |
| Nachrichten .....                                | Seite 106 |
| Anrufe.....                                      | Seite 107 |
| Schlafmodus .....                                | Seite 107 |
| Bewegungserinnerung .....                        | Seite 109 |
| <b>Datenübertragung auf Smartphone</b> .....     | Seite 109 |
| <b>Ersatz- und Verschleißteile</b> .....         | Seite 110 |
| <b>Häufig gestellte Fragen</b> .....             | Seite 110 |
| <b>Entsorgung</b> .....                          | Seite 116 |
| <b>Garantie / Service</b> .....                  | Seite 117 |

## Legende der verwendeten Piktogramme

|                                                                                                   |                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>WARNUNG!</b> | Warnhinweis auf Verletzungsgefahren oder Gefahren für Ihre Gesundheit                           |
|                  | Sicherheitshinweis auf mögliche Schäden am Gerät/Zubehör                                        |
|                  | Sicherheitshinweise                                                                             |
|                  | Handlungsanweisungen                                                                            |
|                  | Gebrauchsanweisung beachten                                                                     |
|                  | Gleichstrom 5 V, 2 A                                                                            |
|                  | Hersteller                                                                                      |
|                  | Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der geltenden europäischen und nationalen Richtlinien. |
|                  | Umweltschäden durch falsche Entsorgung der Batterien!                                           |
| <b>IP 67</b>                                                                                      | Staubdicht und geschützt gegen die Wirkungen beim zeitweiligem Untertauchen in Wasser           |
|                 | Verpackung und Fitness-Armband umweltgerecht entsorgen!                                         |

|                                                                                   |                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|  | Datenübertragung per <i>Bluetooth</i> ® wireless technology |
|  | Aufzeichnung der Schritte                                   |
|  | Aufzeichnung der zurückgelegten Kilometer                   |
|  | Aufzeichnung der verbrauchten Kalorien                      |
|  | Aufzeichnung der Aktivitätsdauer                            |
|  | Aufzeichnung der Schlafzeiten                               |
|  | Anzeige bei Anrufen, SMS und Benachrichtigungen             |

# **Fitness-Armband SAS 87**

## **● Einleitung**



Machen Sie sich vor der Inbetriebnahme und dem ersten Gebrauch mit dem Fitness-Armband vertraut. Lesen Sie hierzu aufmerksam die nachfolgende Bedienungsanleitung und die wichtigen Sicherheitshinweise. Benutzen Sie das Fitness-Armband nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung gut auf. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Fitness-Arbands an Dritte ebenfalls mit aus.

## **● Lieferumfang**

Überprüfen Sie den Lieferumfang auf äußere Unversehrtheit der Kartонverpackung und auf die Vollständigkeit des Inhalts. Vor dem Gebrauch ist sicherzustellen, dass das Gerät und Zubehör keine sichtbaren Schäden aufweisen und jegliches Verpackungsmaterial entfernt wird. Benutzen Sie es im Zweifelsfall nicht und wenden Sie sich an Ihren Händler oder an die angegebene Kundendienstadresse.

1 x Fitness-Armband  
1 x USB-Ladekabel

1 x Gebrauchsanweisung  
1 x Kurzanleitung

## ● Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Bewegung ist Voraussetzung für ein gesundes Leben. Körperliche Aktivität hält Sie fit und senkt das Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen. Wenn Sie sich bewegen, hilft Ihnen das bei einer Gewichtsreduzierung und Sie werden feststellen, dass sich Ihr Wohlbefinden verbessert. Körperliche Aktivität bezieht sich auf alle energieverbrauchenden Bewegungen. Dabei kommt den täglichen Aktivitäten wie Gehen, Radfahren, Treppensteigen und Hausarbeit ein wesentlicher Anteil zu. Um Ihre tägliche Bewegungsaktivität objektiv einschätzen zu können und zu erfassen, nutzt Ihnen das Silvercrest Fitness-Armband „SAS 87“. Es kann Sie auf diese Weise auch zu verstärkter Bewegung im Alltag motivieren. Zusätzlich verfügt das Fitness-Armband über einen optischen Sensor zur Pulsmessung. Damit können Sie Ihren Puls in Echtzeit am Handgelenk messen. Mit Hilfe der kostenlosen „HealthForYou“-App werden Ihre Bewegungsaktivitäten bequem vom Fitness-Armband auf Ihr Smartphone übertragen. So können Sie Ihre Aufzeichnungen einfach und übersichtlich jederzeit auf Ihrem Smartphone betrachten. Die Puls-Aufzeichnungen können Sie auch via Live-Tracking in Drittanbieter-Apps wie beispielsweise die Runtastic App oder ähnliche Sport-Apps übertragen. Voraussetzung dafür ist, dass die

Drittanbieter-Apps sich an die *Bluetooth*®-konforme Datenübertragung der Pulswerte halten.

### **Das Fitness-Armband bietet zusammen mit der „HealthForYou“-App die folgenden Funktionen:**

- Pulsmessung
- Anzeige Uhrzeit und Datum
- Anzeige täglich zurückgelegte Schritte, Distanz, Kalorienverbrauch, aktive Zeit und Fortschritt des Tagesziels (in %)
- Darstellung der einzelnen Schlafphasen
- Vibrationsalarme
- Bewegungserinnerung
- Benachrichtigungen über Anrufe und Nachrichten (z. B. SMS oder WhatsApp).

Systemvoraussetzungen für die

- „HealthForYou“-Web-Version
- MS Internet Explorer
  - MS Edge
  - Mozilla Firefox
  - Google Chrome
  - Apple Safari
- (in jeweils aktueller Version)

Systemvoraussetzungen für

die „HealthForYou“-App

iOS ab Version 10.0, Android™ ab  
Version 5.0, *Bluetooth*® 4.0.

Datenübertragung per  
*Bluetooth®* wireless  
technology:

Das Fitness-Armband verwendet *Bluetooth®* low energy technology, Frequenzband 2,402–2,480 GHz, die in dem Frequenzband abgestrahlte maximale Sendeleistung <20 dBm, kompatibel mit *Bluetooth®* 4.0 Smartphones/Tablets



Die Liste der kompatiblen Smartphones, Informationen zur „HealthForYou“-App und Software sowie Näheres zu den Geräten, finden Sie unter folgendem Link: [www.healthforyou.lidl](http://www.healthforyou.lidl)

Änderungen der technischen Angaben ohne Benachrichtigung sind aus Aktualisierungsgründen vorbehalten.

## ● **Teilebeschreibung**

**1** „Touch“-Taste

**2** USB-Magnetanschluss

## ● Technische Daten

|                                                        |                               |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Gewicht:                                               | ca. 28 g (ohne USB-Ladekabel) |
| Geeignet für                                           |                               |
| Handgelenkumfänge:                                     | von ca. 14,5 bis ca. 19,5 cm  |
| Akku:                                                  | 150 mAh Li-Ion Polymer        |
| Akkulaufzeit:                                          | max. 15 Tage Stand-by-Betrieb |
| Zulässige Betriebsbedingung:                           | 10–40 °C                      |
| Speicherkapazität:                                     | 15 Tage                       |
| Stromversorgung:                                       | 5 V, 2 A                      |
| Schutzart:                                             | IP67                          |
| Bluetooth® low energy technology, Frequenzband 2,4 GHz |                               |



### **Wichtige Sicherheitshinweise**

**⚠️ WARNING!** Vermeiden Sie Kontakt mit Sonnencremes oder Ähnlichem, da diese die Kunststoffteile beschädigen könnten.

- Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern. Es besteht Erstickungsgefahr!
- Das Fitness-Armband ist geschützt gegen Spritzwasser, Regen, Duschwasser und gegen zeitweiliges Untertauchen im Wasser in einer Tiefe von 1 Meter bis zu 30 Minuten. Verwenden Sie das Fitness-Armband nicht während des Schwimmens!

- Das Fitness-Armband enthält Magnete. Befragen Sie daher vor der Benutzung des Fitness-Arbands Ihren Arzt, wenn Sie einen Herzschrittmacher, Defibrillator oder ein anderes elektronisches Implantat tragen.
- Dieses Gerät ist kein Medizinprodukt. Die gemessenen Werte und die Pulsmessung des Fitness-Arbands sind nicht dafür geeignet, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder diesen vorzubeugen.

## Hinweise zum Umgang mit Akkus

- Wenn Flüssigkeit aus einer Akkuzelle mit Haut oder Augen in Kontakt kommt, die betroffene Stelle mit Wasser auswaschen und ärztliche Hilfe aufsuchen.
- Schützen Sie Akkus vor übermäßiger Wärme.
- **EXPLOSIONSGEFAHR!** Keine Akkus ins Feuer werfen.



- Laden Sie den Akku vor der ersten Inbetriebnahme vollständig auf (siehe Kapitel „Akku aufladen“).
- Keine Akkus zerlegen, öffnen oder zerkleinern.
- Nur in der Gebrauchsanweisung aufgeführte Ladegeräte verwenden.
- Akkus müssen vor dem Gebrauch korrekt geladen werden. Die Hinweise des Herstellers bzw. die Angaben in dieser Gebrauchsanweisung für das korrekte Laden sind stets einzuhalten.

- Laden Sie den Akku mindestens alle 6 Monate vollständig auf.
- Der Akku ist nicht austauschbar.

## ● **Inbetriebnahme**

Um das Fitness-Armband in Betrieb zu nehmen, schließen Sie das Fitness-Armband an das USB-Ladekabel an. Danach aktiviert sich das Fitness-Armband selbstständig. Falls sich das Fitness-Armband nicht einschalten lässt, ist der Akku des Fitness-Armbands leer. Laden Sie den Akku wie in Kapitel „Akku aufladen“ beschrieben auf.

- Vergewissern Sie sich, dass Ihr Smartphone mit dem Internet verbunden ist.
- Aktivieren Sie *Bluetooth®* auf Ihrem Smartphone.
- Laden Sie die kostenlose App „HealthForYou“ im Apple App Store (iOS) oder bei Google Play (Android™) herunter.
-  Je nach Einstellungen des Smartphones können für die Internetverbindung oder Datenübertragung zusätzliche Kosten anfallen.
- Starten Sie die „HealthForYou“-App und folgen Sie den Anweisungen. Im Einstellungsmenü der App den „SAS 87“ auswählen und verbinden. Auf dem Fitness-Armband wird ein zufallsgenerierter sechsstelliger PIN Code angezeigt, zeitgleich erscheint auf dem Smartphone ein Eingabefeld, in das Sie diesen sechsstelligen PIN-Code eingeben müssen. Nach erfolgreicher Verbindung können Sie Ihre persönlichen

Daten einstellen. Auf Wunsch können Sie Alarmer aktivieren/einstellen, sich über Anrufe/Nachrichten benachrichtigen lassen oder eine Bewegungserinnerung aktivieren/einstellen.

## ● Akku aufladen

Sobald die Akkustandanzeige des Fitness-Armbands  einen leeren Akku anzeigt, müssen Sie den Akku aufladen. Um den Akku aufzuladen, gehen Sie wie folgt vor:

- Stecken Sie den USB-Stecker Ihres USB-Ladekabels  in den USB-Anschluss Ihres eingeschalteten Computers.
- Verbinden Sie den Magnetverschluss des USB-Ladekabels  wie abgebildet mit Ihrem Fitness-Armband. Achten Sie darauf, dass das USB-Ladekabel richtig sitzt. Nur dann wird der Akku geladen.
- Den aktuellen Ladezustand sehen Sie an der Akkustandanzeige. Im Normalfall dauert eine vollständige Aufladung des Akkus ca. 3 Stunden. Sobald der Akku des Geräts vollständig geladen ist, erscheint auf dem Display das Wort „FULL“.

 **WARNUNG!** Laden Sie das Fitness-Armband NICHT, wenn die beiden Ladekontakte auf der Rückseite des Geräts nass sind. Tupfen Sie gegebenenfalls die beiden Ladekontakte vorsichtig mit einem Tuch trocken.

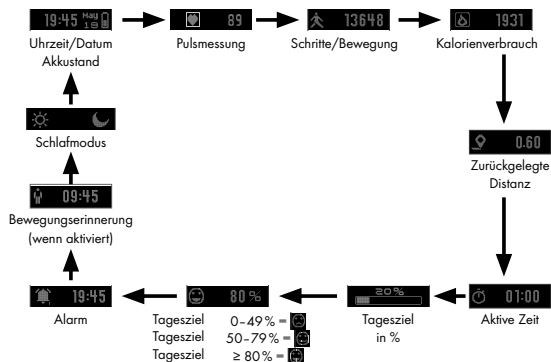
## ● Funktionen

### ● Funktionsübersicht

Das Fitness-Armband besitzt folgende Funktionen: Uhrzeit mit Datum und Akkustand, Pulsmessung, Schrittzähler, Kalorienverbrauch, zurückgelegte Distanz, aktive Zeit, Tagesziel, Alarm, Bewegungserinnerung, Schlafmodus und Nachrichten-/Anruflbenachrichtigung.

Die Werte werden täglich um 0 Uhr auf Null gesetzt. Die Zählung startet daraufhin wieder von vorne.

Um zwischen den einzelnen Funktionen zu wechseln, drücken Sie am Fitness-Armband die „Touch“-Taste 1.



## ● Uhrzeit/Datum/Akkustand

Das Fitness-Armband zeigt die aktuelle Uhrzeit, das Datum und den Akkustand an. Sobald das Fitness-Armband mit dem Smartphone synchronisiert wurde, wird die aktuelle Uhrzeit und das Datum des Smartphones auf das Fitness-Armband übertragen.

## ● Pulsmessung

Das Fitness-Armband besitzt einen optischen Sensor, mit dessen Hilfe der Puls in Echtzeit gemessen werden kann. Um die Pulsmessung zu starten, wechseln Sie in die Pulsmessungsanzeige.

- Halten Sie zum Aktivieren die „Touch“-Taste  für 3 Sekunden gedrückt und lassen Sie die Taste los, sobald drei Punkte im Display angezeigt werden . Das Fitness-Armband beginnt danach mit der Erfassung des Pulses. Sobald das Fitness-Armband einen Puls erfasst hat, erscheint der Messwert im Display. Sollte das Fitness-Armband keinen Puls erfassen, erscheint im Display die Anzeige OFF  OFF.
- Prüfen Sie in diesem Fall, ob der optische Sensor auf der Rückseite über ausreichend Hautkontakt verfügt und frei von Hautpartikeln oder Staub ist.

Einfallendes Licht und zu viel Bewegung können die Pulsmessung verfälschen. Stellen Sie daher sicher, dass das Gerät eng genug anliegt, ohne dabei in die Haut einzuschneiden. Starten Sie anschließend die Pulsmessung erneut.

## ● Schritte/Bewegungen 13648

Das Fitness-Armband zeigt die Bewegungen in Schritte an. Die Schritte werden mittels eines 3D-Sensors im Gehäuseinneren des Fitness-Armbands erfasst.

## ● Kalorienverbrauch 1931

Das Fitness-Armband errechnet Ihren Kalorienverbrauch anhand Ihrer in der App angegebenen Angaben (Körpergröße, Alter, Geschlecht, Gewicht) und Ihrer getätigten Schritte. Wenn Sie morgens aufwachen, zeigt das Fitness-Armband bereits eine Anzahl an verbrauchten Kalorien an, da der Körper auch im Ruhezustand Kalorien verbraucht. Das Gerät rechnet die im Ruhezustand verbrauchten Kalorien automatisch mit.

## ● Zurückgelegte Distanz 0.60

Mittels Ihrer in der App angegebenen Körpergröße ermittelt das Fitness-Armband Ihre Schrittlänge. Sie können die Schrittlänge auch individuell ändern. Anhand der Schrittlänge und der Anzahl der Schritte berechnet das Fitness-Armband nun Ihre zurückgelegte Distanz. Die angezeigte Distanz ist nur ein grober Richtwert und stimmt nicht unbedingt mit der tatsächlichen Distanz überein.

## ● Aktive Zeit 01:00

Die aktive Zeit zeigt Ihnen an, wie lange Sie bereits aktiv in Bewegung sind. Die aktive Zeit zählt ausschließlich die Zeit, in der Sie sich in Bewegung befinden.

## ● Tagesziel Fortschritt 20%

In den Einstellungen der „HealthForYou“-App können Sie ein Tagesziel festlegen (z. B. 10.000 Schritte). Den aktuellen Fortschritt des eingestellten Tagesziels (in %) können Sie auf dem Display des Fitness-Arbands ablesen.

## ● Tagesziel Status

Wenn Sie zwischen 0–49 % des eingestellten Tagesziels absolviert haben, erscheint im Display . Wenn Sie zwischen 50–79 % des eingestellten Tagesziels absolviert haben, erscheint im Display . Wenn Sie 80 % oder mehr des eingestellten Tagesziels absolviert haben, erscheint im Display .

## ● Alarm 19:45

Sie können über die „HealthForYou“-App verschiedene Alarmzeiten einstellen.

Sobald die Alarmzeit erreicht ist, beginnt das Fitness-Armband zu vibrieren.

## ● Nachrichten Status John Smith WhatsApp John Smith

Wenn auf Ihrem Smartphone Nachrichten (z. B. SMS oder WhatsApp) über Push eingegangen sind, können Sie sich über das Display des Fitness-Arbands benachrichtigen lassen. Voraussetzungen hierfür sind, dass das Fitness-Armband über Bluetooth® mit dem Smartphone verbunden ist und die „HealthForYou“-App eingerichtet ist.

Sobald die Nachricht eintrifft, erscheint zunächst der Absender im Display. Wenn Sie die „Touch“-Taste  drücken erscheint im Display ein Teil der

Nachricht. Durch erneutes Drücken der „Touch“-Taste **1** können Sie die Nachricht weiterlesen. Bei längeren Nachrichten wird nicht der komplette Inhalt angezeigt.



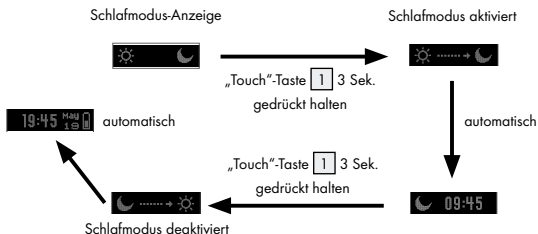
## ● **Anrufe** John Smith

In den Einstellungen der „HealthForYou“-App können Sie einstellen, dass Sie über Anrufe am Fitness-Armband benachrichtigt werden. Voraussetzungen hierfür sind, dass das Fitness-Armband über *Bluetooth*® mit dem Smartphone verbunden ist und die „HealthForYou“-App eingerichtet ist.

## ● **Schlafmodus**

Um Ihre Bewegungen im Schlaf zu messen, schalten Sie das Gerät vor dem Schlafen gehen in den Schlafmodus. Drücken Sie dazu in der Schlafmodus-Anzeige 3 Sekunden lang die „Touch“-Taste **1**. Im Display erscheint kurz  .

Nach einer Sekunde schaltet das Fitness-Armband automatisch in den Schlafmodus. Wenn Sie morgens aufwachen, drücken Sie die „Touch“-Taste **1** für ca. 3 Sekunden, um das Fitness-Armband wieder aus dem Schlafmodus zu wecken.



Optional können Sie über die App ein Zeitintervall festlegen, indem sich das Fitness-Armband automatisch in den Schlafmodus versetzt und anschließend wieder in den Aktivitätsmodus übergeht. Zusätzlich können Sie eine Schlaferinnerung festlegen.

**Achtung:** Das Fitness-Armband hat mit aktivierter Pulsmessung einen deutlich höheren Stromverbrauch. Es kann sein, dass der Akku des Fitness-Arbands morgens leer ist und geladen werden muss.

## ● Bewegungserinnerung 09:45

Sie können in den Einstellungen der „HealthForYou“-App eine Bewegungserinnerung einstellen. Sie können eine Start- und Endzeit einstellen während die Bewegungserinnerung aktiv ist, beispielsweise von 09:00–18:00 Uhr. Zusätzlich können Sie die Inaktivitätsdauer festlegen. Wenn Sie sich nun während der eingestellten Inaktivitätsdauer nicht bewegen, beginnt das Fitness-Armband zu vibrieren und im Display erscheint  -> .

## ● Datenübertragung auf Smartphone

Um die aufgezeichneten Daten von Ihrem Fitness-Armband auf die „HealthForYou“-App zu übertragen, befolgen Sie die folgenden Handlungsschritte:

- ☐ Aktivieren Sie *Bluetooth®* auf Ihrem Smartphone.
- ☐ Öffnen Sie die „HealthForYou“-App.
- ☐ Verbinden Sie Ihr „SAS 87“ Fitness-Armband mit der App. Ihre Daten werden automatisch auf das Smartphone übertragen.

## ● **Ersatz- und Verschleißteile**

Zubehörteile können über den Webshop nachbestellt werden unter:  
[www.shop.sanitas-online.de](http://www.shop.sanitas-online.de)

| Bezeichnung   | Artikel- bzw. Bestellnummer |
|---------------|-----------------------------|
| USB-Ladekabel | 163.164                     |

## ● **Häufig gestellte Fragen**

### **Wie trage ich das Fitness-Armband korrekt?**

Tragen Sie das Fitness-Armband am linken Handgelenk, wenn Sie Rechtshänder sind oder am rechten Handgelenk, wenn Sie Linkshänder sind. Ziehen Sie hierbei das eine Ende des Armbands durch die Öffnung des anderen Endes. Drücken Sie nun die Schnalle in die Öffnungen des Armbands und schieben Sie das Ende des Armbands durch die Schlaufe, bis es spürbar einrastet.

### **Was für einen Nutzen hat das Fitness-Armband für mich?**

Bewegung ist Voraussetzung für ein gesundes Leben. Körperliche Aktivität hält Sie fit und senkt das Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen. Wenn Sie sich bewegen, hilft Ihnen das bei einer Gewichtsreduzierung und Sie werden feststellen, dass sich Ihr Wohlbefinden verbessert. Körperliche Aktivität bezieht sich auf alle energieverbrauchenden Bewegungen.

Dabei kommt den täglichen Aktivitäten wie Gehen, Radfahren, Treppensteigen und Hausarbeit ein wesentlicher Anteil zu. Um Ihre tägliche Bewegungsaktivität objektiv einschätzen zu können und zu erfassen, nutzt Ihnen das Fitness-Armband. Er kann Sie auf diese Weise auch zu verstärkter Bewegung im Alltag motivieren. Ein tägliches Pensum von mindestens 7.000– 10.000 Schritten oder 30 Minuten Aktivität sind optimal. (Quelle: nach WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

### **Wie erfasst das Fitness-Armband meine Schritte?**

Das Fitness-Armband zeichnet mittels des eingebauten 3D-Sensors Ihre körperliche Aktivität ununterbrochen auf. Dabei werden all Ihre physischen Bewegungen in Schritte interpretiert. Die Angabe der zurückgelegten Strecke kann daher von der tatsächlichen Strecke abweichen.

### **Wie kann ich meine Aktivitäts-/Schlaf-Daten auswerten?**

Über die *Bluetooth*®-Schnittstelle Ihres Fitness-Armbands können Sie Ihre gespeicherten Daten an ein Smartphone (Android™ und iOS) übertragen und dort auswerten. Sie benötigen hierzu lediglich die kostenlose „HealthForYou“-App auf Ihrem Smartphone.

### **Wie synchronisiere ich meine Daten mit der App?**

Um die aufgezeichneten Daten von Ihrem Fitness-Armband auf die „HealthForYou“-App zu übertragen, folgen Sie den Anweisungen in Kapitel „Datenübertragung auf Smartphone“.

## Die Datenübertragung auf das Smartphone funktioniert nicht.

Dies kann mehrere Gründe haben:

- Überprüfen Sie, ob Ihr Smartphone/Tablet mit der „HealthForYou“-App kompatibel ist.
- Das Fitness-Armband befindet sich im „Sleep-Modus“. Um den „Sleep-Modus“ zu verlassen, halten Sie die „Touch“-Taste für 3 Sekunden gedrückt. Auf dem Display des Fitness-Armbands erscheint .
- Bluetooth® ist auf Ihrem Smartphone nicht aktiviert. Aktivieren Sie Bluetooth® in den Einstellungen Ihres Smartphones.
- Der Akku des Fitness-Armbands ist leer. Wenn sich das Fitness-Armband nicht einschalten lässt, laden Sie ihn mit dem mitgelieferten USB-Ladekabel auf.
- Überprüfen Sie, ob Sie die korrekte App verwenden. Eine Datenübertragung ist ausschließlich mit der „HealthForYou“-App möglich.
- Das Fitness-Armband ist mit einem anderen Smartphone verbunden. Trennen Sie die Verbindung zuerst, bevor Sie das Fitness-Armband mit einem anderen Smartphone verbinden.
- **iPhone:**

Wenn Sie ein iPhone verwenden und die Bluetooth®-Verbindung nicht mehr aufgebaut wird, trennen Sie zuerst die Bluetooth®-Verbindung in der „HealthForYou“-App.

Gehen Sie anschließend in den Einstellungen Ihres iPhones auf Bluetooth® und löschen Sie den „SAS 87“ aus der Liste der verbundenen Bluetooth®-Geräte.

Verbinden Sie nun den „SAS 87“ in der „HealthForYou“-App erneut über *Bluetooth®*.

– **Android™:**

Wenn Sie ein Android™-Smartphone verwenden und die *Bluetooth®*-Verbindung nicht mehr aufgebaut wird, trennen Sie zuerst die *Bluetooth®*-Verbindung in der „HealthForYou“-App. Gehen Sie anschließend in den Einstellungen Ihres Android™-Smartphones auf *Bluetooth®* und löschen Sie den „SAS 87“ aus der Liste der verbundenen *Bluetooth®*-Geräte. Verbinden Sie nun den „SAS 87“ in der „HealthForYou“-App erneut über *Bluetooth®*.

## **Warum funktioniert die Pulsmessung nicht?**

Prüfen Sie in diesem Fall, ob der optische Sensor auf der Rückseite über ausreichend Hautkontakt verfügt und frei von Hautpartikeln oder Staub ist. Einfallendes Licht und zu viel Bewegung können die Pulsmessung verfälschen. Stellen Sie daher sicher, dass das Gerät eng genug anliegt, ohne dabei in die Haut einzuschneiden. Starten Sie anschließend die Pulsmessung erneut. Starke Armbehaarung und/oder Tätowierungen können die Pulsmessung beeinträchtigen.

## **Wann muss ich den Akku des Fitness-Armbands aufladen?**

Laden Sie den Akku des Fitness-Armbands, wenn bei Tastendruck auf dem Display  angezeigt wird. Sobald  auf dem Display angezeigt wird, beträgt die Akkuleistung noch maximal 24 Stunden.

Lassen Sie den Akku nie ganz leer werden, nur dann ist eine kontinuierliche Datenerfassung möglich.

### **Wie lade ich den Akku des Fitness-Armbands korrekt auf?**

Um das Fitness-Armband korrekt aufzuladen, folgen Sie den Anweisungen wie in Kapitel „Akku aufladen“ beschrieben.

### **Kann ich das Fitness-Armband auch während des Fahrradfahrens tragen?**

Sie können das Fitness-Armband auch während des Fahrradfahrens tragen. Voraussetzung dafür ist, dass Sie das Fitness-Armband an geeigneter Stelle tragen. Eine Platzierung des Fitness-Armbands am Bein oder in einer engen bzw. seitlichen Hosentasche ist gut geeignet, nicht geeignet ist das Tragen am Gürtel. Allerdings weicht die Angabe der zurückgelegten Strecke von der tatsächlichen Strecke ab, weil das Fitness-Armband all Ihre physischen Bewegungen in Schritte interpretiert.

### **Wie viele Tage/Nächte kann das Fitness-Armband aufzeichnen?**

Das Fitness-Armband kann bis zu 15 Tage und 15 Nächte aufzeichnen. Sind alle Speicherplätze voll, werden die ältesten Aufzeichnungen automatisch überschrieben. Daher empfehlen wir, die Datenübertragung mindestens einmal wöchentlich durchzuführen.

## **Wie aktiviere ich den Schlafmodus?**

Beachten Sie hierzu die Anweisungen aus Kapitel „Schlafmodus“.

## **Wie kann ich den Vibrationsalarm aktivieren?**

Die gewünschte Alarmzeit geben Sie in der „HealthForYou“-App ein. Synchronisieren Sie nach Eingabe/Änderung der Alarmzeit das Fitness-Armband mit der App.

## **Kann ich das Fitness-Armband auch während dem Duschen oder Schwimmen tragen?**

Das Fitness-Armband ist geschützt gegen zeitweiliges Untertauchen im Wasser in einer Tiefe von 1 Meter bis zu 30 Minuten (IP67). Es kann während dem Duschen oder Untertauchen des Fitness-Arbands in vereinzelten Fällen vorkommen, dass der vorherrschende Wasserdruck zu hoch ist und das Fitness-Armband dadurch beschädigt wird. Vor der Verwendung beim Schwimmen wird abgeraten.

## **Wie entsorge ich das Fitness-Armband korrekt?**

Beachten Sie hierzu die Hinweise in Kapitel „Entsorgung“.

## **Wie kann ich das Fitness-Armband reinigen?**

Reinigen Sie das Fitness-Armband von Zeit zu Zeit sorgfältig mit einem feuchten Tuch.

## Wo kann ich ein USB-Ladekabel nachbestellen?

Siehe Kapitel „Ersatz- und Verschleißteile“.

## Was ist alles im Lieferumfang enthalten?

Im Lieferumfang ist ein Fitness-Armband und ein USB-Ladekabel enthalten.

## Was bedeuten die Zeichen auf dem Fitness-Armband und auf der Verpackung?

Beachten Sie hierzu das Kapitel „Legende der verwendeten Piktogramme“.

## ● Entsorgung

Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die Sie über die örtlichen Recyclingstellen entsorgen können.



Beachten Sie die Kennzeichnung der Verpackungsmaterialien bei der Abfalltrennung, diese sind gekennzeichnet mit Abkürzungen (a) und Nummern (b) mit folgender Bedeutung: 1–7: Kunststoffe/20–22: Papier und Pappe/80–98: Verbundstoffe.



Gemäß Europäischer Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte und Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden.



Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.

Defekte oder verbrauchte Batterien müssen gemäß Richtlinie 2006/66/EC und deren Änderungen recycelt werden. Geben Sie Batterien und/oder das Produkt über die angebotenen Sammeleinrichtungen zurück.



### **Umweltschäden durch falsche Entsorgung der Batterien!**

Batterien dürfen nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Sie können giftige Schwermetalle enthalten und unterliegen der Sondermüllbehandlung. Die chemischen Symbole der Schwermetalle sind wie folgt: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei. Geben Sie deshalb verbrauchte Batterien bei einer kommunalen Sammelstelle ab.

## **● Garantie/Service**

Wir leisten 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum für Material- und Fabrikationsfehler des Fitness-Armbands.

Die Garantie gilt nicht:

- Im Falle von Schäden, die auf unsachgemäßer Bedienung beruhen.
- Für Verschleißteile.

- Bei Eigenverschulden des Kunden.
- Sobald das Gerät durch eine nicht autorisierte Werkstatt geöffnet wurde.

Die gesetzlichen Gewährleistungen des Kunden bleiben durch die Garantie unberührt. Für Geltendmachung eines Garantiefalles innerhalb der Garantiezeit ist durch den Kunden der Nachweis des Kaufes zu führen. Die Garantie ist innerhalb eines Zeitraumes von 3 Jahren ab Kaufdatum gegenüber der Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, DEUTSCHLAND geltend zu machen.

**Bitte wenden Sie sich im Falle von Reklamationen an unseren Service unter folgendem Kontakt:**

**Service-Hotline (kostenfrei):**

DE

☎ **0800 72 42 355 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-de@sanitas-online.de**

AT

☎ **0800 21 22 88 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-at@sanitas-online.de**

CH

☎ **0800 200 510 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-ch@sanitas-online.de**

Fordern wir Sie zur Übersendung des defekten Fitness-Armbands auf, ist das Produkt an folgende Adresse zu senden:

NU Service GmbH  
Lessingstraße 10 b  
DE-89231 Neu-Ulm  
DEUTSCHLAND

**IAN 322245**

Wir bestätigen hiermit, dass dieses Produkt der europäischen RED-Richtlinie 2014/53/EU entspricht.

Die CE-Konformitätserklärung zu diesem Produkt finden Sie unter:

<http://www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedclarationofconformity.php>

The *Bluetooth*<sup>®</sup> word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG. Inc. and any use of such marks by Hans Dinslage GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC. Android<sup>™</sup> is a trademark of Google LLC.



**Hans Dinslage GmbH**

Riedlinger Str. 28

DE-88524 Uttenweiler

GERMANY



Stanje informacij · Stav informací · Stav  
informácii · Stand der Informationen:

04/2019 Ident.-No.: 749.503\_

SAS87\_2019-08-19\_02\_IM\_Lidl\_

LB4\_SI-CZ-SK-4



IAN 322245